

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MONTEMOR-O-VELHO



PLANEAMENTO A N U A L

EDUCAÇÃO FISICA

Ano Lectivo: **2013/2014**
 Ano: 11 º Turma C
 Curso Cientifico Humanistico
 Disciplina: EF
 Nº MODALIDADES: 6

3º PERIODO

N.º	MÓDULOS A LECCIONAR	Início	Fim	DURAÇÃO	
	Dança				
C O N T E U D O S	Estruturas Musicais/ Ritmo	Entrada na Música			
	Marcha/ Corrida				
	Balanços				
	Montagem Coreográfica				
	Sequência Coreográfica				
	Natação				
C O N T E U D O S	Respiração e Deslize.				
	Aprendizagem das tecnicas de crol e costas,				
	Total				0,0

OBSERVAÇÕES: A leccionação da modalidade de Natação está dependente da aprovação pela direção.

Montemor-o-Velho, ____ de Setembro de 2013

O Professor,

A DirectorA de Turma,

Aprendizagem das técnicas de crol e costas

Respiração

Deslize