



**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2015-2016



## Índice

<b>DISPOSIÇÕES GERAIS .....</b>	<b>3</b>
1. INTRODUÇÃO .....	3
2. QUADRO COMPETITIVO .....	3
3. PARTICIPAÇÃO.....	3
4. INSCRIÇÕES .....	4
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	4
4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO.....	5
4.3. PAGAMENTO .....	5
4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO.....	5
4.5. DATAS LIMITE .....	6
5. LISTA DE PARTICIPANTES .....	6
6. GRUPOS DE IDADE.....	7
7. PROGRAMAS E RESULTADOS.....	7
8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....	8
9. JÚRI DA COMPETIÇÃO .....	8
10. CASOS OMISSOS .....	8
<b>COMPETIÇÕES .....</b>	<b>9</b>
TAÇA MASTER.....	9
CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER .....	11
OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO .....	14
TORNEIO DE FUNDO .....	17
CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS .....	19
PROVA DE 1.500 METROS.....	19
XVIII CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS .....	21
OPEN DE VERÃO.....	21
CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS.....	25
PROVA DE 3.000 METROS .....	25

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento irá regulamentar todas as competições Masters de âmbito nacional a ter lugar na época de 2015/16.

### 2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições Masters organizadas pela FPN para a presente época.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE INSCRIÇÕES
TAÇA MASTER	-	-	-
CIRCUITO ESPECIALISTA	DURANTE A ÉPOCA	VÁRIOS	30/10/2015
OPEN DE INVERNO	23 E 24/01/2016	TOMAR	15/01/2016
TORNEIO DE FUNDO	20/02/2016	COIMBRA	12/02/2016
CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 1.500M	21 E 22/05/2016	CASTELO DE BOBE	13/05/2016
XVIII CAMPEONATO NACIONAL OPEN DE VERÃO DE MASTERS	08 A 10/07/2016	LOULÉ	30/06/2016
CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 3.000M	30/07/2016	PENICHE	18/07/2016

### 3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores com filiação Master na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnssystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

Nas competições organizadas pela FPN cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição verificar-se-á nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

Esta situação não se verificará nas competições em formato Open.

## 4. INSCRIÇÕES

### 4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições, para todas as competições nacionais, devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt).

O ficheiro convite estará disponível no site da FPN na página do evento ou em <http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

Poderão também ser efetuadas também através da plataforma de inscrições online em <https://www.swimrankings.net/manager/> (solicitar informações através do email [eduardo.miranda@fpnatacao.pt](mailto:eduardo.miranda@fpnatacao.pt))

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar (ex: **nome clube-nome da prova**).

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome (s) do (s) Treinador (es) e do (s) Delegado (s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado (s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

#### 4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais de Natação Pura é de **3,5€** por prova individual e de **10€** por prova de estafetas.

Nas competições de Águas Abertas o valor da taxa de inscrição é de **7€**. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

#### 4.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o **NIB 0018.0003.13330170020.88** ou **IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88**, ou ainda por depósito em conta nº **0003.13330170020 do Banco Santander**.

As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros. Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição

#### 4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO

Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

**O tempo de inscrição – real ou convertido – deverá corresponder à dimensão da piscina em que se irá realizar a competição.**

#### **OPEN DE INVERNO**

**Para o Open de Inverno a indicação de tempo de referência é obrigatória** em todas as provas, com o objetivo de melhorar e equilibrar a competitividade em cada série.

#### **OPEN DE VERÃO**

**Para o Open de Verão os tempos de inscrição são obrigatórios e devem ser tempos oficiais.**

Para as provas de 200m Mariposa, 400m Estilos e 800m Livres, o tempo de inscrição tem que ter sido realizado nas 2 épocas anteriores.

Caso não exista esse registo, deve ser indicado o tempo oficial dos 100m Mariposa, 200m Estilos, 400m livres ou registo de passagem aos 800m livres em prova 1500m, respetivamente.

#### 4.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**.

**Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço.** Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação.

**Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

#### 5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt);) com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição**. Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

No caso das estafetas, após a inscrição, não é autorizada a mudança de escalão etário. Caso haja mais que uma inscrição por escalão, é considerada apenas uma, anulando-se as restantes.

Qualquer nova inscrição terá que respeitar o estipulado no ponto anterior.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

## 6. GRUPOS DE IDADE

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2016 (1 de Janeiro a 31 de Dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

### Provas Individuais:

Grupo	Escalão Etário	Anos de Nascimento
<b>Master A</b>	25 – 29	91-87
<b>Master B</b>	30 – 34	86-82
<b>Master C</b>	35 – 39	81-77
<b>Master D</b>	40 – 44	76-72
<b>Master E</b>	45 – 49	71-67
<b>Master F</b>	50 – 54	66-62
<b>Master G</b>	55 – 59	61-57

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
<b>Master H</b>	60 – 64	56-52
<b>Master I</b>	65 – 69	51-47
<b>Master J</b>	70 – 74	46-42
<b>Master K</b>	75 – 79	41-37
<b>Master L</b>	80 – 84	36-32
<b>Master M</b>	85 – 89	31-27
<b>Master N</b>	90 – 94	26-22

### Provas de Estafeta:

Grupo	Escalão Etário
<b>1</b>	100 – 119
<b>2</b>	120 – 159
<b>3</b>	160 – 199
<b>4</b>	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
<b>5</b>	240 – 279
<b>6</b>	280 – 319
<b>7</b>	320 – 359

Nas competições que se venham a realizar entre os meses de Outubro a Dezembro de 2015 os nadadores continuarão a ser agrupados nos grupos de idade vigentes para o ano civil de 2015.

## 7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN/ evento ou no seguinte *link*:

<http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

## **8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS**

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

## **9. JÚRI DA COMPETIÇÃO**

Nas provas constantes neste regulamento, protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Diretor da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

## **10. CASOS OMISSOS**

Serão julgados pela FPN.



## COMPETIÇÕES

### TAÇA MASTER

#### 1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que demonstrem espírito de adesão às várias competições Masters sob a égide da FPN.

O sistema de pontuação valoriza não só a performance dos nadadores, mas também a capacidade de mobilização dos clubes para as seguintes competições indicadas abaixo.

#### 2. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

<b>A</b>	Provas Individuais no Open de Inverno Provas individuais no Torneio de Fundo Provas Individuais no Open de Verão
<b>B</b>	Provas de Estafeta no Open de Inverno Provas de Estafeta no Open de Verão
<b>C</b>	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 1.5km Campeonato Nacional de Águas Abertas – 3km Prova Aberta da Taça do Mundo de Setúbal

#### 3. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	30	1º Lugar	40	1º Lugar	40
2º Lugar	26	2º Lugar	36	2º Lugar	36
3º Lugar	22	3º Lugar	32	3º Lugar	32
4º Lugar	20	4º Lugar	30	4º Lugar	30
5º Lugar	19	5º Lugar	29	5º Lugar	29
6º Lugar	18	6º Lugar	28	6º Lugar	28
7º Lugar	17	7º Lugar	27	7º Lugar	27
8º Lugar	16	8º Lugar	26	8º Lugar	26
9º Lugar	14	9º Lugar	24	9º Lugar	24
10º Lugar	12	10º Lugar	22	10º Lugar	22
11º Lugar	11	11º Lugar	21	11º Lugar	21
12º Lugar	10	12º Lugar	20	12º Lugar	20
13º Lugar	9	13º Lugar	19	13º Lugar	19
14º Lugar	8	14º Lugar	18	14º Lugar	18
15º Lugar	7	15º Lugar	17	15º Lugar	17
16º Lugar	6	16º Lugar	16	16º Lugar	16
17º Lugar	5	17º Lugar	15	17º Lugar	15
18º Lugar	4	18º Lugar	14	18º Lugar	14
19º Lugar	3	19º Lugar	13	19º Lugar	13
20º Lugar	2	20º Lugar	12	20º Lugar	12

### **Igualdade Pontual**

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que apresentar um maior número de participantes nas competições indicadas. Se a igualdade persistir, serão contabilizados o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate subsistir, será então contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## **4. PRÉMIOS**

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 10 primeiros lugares.

A cerimónia de entrega dos troféus decorrerá na última competição Master organizada pela FPN na presente temporada.

## CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER

### 1. LOCAL

O Circuito Especialista Master visa proporcionar aos praticantes Masters a oportunidade de disputarem uma competição ao longo de toda a época e simultaneamente dinamizar as competições Masters organizadas por Associações ou Clubes, já que **um nadador poderá obter pontos em qualquer prova de Masters disputada em território nacional e homologada pela FPN, desde que o respetivo regulamento permita a participação de todos os nadadores e clubes em pé de igualdade.**

### 2. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Circuito todos os praticantes com filiação na FPN como Master Natação Pura, que manifeste a sua intenção de competir através do preenchimento do formulário existente.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, **só poderão ser aceites inscrições de nadadores devidamente filiados na FPN**, com exame médico válido à data da inscrição, devidamente inserido e validado no programa *fpnssystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

### 3. INSCRIÇÕES

As inscrições para o **Circuito Especialista Master** são gratuitas e poderão ser efetuadas até **30 de Outubro 2015**.

Para se inscrever o nadador terá que preencher o formulário online, disponível através do link: <http://www.fpnatacao.pt/20131015-circuito-especialista-master>

Apenas serão validadas as inscrições que cumpram o estipulado no ponto 2.

Depois de processada a inscrição pelos serviços da FPN, será divulgada pelos meios habituais a listagem de todos os inscritos no **Circuito Especialista Master** com a indicação da data a partir da qual as marcas que vier a obter serão contabilizadas para efeitos de ranking.

### 4. FORMATO

O Circuito Especialista Master coloca em competição direta todos os nadadores Masters, independentemente do seu grupo etário.

Serão elaborados 6 Rankings, com base na tabela de pontos *DSV Master Performance Table 2013* ou mais recente entretanto em vigor, com as seguintes designações:

- Especialista em Livres
- Especialista em Costa
- Especialista em Bruços
- Especialista em Mariposa
- Especialista em Estilos
- Nadador + Completo

A elaboração dos rankings será efetuada da seguinte forma:

- **Especialista em Livres:**

Somatório das quatro melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Livres. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de quatro pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

- **Especialista em Costas**

Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Costas. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais.

- **Especialista em Bruços**

Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Bruços. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais.

- **Especialista em Mariposa**

Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Mariposa. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

- **Especialista em Estilos**

Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Estilos. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias

diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

- **Nadador +Completo**

Somatório da melhor pontuação obtida em cada uma das técnicas e numa prova de estilos. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham obtido pontuação em cada uma das técnicas e numa prova de estilos. Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

## 5. PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados em cada Ranking receberá um troféu. Os 10 primeiros classificados em cada Ranking receberão um diploma.

## OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO

### 1. LOCAL

Piscina Municipal de Tomar (25m x 8 pistas)

### 2. DATA

23 e 24 de Janeiro de 2016

### 3. HORÁRIO DAS JORNADAS

<b>23JAN 2016 – 09:30</b> 1ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
<b>1</b>	400 Livres Masc
<b>2</b>	200 Livres Fem
<b>3</b>	50 Mariposa Masc
<b>4</b>	100 Mariposa Fem
<b>5</b>	50 Costas Masc
<b>6</b>	100 Costas Fem
Intervalo 10'	
<b>7</b>	4x50 Estilos Misto

<b>24 JAN 2016 – 09:00</b> 2ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
<b>16</b>	400 Livres Fem.
<b>17</b>	200 Livres Masc
<b>18</b>	50 Mariposa Fem
<b>19</b>	100 Mariposa Masc
<b>20</b>	50 Costas Fem
<b>21</b>	100 Costas Masc
Intervalo 10'	
<b>22</b>	4x50 Livres Misto

<b>23 JAN 2016 – 16:00</b> 1ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
<b>8</b>	200 Estilos Fem.
<b>9</b>	100 Estilos Masc
<b>10</b>	50 Bruços Fem
<b>11</b>	100 Bruços Masc
<b>12</b>	50 Livres Fem
<b>13</b>	100 Livres Masc
Intervalo 10'	
<b>14</b>	4x50 Livres Fem.
<b>15</b>	4x50 Livres Masc

<b>24 JAN 2016 – 15:30</b> 2ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
<b>23</b>	200 Estilos Masc
<b>24</b>	100 Estilos Fem
<b>25</b>	50 Bruços Masc
<b>26</b>	100 Bruços Fem
<b>27</b>	50 Livres Masc
<b>28</b>	100 Livres Fem
Intervalo 10'	
<b>29</b>	4x50 Estilos Masc
<b>30</b>	4x50 Estilos Fem

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1991, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 (cinco) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

#### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao dia **15 de Janeiro de 2016**.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

#### 6. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30 minutos** antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada Clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de idade e género. Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

**A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de idade e género indicados aquando da inscrição.**

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

## 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400m Livres as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

## 8. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadoramais pontuados, de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013* ou mais recente *entretanto em vigor*, de cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

## 9. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



## TORNEIO DE FUNDO

### 1. LOCAL

Piscina Municipal de Coimbra, (50m x 10 pistas)

### 2. DATA

20 de Fevereiro de 2016

### 3. FORMATO DO TORNEIO

O torneio é constituído por uma prova de 1500m.  
A prova é limitada a 60 nadadores de cada género.

**Todas as séries são nadadas com 2 atletas por pista.**

### 4. HORÁRIOS DAS JORNADAS

O torneio de fundo master estará incluído na fase final do Campeonato Nacional de Longa Distância de Águas Abertas. As provas realizam-se nos seguintes horários:

20 FEV 2016 – 09h30 1ª JORNADA - 1ª SESSÃO		20 FEV 2016 – 15h30 1ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
1	3000m M/F Juv B	4	5000m Fem Juv A, Jun, Sen Série rápida
2	5000m M/F Juv A, Jun e Sen Série lenta	5	5000m Masc Juv A, Jun e Sen Série rápida
M1	1500m Master Masc/Fem	M2	1500m Master Masc/Fem

### 5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1991, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Nataçao Pura de Masters da Federação Portuguesa de Nataçao.

**O tempo limite de cada série é de 45:00,00. Findo este tempo os nadadores, por indicação do juiz árbitro, deverão retirar-se da piscina.**

**As séries serão organizadas das mais rápidas para as mais lentas.**

Caso o nº de inscrições exceda o nº de vagas, o acesso á prova é efetuado aplicando por ordem os seguintes critérios por género e escalão:

- Os três (3) primeiros tempos de cada escalão e de cada género.

- b) Os 4<sup>os</sup> melhores tempos de cada escalão e cada género.
- c) Os 5<sup>os</sup> melhores tempos de cada escalão e de cada género.
- d) Aplicar sucessivamente o mesmo critério por escalão até estarem esgotadas as vagas de um dos géneros.
- e) Continuar a aplicar o mesmo critério por escalão até estarem esgotadas as 120 vagas.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

## 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao **dia 12 de Fevereiro de 2016**.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

## 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Estão previstas 6 séries, 3 nadadas na sessão da manhã e 3 à tarde. Os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

## 8. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios aos 5 lugares mais pontuados por género de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013* ou mais recente entretanto em vigor.

## 9. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



## CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

### PROVA DE 1.500 METROS

#### 1. LOCAL

#### 2. DATA

21 ou 22 de Maio de 2016

#### 3. HORÁRIOS E PERCURSOS

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários da prova e respetivo percurso.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

#### 5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt) (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para receção das mesmas termina no dia **13 de Maio de 2016**.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

#### 6. TAXA DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 7€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

#### 7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

#### 8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

## 9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

## 10. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## XVII CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS

### OPEN DE VERÃO

#### 1. LOCAL

Loulé(50m x 8 pistas)

#### 2. DATA

08a10 de Julho de 2016.

#### 3. HORÁRIOS DAS JORNADAS

08 JUL 2015 – 10:30 1ªJORNADA		09JUL 2015 – 09:00 2ªJORNADA		10 JUL 2015 – 09:00 3ªJORNADA	
1	800 Livres Fem	9	400 Livres Masc	26	400 Livres Fem
2	800 Livres Masc	10	200 Livres Fem	27	200 Livres Masc
3	200 Bruços Fem	11	50 Costas Masc	28	50 Costas Fem
4	50 Bruços Masc	12	200 Costas Fem	29	100 Costas Masc
5	100 Costas Fem	13	100 Mariposa Masc	30	100 Mariposa Fem.
6	200 Costas Masc	14	50 Mariposa Fem.	31	200 Mariposa Masc
7	200 Estilos Fem	15	4x100 Estilos Masc	32	4x100 Livres Fem
8	400 Estilos Masc	16	4x100 Estilos Fem.	33	4x100 Livres Masc
		17	4x50 Livres Mistos	34	4x50 Estilos Mistos
		18	200 Estilos Masc	35	50 Bruços Fem
		19	400 Estilos Fem	36	200 BruçosMasc
		20	100 Livres Masc	37	100 Livres Fem
		21	50 Livres Fem	38	50 Livres Masc
		22	100 Bruços Masc	39	200 Mariposa Fem
		23	100 Bruços Fem	40	50 Mariposa Masc
		24	4x50 Estilos Masc	41	4x50 Livres Fem
		25	4x50 Estilos Fem	42	4x50 Livres Masc

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1991, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

## 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao **dia 30 de Junho de 2016**.

O processo de inscrições respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

## 6. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

**A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição.**

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

## 7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400 e 800m Livres, as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso o número de inscrições o justifique.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### 8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá classificações separadas por competição, prova, grupo de idade e género.

### 8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Elaborar-se-á uma classificação coletiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

A classificação coletiva masculina/feminina terá por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1<sup>os</sup> lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2<sup>os</sup> lugares, depois o número de 3<sup>os</sup> lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

## 9. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013* ou mais recente entretanto em vigor, em cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.



Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1.º lugar na classificação coletiva por género. Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 5 primeiras posições da classificação coletiva absoluta.

## 10. DIVERSOS

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download*, os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Especifico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* ([www.fina.org](http://www.fina.org))).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



## CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS

### PROVA DE 3.000 METROS

#### 1. LOCAL

**PENICHE**

#### 2. DATA

30 de Julho de 2016

#### 3. HORÁRIOS E PERCURSOS

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários da prova e respetivo percurso.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

#### 5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt) (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no dia **18 de Julho de 2016**.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

#### 6. TAXA DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 7€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

#### 7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

## 8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

## 9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

## 10. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.