

COMUNICAR EM **SEGURANÇA**

Guia de

Amigos

Filmes Jogos

Família

Segurança Digital

Crianças de Pré-Escolar



Guia de Segurança Digital

O QUE É?



A realidade é que cada vez mais cedo as crianças começam a utilizar equipamentos tecnológicos, aceder à Internet e a interagir com a Tecnologia. Este uso precoce da tecnologia e equipamentos tem benefícios como o desenvolvimento de competências na área da linguagem ou o raciocínio lógico e de estratégia adquirido através dos jogos, mas traz também alguns riscos para as crianças, como a visualização de conteúdos impróprios ou o contacto com pessoas desconhecidas.

Nesse sentido, é fundamental o acompanhamento por parte dos pais para ensinarem e sensibilizarem as crianças para estes riscos, de forma a que estes tenham competências e conhecimentos para se protegerem. Torna-se, assim, necessário os pais terem também conhecimentos para que consigam proporcionar aos seus filhos boas experiências na área da Internet, de forma a que eles vejam a Internet como um sítio positivo e benéfico para o seu desenvolvimento.





Espaços Comuns

As crianças devem utilizar os equipamentos numa área pública da casa. Assim, conseguirá ver o que o seu filho está a ver, e caso ele sinta necessidade de apoio, também é mais fácil pedir ajuda a um adulto.

Regras de utilização

As regras são importantes. É importante que defina as regras de utilização da Internet/equipamentos - Ex: tempo limite, sites que pode ver, instalação de jogos, etc. É fundamental que as crianças tenham conhecimento das regras. Pode fazer um “contrato” com as regras para ser assinado pelo seu filho.

Descobrir em família

Esteja ao lado do seu filho a descobrir novos jogos e sites. Tente perceber os motivos pelos quais ele gosta tanto daquele jogo. Peça-lhe para ele explicar as regras e de como funciona o jogo. Vá explicando porque existem sites que não podem ser vistos, os cuidados que precisa ter caso seja abordado por pessoas ou utilizadores desconhecidos, e de como deve agir numa situação destas.

Explorar juntos

Converse com seu filho sobre o que é a Internet e mostre-lhe todas as coisas divertidas e educativas que podem fazer na Internet. Ensine-o de que, se vir alguma coisa que o incomode, deve falar com os pais.

Controle parental

Importante instalar programas de controle parental na sua rede e equipamentos de casa. É também muito importante criar perfis específicos para a idade do seu filho, pois apenas com esta configuração, estará a configurar que existem determinados sites que o seu filho não poderá aceder. Caso exista apenas um computador para toda a família, é importante que os outros utilizadores tenham password de acesso às suas contas, para que as crianças não acedem, indevidamente, às contas de adultos.

Modo Avião

Caso o seu filho esteja a usar o seu telemóvel, é uma boa opção colocar o seu telemóvel em modo de avião, para que ele não faça chamadas indevidas, envie mensagens por engano, ou aceda a conteúdos impróprios para a sua idade.

Família

Verificar Idade

Esteja atento à classificação etária dos jogos e redes sociais. A maioria das Redes Sociais apenas permite o registo a maiores de 13 anos. Caso o seu filho menor de 13 anos queira ter uma conta numa Rede Social, explique as razões para não o fazer. Escolha sites adequados à idade (Ex: Youtube Kids; Google Kids Space; MEO Kids, etc)

Conteúdos Impróprios

Fale abertamente com o seu filho, e incentive-o a contar-lhe o que viu e que o incomodou.

Evitar castigos

Todos erramos, e as crianças estão mais suscetíveis a errar por não terem tanto conhecimento. Por isso, não exagere, mostre o seu apoio à criança e como podem resolver a situação.

Sites Visualizados

Veja o histórico dos sites visualizados pelo seu filho. Ative ferramentas de controle, para receber informação da navegação do seu filho.

Amigos

Filmes



INFORMAÇÃO SEGURA

LINHA **INTERNET SEGURA**
800 21 90 90

PROJETO



PROMOTOR



COFINANCIADOR

