

APOIO PEDIATRIA

Sinais Vitais

	PARÂMETROS VITAIS					Intubação Endotraqueal		
IDADE	PESO (Kg)	SC (m²)	FR	FC	PA média	TET	Lâmina Laringoscópio	Distância (construção labial)
RN termo	3,5	0,21	40	100-180	40-60	3-3,5	Recta 0-1	8,5-9
3 meses	6,0	0,30	35	90-180	45-75	3,5	Recta 1	10
6 meses	7,5	0,38	30	90-180	50-90	3,5-4	Recta 1	11
1 ano	10	0,47	24	90-170	50-100	4-4,5	Recta 1	11
2 anos	12	0,55	22	80-140	50-100	4,5-5	Recta 2/Curva 1	12
3 anos	14	0,61	20	80-140	50-100	5	Curva 1/2	13
5 anos	18	0,68	16-20	70-120	60-90	5,5	Curva 1/2	14
7 anos	22	0,86	16-20	70-120	60-90	6	Curva 2	16
10 anos	33	1,00	16-20	60-110	60-90	6,5	Curva 2	17
12 anos	40	1,28	14-18	60-100	65-95	7	Curva 2/3	18
15 anos	50	1,70	14-16	60-100	65-95	7,5	Curva 3	19
Adulto	>50	>1,80	14-16	60-100	65-105	8-9	Curva 4/5	20-21

Fórmulas

Peso

$$\bullet > 10A \text{ (3X IDADE)} \quad 1A - 10A (2 \times \text{IDADE}) + 8 \quad < 1A \frac{\text{IDADE Meses} + 9}{2}$$

TamanhoTET

- $>2A: \frac{IDADE}{4} + 4$ OU $\frac{IDADE}{4} + 3,5$ c/ Cuff
 - O 5º Dedo
- RN: 3-3,5 (s/ cuff)
 PT: 2,5-3 OU (IG /10) (s/ cuff)
 Lactente: 3,5-4,0 (s/ cuff); 3,0-3,5 (c/ cuff)
 1-2A: 4,0-4,5 (s/ cuff); 3,5-4,0 (c/ cuff)

Distância CL

- >2A: $\frac{\text{IDADE} + 12}{2}$ oral (Lactentes TET x 3) 1 kg 7 cm
 - $\frac{\text{IDADE} + 15}{2}$ nasal 2 kg 8 cm
- RN (Peso+6) 3 kg 9cm

841

- **Măscara Laringea ($\geq 34\text{ S} / >2\text{kg}$)**

2 - 5 kg	Nº1	30 - 60kg	Nº3
5 - 12kg	Nº1,5	50 - 90kg	Nº4
10 - 25kg	Nº2	> 90kg	Nº5
25 - 35kg	Nº2,5		

TET com cuff >1 ano se a pressão de insuflação do cuff não for excessiva (monitorizada com equipamento específico - manter 20-25 cmH₂O)

ESCALA DE COMA DE GLASGOW PEDIATRIA

ABERTURA DOS OLHOS		RESPOSTA VERBAL		RESPOSTA MOTORA	
ESPONTÂNEA	4	ORIENTADA BALBUCIA *	5	CUMPRE ORDENS MOVIMENTOS * NORMAIS ESPONTÂNEOS	6
ORDEM VERBAL ESTÍMULO VERBAL	3	CONFUSA CHORO IRRITÁVEL *	4	LOCALIZA A DOR FUGA AO TOQUE *	5
À DOR	2	INAPROPRIADA CHORO À DOR *	3	FUGA À DOR	4
AUSENTE	1	INCOMPREENSÍVEL GEMIDO À DOR *	2	FLEXÃO ANORMAL	3
		AUSENTE	1	EXTENSÃO NORMAL	2
				AUSENTE	1

* Criança com menos de 2 anos

VALORES DE TENSÃO ARTERIAL EM PEDIATRIA

Tensão Arterial Média (TAM)

$$\frac{(2 \times \text{TAD}) + \text{TAS}}{3}$$

3

Pressão arterial sistólica (mmHg)

Idade	Normal	Limite inferior
0-1 mês	>60	50-60
1-12 meses	80	70
1-10 anos	$90 + (2 \times \text{idade})$	$70 + (2 \times \text{idade})$
>10 anos	120	90

Valores de Tensão Arterial (TA) em percentis

IDADE	TAS masculino			TAS feminino			TAD masculino			TAD feminino		
	P5	P50	P95	P5	P50	P95	P5	P50	P95	P5	P50	P95
1-5 m	72	93	114	72	92	112	29	48	66	32	50	67
6-11	71	95	120	71	95	119	37	53	70	37	53	68
1 A	74	94	114	72	93	114	38	53	68	37	52	68
2 A	77	95	113	77	95	113	42	57	71	43	57	72
3 A	73	94	114	72	93	114	39	54	70	39	55	71
4 A	71	91	111	69	91	112	38	54	69	39	55	70
5 A	76	94	112	77	94	112	41	57	73	41	57	74
6 A	80	96	113	78	96	113	42	59	75	43	59	76
7 A	81	98	115	80	96	113	44	61	78	43	60	77
8 A	82	99	115	81	98	115	45	62	78	44	61	78
9 A	84	101	117	82	100	118	46	63	79	46	63	80
10 A	85	102	119	84	102	120	48	64	79	47	63	79
11 A	85	103	121	86	105	123	47	63	80	48	65	81
12 A	88	106	124	89	108	126	50	66	82	51	67	83
13 A	87	108	129	87	107	127	48	66	83	50	67	85
14 A	89	110	131	88	108	127	48	66	84	51	68	85
15 A	92	113	134	89	108	126	48	66	84	49	66	83
16 A	95	115	135	91	109	128	49	67	86	49	67	85
17 A	98	118	138	92	110	128	53	70	87	51	68	84
18 A	98	119	139	92	110	128	55	72	89	50	67	85

TAS – TA sistólica, TAD- TA diastólica

VENTILAÇÃO	FiO2	21-100%
	FR (cpm)	RN: 40-60 Lactente: 25-40 Criança: 15-30
	PEEP	4-6
	PIP máx.	25-30
	Volume Corrente (mL) (VC)	6-8mL/kg
	Volume Minuto (L/min)	(VCxFR): 1000

Ventilação em RCP:

RN: 30cpm; Lactente: 25cpm; 1-8 anos: 20cpm; 8-12 anos: 15cpm; >12 anos: 10cpm

MEDICAÇÃO EM PEDIATRIA

Drogas de Reanimação

- ✓ Adrenalina - Diluir 1 amp (1:1000) 1mg até 10mL → dose EV 0,1mL/kg = 10mcg/kg (virgula no peso = mL)
- ✓ Amiodarona - Diluir 1 amp 150mg até 15mL → dose EV 0,5mL/kg = 5mg/kg (1/2 do peso = mL)
- ✓ Atropina - Diluir 1 amp 0,5mg até 5mL → dose EV 0,2mL/kg = 20mcg/kg (dobro de adrenalina = mL)

TAQUICARDIA SUPRA VENTRICULAR (TSV)

- ✓ Adenosina (6mg/2mL)
 - 0,1mg/kg (Máx 6 mg) 1ª
 - 0,2mg/kg (Máx 12mg) 2ª
 - 0,3mg/kg (Máx 18mg) 3ª
- ✓ Cardioversão
 - 1 J/kg 1º Choque
 - 2 J/kg 2º Choque
 - 4 J/kg 3º Choque
- ✓ Amiodarona 5mg/kg/EV em 20'

FIBRILHAÇÃO VENTRICULAR (FV) TAQ. VENT. SEM PULSO (TVsp)

- ✓ DESFIBRILHAÇÃO 4 Joules/kg
(pode-se aumentar até 8J/Kg – máx. 360J, se >5 choques)
- ✓ Adrenalina (1:10000) 0,1mL/kg ev após o 3º choque e repete a cada 3' a 5'
- ✓ Amiodarona 5mg/Kg em G5% após o 3º choque e repetir após 5º choque

ANAFILAXIA

- ✓ Adrenalina (1:1000) IM
 - < 6 M 0,05mL IM
 - 6 M - 6 A 0,15mL IM
 - 6 A - 12 A 0,3mL IM
 - >12 A 0,5mL IM
 (Se necessário repetir após 5 min)
- ✓ Cristaloide - 10mL/kg
- ✓ Clemastina - 0,025mg/kg EV/IM (máx 2mg)
- ✓ Hidroxizina - 1mg/kg IM (máx. 100mg)
- ✓ Hidrocortisona - 4mg/Kg EV/IM
 - < 6 M 25mg
 - 6 M - 6 A 50mg
 - 6 A - 12 A 100mg
 - >12 A 200mg

ASMA

- ✓ Salbutamol
 - Nebulização: 1gt/Kg (Min 7gts – Máx 24gts)
 - Inalador: ≤20Kg – 2 a 3 puff's; > 20Kg - 4 a 6 puff's
 - EV: Perfusão continua 0,5-2mcg/Kg/min
(1,5 mg x Peso = mg salbutamol a diluir até 50 ml SF/ G5% → 1 mL/h = 0,5 mcg/Kg/min)
- ✓ Brometo Ipratrópio
 - Nebulização:
 - <15Kg: 125 mcg/ dose
 - 15-30Kg: 250 mcg/dose
 - >30Kg: 500mcg/ dose
 - Inalador: 2 puff's q20 min/ SOS e depois q6h
- ✓ Hidrocortisona 4 mg/Kg EV/IM
- ✓ Sulfato de Magnésio 50 mg /Kg (máx 2g) diluído em 50mL SF, em 30'
- ✓ Aminofilina 5mg/Kg (máx. 240mg) diluído em 24mL SF, em 30'

CROUP

- ✓ Adrenalina Nebulização: 0,1 a 0,5 mL/Kg (diluir em 3mL SF)
 - Máx: $\leq 4A - 2,5 \text{ mL}$; $> 4A - 5 \text{ mL}$
- ✓ Dexametasona: 0,6mg/kg oral (Máx 10mg)
(pode usar-se via oral a ampola EV)

HIPOGLICÉMIA

(RN < 40mg/dL

Lactente / Criança < 60mg/dL)

- ✓ RN Glicose 10% 2,5mL /kg
- ✓ <10A ou <30kg Glicose 30% 2mL/kg ou Glicose 10% 5mL/kg
- ✓ >10A ou >30kg Glicose 30% 1 amp

(Preparar G10%: retirar 20mL a um balão de 100mL de G5% e acrescentar uma ampola de G30% (20mL) – ficamos com um balão de 100mL de G10%)

Glucagon – < 25kg: 0,5mL

> 25kg: 1mL

FEBRE

Paracetamol

- PO/EV 15mg/kg/dose
7,5mg/kg/dose EV (RN)
- Retal

< 10kg	125mg
10 - 20kg	250mg
> 20kg	500mg

HIC

Manitol 10% – 0,25g/kg/dose (2,5mL/kg/dose) ev (10-20 min)

NaCl 3% – 3-5mL/kg ev (10-20 min)

(preparação NaCl 3%: 11mL de NaCl20% + 89mL de SF ou 85mL água destilada + 15mL de NaCl20%).

- ✓ Se perfusão: 0,1-1 mL/Kg/h

Tiopental – 3-5 mg/Kg EV

CONVULSÃO

- ✓ Diazepam
 - EV 0,15 a 0,2mg/kg
 - Retal < 5A 5mg
(0,5 mg/kg) > 5A 10mg
- ✓ Midazolam
 - IN 0,2 mg/kg
 - EV 0,1 - 0,3mg/kg
 - IM 0,1 - 0,2mg/kg
- ✓ Levetiracetam EV 40 mg/ Kg (20-60 mg) (Máx. 1,5 g), em 15'
- ✓ Fenitoína EV 20mg/kg (Máx. 1,5 g), diluído em 20mL SF, em 20' (sistema opaco)
- ✓ Ácido valproíco EV 30mg/kg, (20-40 mg/Kg) (máx. 3g), em 15'