Com a finalização da realização do presente Portefólio, consideramos que o mesmo contribuiu para a aquisição e desenvolvimento de conhecimentos fundamentais, tanto para a nossa formação académica como para o exercício da profissão de enfermagem.

Relativamente à elaboração dos documentos individuais, a realização do Curriculum Vitae, assim como a elaboração das cartas de candidatura a emprego e candidatura espontânea permitiu-nos a aquisição das ferramentas necessárias para uma correta elaboração dos mesmos, que se revelam de extrema importância no processo de procura de emprego. O desenvolvimento da ideia empreendedora proporcionou-nos o desenvolvimento das diversas competências e capacidades, das quais destacamos a criatividade, a reflexão crítica e o trabalho em equipa.

Sentimos algumas dificuldades durante a elaboração do portefólio, como a escolha da informação relevante, tendo em conta a carência da mesma sobre lesões músculo esqueléticas, concretamente lombalgias em enfermeiros, bem como a escassez de planos de promoção de saúde relativo a este risco. Para além disso, no desenvolvimento da ideia de projeto foram também sentidas dificuldades na sintetização da informação, no desenvolvimento de uma ideia/produto que ainda não existe no mercado, como seria a melhor forma de o desenvolver e patrocinar e quais os recursos necessários para conseguir alcançar a sua concretização. Apesar de todas as dificuldades enumeradas conseguimos desenvolver o nosso trabalho e conseguimos atingir todos os objetivos a que nos propusemos.

Assim, a elaboração dos documentos que integram este portfólio foram uma mais valia para a nossa integração no mundo laboral, permitindo-nos ainda, fomentar o desenvolvimento do espírito crítico, criativo e de equipa.