



PATRIMÓNIO NATURAL NATURAL HERITAGE

Todo o percurso é parte integrante do Sítio Rede Natura 2000 Montesinho Nogueira. Esta área caracteriza-se por um interessante "mosaico de habitats", no qual se evidenciam os matos rasteiros, extensos carvalhais de carvalho-negral (*Quercus pyrenaica*), azinhais (*Quercus rotundifolia*) de crescimento lento, prados permanentes (lameiros) essenciais à agricultura de montanha, muito baseada na exploração pecuária extensiva de ovinos e bovinos, e ecossistemas ribeirinhos. No que se refere à fauna esta é uma das áreas mais importantes, a nível nacional, para a conservação do lobo (*Canis lupus*). Já nas áreas aquáticas e ribeirinhas, estão inventariadas espécies como a toupeira-de-água (*Galemys pyrenaicus*), a lontra (*Lutra lutra*), o lagarto de água (*Lacerta schreiberi*) e a panjorca (*Rutilus arcasii*).

The whole route takes place in the Montesinho Nogueira Site, part of the Natura 2000 Network. This area is characterized by an interesting "mosaic of habitats", in which it is possible to highlight the low vegetation, the extensive oak woods of Pyrenean oak (*Quercus pyrenaica*) and Evergreen oak (*Quercus rotundifolia*) of slow growth, the permanent grassland (meadows), which is essential for mountain farming based on extensive sheep and cattle breeding, and the riverside ecosystems.

In relation to fauna, this is one of the most important areas for wolf (*Canis lupus*) conservation on a national level. At the riverside and aquatic areas, it is possible to find species such as the Pyrenean desman (*Galemys pyrenaicus*), otter (*Lutra lutra*), the Iberian emerald lizard (*Lacerta schreiberi*) and bermejuela (*Rutilus arcasii*).



Casa Florestal de Martim | Forest House of Martim



AS ALDEIAS THE VILLAGES

Carrazedo é uma pequena aldeia e sede de Freguesia, localizada na vertente setentrional da Serra da Nogueira. Aqui a principal atividade económica ainda é a agricultura e o pastoreio, daí que em torno da aldeia se observem bonitos prados, vulgarmente designados de lameiros. Em termos populacionais a freguesia apresenta uma elevadíssima taxa de despovoamento. Destaca-se entre o casario a Igreja Matriz. Localizada a Sudeste de Carrazedo, Zoio é também uma simpática aldeia transmontana, sede de Junta de freguesia. Aí merecem visita o Largo Histórico e a Igreja Matriz.

Carrazedo is a small village and parish council, located on the northern slope of Nogueira Mountain. Here the main economical activities are still agriculture and pasture, due to this it is possible to observe beautiful meadows around the village, commonly called "lameiros". In terms of population, the parish presents a very high rate of depopulation. Among the houses, the main church stands out. Located southeast of Carrazedo, Zoio is also a nice village, from the Portuguese region of Trás-os-Montes, and headquarters for the parish council. Here, the historical square and the main church are worth the visit.

CONTATOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS Emergência
Emergency SOS
112

Informação Anti-Venenos
Antivenom hotline
+351 808 250 143

Câmara Municipal de Bragança
City Council of Bragança
+351 273 304 200

União das Freguesias de Castrelos e Carrazedo
Parish Union of Castrelos and Carrazedo
+351 938 377 803

Freguesia de Zoio
Parish of Zoio
+351 934 699 678

Posto de Turismo Municipal
Municipal Tourism Post
+351 273 381 273

Hospital Distrital de Bragança
District Hospital of Bragança
+351 273 310 800

Centro de Saúde de Bragança - Unidade de Saúde de Santa Maria
Health Centre of Bragança - Health Unit of Santa Maria
+351 273 302 620

Centro de Saúde de Bragança - Unidade de Saúde da Sé
Health Centre of Bragança - Health Unit of Sé
+351 273 302 420

Bombeiros Voluntários de Bragança
Volunteer Firefighters of Bragança
+351 273 300 210

G. N. R. Bragança
National Republican Guard (Police)
+351 273 300 530

NORMAS DE CONDUTA | CODE OF CONDUCT

Seguir apenas pelo trilho sinalizado
Keep to the signposted track

Evitar fazer ruídos desnecessários
Avoid making unnecessary noise

Observar a fauna sem perturbar
Observe wildlife without disturbing it

Não danificar a flora
Do not damage the flora

Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem
Do not leave rubbish or any other trace

Não fazer lume
No naked flames

Não colher amostras de plantas ou rochas
Do not take samples of plants or rocks

Ser agradável com as pessoas que encontre no local
Be nice to the people you might meet along the way

Promotor | Promoters:



Percurso inserido | Route inserted:



Percurso pedestre registado e homologado pela: | Path Registered and Certified by:



PR4
BGC

TRILHO DA FLORESTA E BIODIVERSIDADE BIODIVERSITY AND FOREST TRAIL



NATUREZA
DESFRUTAR

floema* | 2017

Levada de



PERCURSO ROUTE

O percurso tem início em Carrazedo e segue na direção de Zoio. Os primeiros 700 metros coincidem com o percurso Carrazedo - Alimonde. Logo depois do início da Estação da Biodiversidade de Carrazedo, os percursos separam-se e este segue na direção do Sítio da Pombeira, entrando num bosque de carvalho negral. Passa-se a Casa Florestal da Pombeira e findo o bosque, segue-se por caminhos agrícolas até à aldeia de Zoio. Depois de visitar a aldeia, toma-se a direção de Martim, e ao chegar à Casa Florestal, regressa-se a Carrazedo por caminho florestal.

The route begins in Carrazedo and heads to Zoio. The first 700 metres coincide with the route Carrazedo/ Alimonde. Soon after the entrance to the Carrazedo Biodiversity Station, the routes separate and this one heads towards the Place of Pombeira, crossing a Pyrenean oak wood. Passing the Forest House of Pombeira and the woods, agricultural paths are used to arrive at the village of Zoio. After visiting the village, the route continues to Martim. Upon reaching the Forest House, the return to Carrazedo is done through forest paths.



Capela de Zoio | Chapel of Zoio

PONTOS DE INTERESSE | PLACES OF INTEREST

- 1 Carrazedo;
- 2 Casa Florestal da Pombeira
Forest House of Pombeira;
- 3 Zoio;
- 4 Casa Florestal de Martim
Forest House of Martim.

FICHA TÉCNICA TECHNICAL SHEET

12,5 km
distância
distance

Circular
sentido contrário ao
dos ponteiros do relógio
counter clockwise

4 h
duração
time

1018/837 m
altitude máx/min
altitude max/min

338 m
desnível acumulado
altitude variation

Médio (Nível III)
grau de dificuldade
Medium (level 3)
difficulty level

Todo o ano
época aconselhada
All year round
recommended season

GPS
41° 46.323'N
6° 53.902'W

SINALÉTICA | SIGNAGE

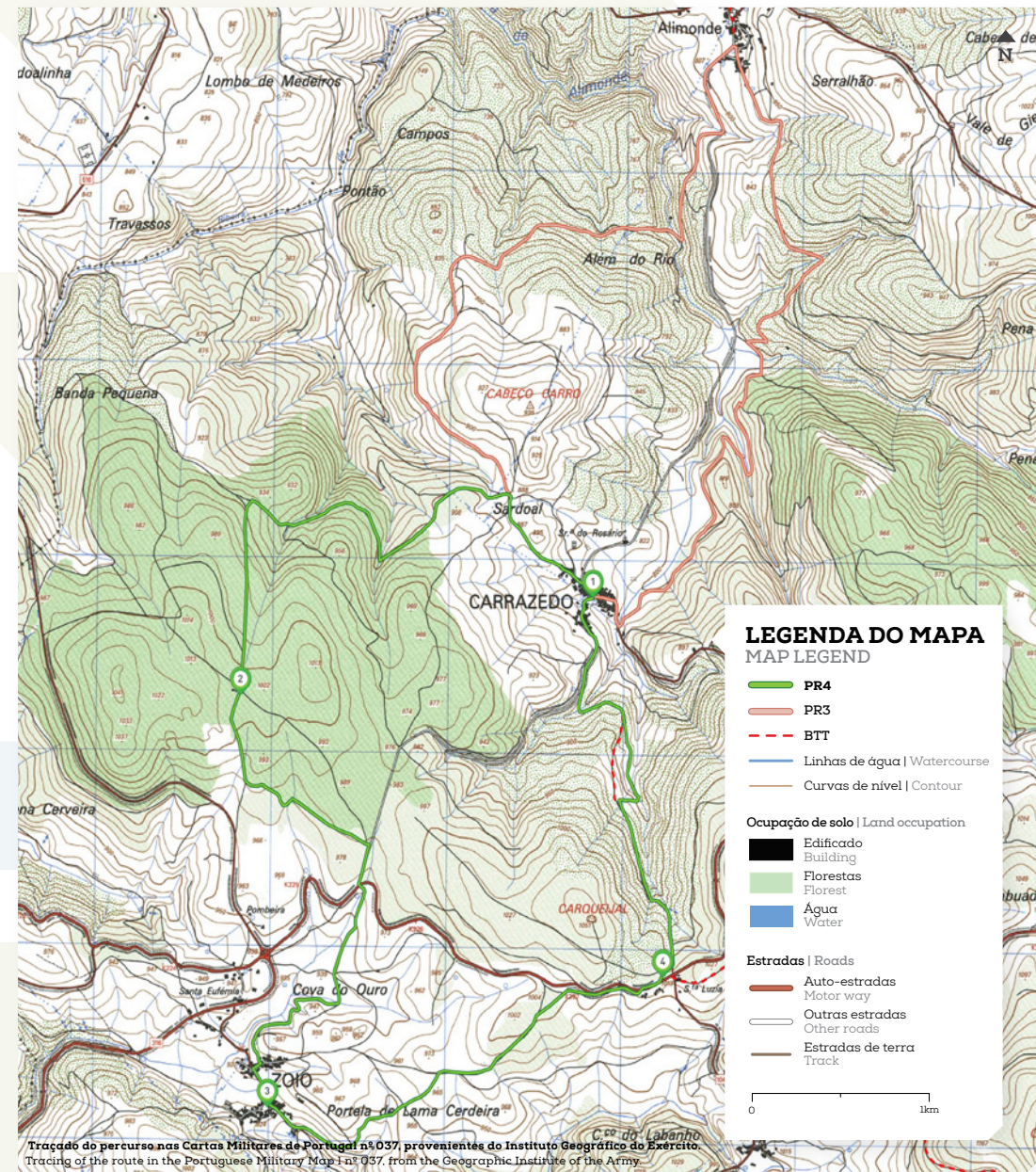
caminho certo
right way

caminho errado
wrong way

virar à esquerda
turn left

virar à direita
turn right

© FCMP



PERFIL DE ALTIMETRIA | GAENT PROFILE

