**REFLEXÃO CRÍTICA**

Aluna: Daniela da Conceição Martins Gomes

Com o objetivo de realizar uma síntese reflexiva acerca do contributo da unidade curricular “Integração à Vida Profissional” do 8ºsemestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem, para a transição para a vida profissional, abordarei de seguida a minha experiência com as aulas frequentadas e o trabalho final desenvolvido.

A abordagem da temática sobre as condições de exercício profissional a par do conhecimento acerca da legislação existente foi uma mais-valia por me ter possibilitado a interiorização dos inúmeros aspetos que integram a carreira de enfermagem.

Também a temática sobre segurança, higiene e saúde no trabalho se revelou de elevado interesse, uma vez que dentro de meses estarei integrada na vida profissional, exposta a diversos riscos. Desta forma fortaleci o meu pensamento crítico sobre situações de risco, de que forma as evitar e como agir caso aconteçam.

Falar sobre empreendedorismo despertou em mim um interesse que não tinha até então, demostrando assim um caminho alternativo ou até mesmo simultâneo ao percurso profissional habitual. Contribuiu ainda para incentivar o envolvimento do grupo na submissão de um projeto inovador para o concurso Poliempreende.

A temática sobre as técnicas de procura de emprego revelou-se de máxima importância, uma vez que dentro de meses estarei a dar os primeiros passos no mercado de trabalho na área de Enfermagem e com a realização dos documentos individuais adquiri conhecimentos que me permitem candidatar a um emprego com confiança. Desta forma, permitiu a reflexão crítica facilitadora da promoção do meu desenvolvimento profissional.

A elaboração do projeto e todas as etapas envolvidas no seu desenvolvimento estimularam o trabalho de equipa, a criatividade e ainda o desenvolvimento da capacidade empreendedora essencial ao trabalho em contextos de saúde. A construção da ideia empreendedora trouxe-me grande satisfação por ser algo que já desejava realizar há algum tempo, especialmente direcionada à minha área de eleição profissional, o que deu uma leveza a todo o caminho percorrido.

Dado o aproximar do términus da Licenciatura em Enfermagem e eminente entrada no mundo do trabalho, o trabalho desenvolvido ao longo desta unidade curricular, revelou-se indutor do trabalho em equipa, potenciando ainda o pensamento crítico e reflexivo, cruciais na prática de enfermagem e essenciais à construção da minha identidade profissional.