

COMUNICAR EM **SEGURANÇA**

DISCURSO



ODIO



# O QUE É PIOR?

## REUNIÃO ENTRE COLEGAS

Tens um grande problema...

**ÉS MULHER,  
NUNCA IRÁS  
A LADO  
NENHUM!**

**EH, PA...  
VAI PARA  
O TEU PAÍS**

que aqui mandamos nós!

Pena é seres

**GAY...!!**

## FORUM INTERNET

Tens um grande problema...

**ÉS MULHER,  
NUNCA IRÁS  
A LADO  
NENHUM!**

**EH, PA...  
VAI PARA  
O TEU PAÍS**

que aqui mandamos nós!

Pena é seres

**GAY...!!**

**É MAIS FÁCIL DIZER NA INTERNET?**

**PODEMOS DIZER TUDO NA INTERNET...?**

# O QUE É?

# DISCURSO DE ÓDIO

**O Discurso de Ódio tem por base o ódio e engloba “todas as formas de expressão que propagam, incitam, promovem ou justificam o ódio racial, a xenofobia, a homofobia, o antissemitismo e outras formas de ódio baseadas na intolerância”(Conselho da Europa). O Discurso de Ódio constitui uma violação aos Direitos Humanos.**

O Discurso de Ódio pode ter uma dimensão online e offline, e em ambas, pode ter consequências graves na vida das pessoas que são vítimas deste tipo de ação.

A Internet pode ser um canal para a difusão de mensagens de ódio e abusos, podendo ameaçar valores fundamentais da sociedade democrática. Torna-se fundamental identificar todo o tipo de Discurso de Ódio e desenvolver competências, conhecimentos e atitudes para evitá-lo ou diminuí-lo.

É necessário que a Internet seja o reflexo dos princípios e padrões dos Direitos Humanos. Todos os princípios de uma sociedade democrática devem aplicar-se no mundo online.



# OS JOVENS E O

# DISCURSO DE ÓDIO

**Os jovens têm um papel muito importante no combate ao Discurso de Ódio, uma vez que são cidadãos online. A Internet é o meio privilegiado de comunicação dos jovens, pelo que é neste espaço que dão as suas opiniões, desenvolvem as suas ideias, participam ativamente em redes sociais e de partilha. Assim, também é neste espaço que os jovens podem ser responsáveis pela Defesa dos Direitos Humanos, e pela não violação dos mesmos.**

Os jovens podem ter um papel fundamental para a refutação deste tipo de discurso, e para uma sensibilização e criação de uma Internet mais segura e consciente para todos.

Sendo a adolescência um período de construção da personalidade, é muito importante os pais sensibilizarem os filhos para terem um sentido crítico relativamente ao que veem na Internet, ao que partilham ou comentam. O Discurso de Ódio é um problema da Internet que tem de ser combatido por todos, nomeadamente, pelas crianças e jovens que serão a próxima geração de adultos.



# DICAS/ SUGESTÕES

## **Explique o conceito e princípios dos Direitos Humanos**

O que são? Como se defendem?  
Como se aplicam offline e online?

## **Pergunte se já teve contacto com este tipo de discurso,**

e se poderá mostrar algum exemplo.

## **Distinga o contexto online e offline**

para a aplicação dos Direitos Humanos.

## **Mostre alguns exemplos de Discurso de Ódio**

(cyberbullying, bullying, racismo, comportamentos discriminatórios).

## **Questione o seu filho se sabe**

o que significa “Discurso de Ódio”.

## **Ensine o seu filho que a liberdade de expressão**

não dá o direito de ofender, discriminar, magoar, odiar, ser intolerante ou abusador.

## **Pergunte ao seu filho**

se o Discurso de Ódio acontece apenas na “vida real” ou se também acontece no mundo online?

## **Explique que as ações e comportamentos online**

são ações reais, e que têm consequências reais.

## **Peça a opinião do seu filho**

Quais as consequências do Discurso de Ódio quando acontece em contexto offline e online?

# COMO ATUAR?

**01** Sensibilizar o seu filho que a Internet é um espaço público - O que escreve, lê, partilha na Internet ganha uma dimensão maior que na “vida real”. Qualquer pessoa pode ser autor, orador público com as consequências positivas ou negativas da(s) sua(s) publicação(ões).

**02** Não ignorar publicações, vídeos, sites que incentivam o Discurso de Ódio.

**03** O respeito e tolerância pelo Outro deve sempre existir – seja no offline como online.

**04** Incentivar o seu filho a ser um defensor dos Direitos Humanos na Internet.

**05** Reportar publicações, vídeos, sites que incentivam o Discurso de Ódio.

**06** Sensibilizar o seu filho a não ser indiferente ao ódio e discriminação.

**07** Cada pequena ação conta – todos podemos fazer alguma coisa contra o Discurso de Ódio.

**08** Incentivar o pensamento crítico das crianças e jovens – Pensar antes de comentar, partilhar. Não acreditar em tudo o que vê, lê ou ouve na Internet, redes sociais ou mensagens.

**09** As crianças e jovens podem não ser apenas testemunhas – Podem também ser vítimas deste tipo de discurso. Incentivar a denúncia de situações que lhes provoquem mal-estar.

**10** Encorajar a empatia pelo Outro, para diminuir o Discurso de Ódio, seja em contexto online como offline.

**11** Ligar para a Linha Internet Segura 800 21 90 90 (gratuita)

# PROPOSTA DE ATIVIDADE

O objetivo desta atividade é proporcionar aos alunos recursos que permitam uma reflexão sobre o tema Discurso de Ódio.



**LINK 1**



**LINK 2**

## QUESTÕES

01

Como se pode reduzir o Discurso de Ódio online?

02

Por que razão as pessoas se sentem mais à vontade para expressar opiniões e agredir outros na Internet?

03

O que podemos fazer para tornar a Internet um espaço melhor?

04

Que valores e princípios fundamentais devem ser considerados para uma Internet sem Ódio?

05

A Liberdade de expressão permite a ofensa a terceiros, seja em contexto offline ou online?

06

O que se deve fazer quando se vê sites, publicações que incentivam ao Discurso de Ódio?

# COMBATER O OPÍO

É UMA  
**RESPONSABILIDADE  
PARTILHADA!**

LINHA **INTERNET SEGURA**  
**800 21 90 90**

PROJETO



PROMOTOR



COFINANCIADOR

