

	1º PERÍODO	2º PERÍODO	3º PERÍODO	TOTAIS
Nº de aulas previstas	41	36	19	96
Nº de aulas para apresentação e auto-avaliação	2	1	1	4
Nº de aulas para leccionação/avaliação de conteúdos	39	35	18	92

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE AULAS
<b>1º Período</b> <b>SAÚDE INDIVIDUAL E COMUNITÁRIA</b> Indicadores do estado de saúde de uma população Medidas de acção para a promoção da saúde <b>ALIMENTAÇÃO</b> Comportamentos alimentares <b>TRANSMISSÃO DA VIDA</b> Bases morfológicas e fisiológicas da reprodução	39
<b>2º Período</b> <b>ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO</b> Sistema neuro – hormonal Sistema digestivo Sistema cardiorrespiratório Sistema excretor Opções que interferem no equilíbrio do organismo (tabaco, álcool, higiene, droga, atividade física)	35
<b>3º Período</b> <b>ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO (cont.)</b> Opções que interferem no equilíbrio do organismo (tabaco, álcool, higiene, droga, actividade física)  <b>CIÊNCIA E TECNOLOGIA E QUALIDADE DE VIDA</b> Ciência e Tecnologia na resolução de problemas da saúde individual e comunitária. Avaliação e gestão de riscos	18

**OBSERVAÇÕES:**

Esta distribuição está sujeita a alterações de acordo com a evolução da aprendizagem dos alunos.

Montemor-o-Velho, setembro de 2013