



Escola Superior de  
Enfermagem de Coimbra

# Avaliação Geriátrica Global



Curso de Licenciatura em Enfermagem  
Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria  
7º semestre – Ano letivo 2022/2023  
Elaborado por: Daniela Gomes  
Orientação da professora: Dina Costa

# Sumário



1

APRESENTAÇÃO DA  
PESSOA

2

AVALIAÇÃO  
GERIÁTRICA GLOBAL

Clínica

Física

Mental

Funcional

Social

3

PLANO DE CUIDADOS

1

# Apresentação

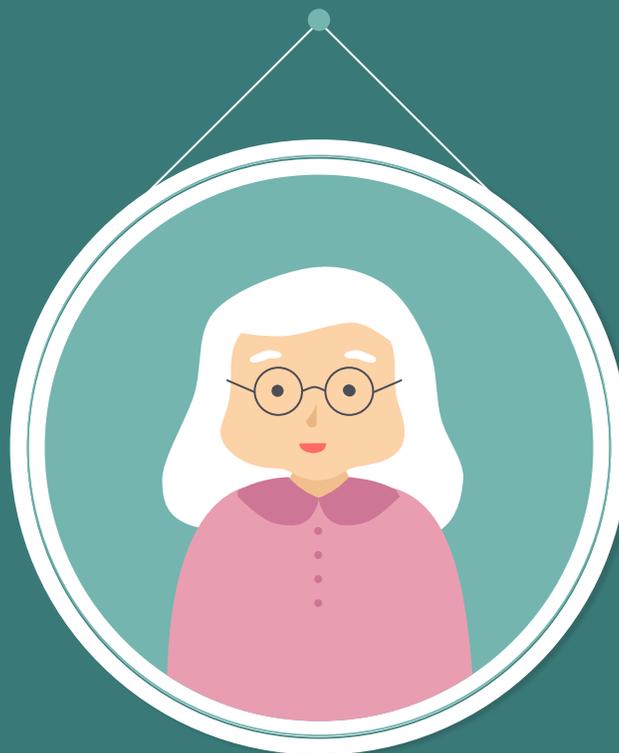


Sra. A.M.



## INFORMAÇÃO

<b>Idade</b>	92 anos
<b>Sexo</b>	Feminino
<b>Est.Civil</b>	Viúva
<b>Hab.Lit.</b>	3ª Classe
<b>Profissão</b>	Agricultora



## ANTECEDENTES DE SAÚDE



Insuf. cardíaca



Insuf. venosa MI



PTA esq. e PTJ dir.

**2013** AIT

**2019** EAP

2

Avaliação  
Geriátrica  
Global



# Avaliação Clínica



## Sinais Vitais

TA: 86/55 mmHg; FC: 63 bpm;  
T: 36,2°C; SpO2: 95% Dor: 4



## Ferida Traumática

Desde 08/22; Boa evolução;  
Epitelização



## Interações medicamentosas

Digoxina

# Tabela Terapêutica



<b>Furosemida</b>	<b>Ácido fólico + Complexo hidróxido férrico-polimaltose</b>
<b>Espironalactona</b>	<b>Metolazona</b>
<b>Bisoprolol</b>	<b>Atorvastatina</b>
<b>Diosmina+bioflavonoides</b>	<b>Rivaroxabano</b>
<b>Digoxina</b>	<b>Trinitrato de glicerilo</b>

# Avaliação Clínica



## Sinais Vitais

TA: 86/55 mmHg; FC: 63 bpm;  
T: 36,2°C; SpO2: 95%



## Ferida Traumática

Desde 08/22; Boa evolução;  
Epitelização



## Interações medicamentosas

Digoxina

### NHF afetadas:

- Evitar perigos
- Estar limpo e proteger os tegumentos

# Avaliação física



1/3

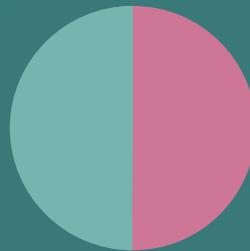
Acima dos 65 anos



Caem pelo menos uma vez por ano

50%

Acima dos 85 anos



# Avaliação física



## Marcha e equilíbrio

Índice de Tinetti

**10 pontos**



Elevado Risco de queda



# Avaliação física



## Marcha e equilíbrio

Índice de Tinetti

**10 pontos**



Elevado Risco de queda



**NHF afetadas:**

- Evitar perigos
- Mover-se e manter uma boa postura

# Avaliação física



## Estado nutricional

Índice de Massa Corporal	Mini Nutritional Assessment
32,3 kg/m <sup>2</sup>	22 pontos



Sob risco de desnutrição

# Avaliação física



## Estado nutricional

Índice de Massa Corporal	Mini Nutritional Assessment
32,3 kg/m <sup>2</sup>	22 pontos



Sob risco de desnutrição

### NHF afetadas:

- Comer e beber

# Avaliação mental



 Função cognitiva

6CIT	MoCA
17 pontos	7 pontos



Declínio cognitivo

# Avaliação mental



 Função cognitiva

6CIT	MoCA
17 pontos	7 pontos



Declínio cognitivo

**NHF afetadas:**

- Aprender
- Evitar Perigos

# Avaliação mental



## Função afetiva

GDS-10 (01/10/2022)	GDS-10 (07/10/2022)
1 ponto	3 pontos



Sintomatologia depressiva

# Avaliação mental



## Função afetiva

GDS-10 (01/10/2022)	GDS-10 (07/10/2022)
1 ponto	3 pontos



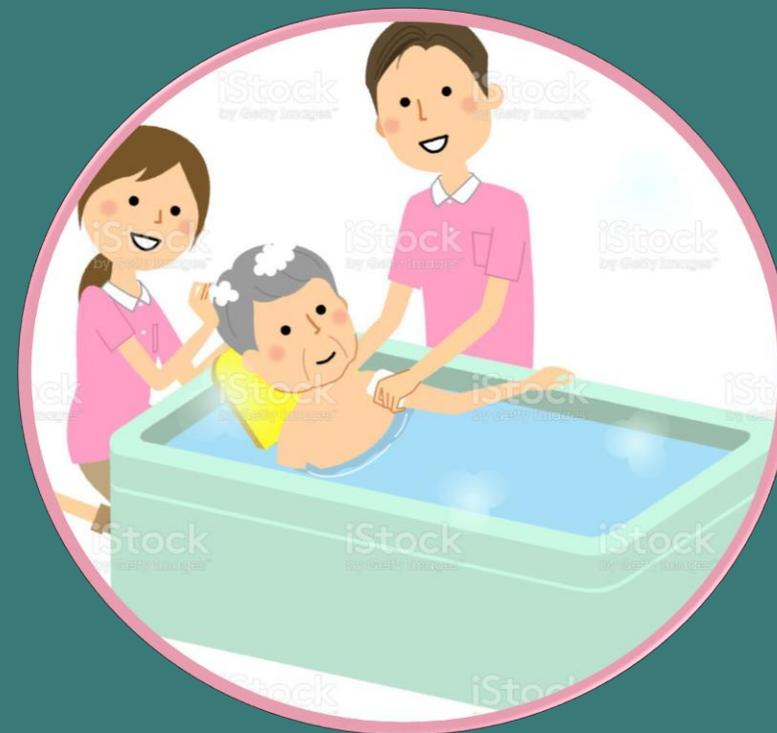
Sintomatologia depressiva

- NHF afetadas:**
- Dormir e repousar
  - Evitar perigos
  - Divertir-se e recrear-se
  - Comunicar

# Avaliação funcional



Índice de Barthel	Sunfrail
65 pontos	4 pontos



Idosa frágil e com dependência moderada

# Avaliação funcional



Índice de Barthel	Sunfrail
65 pontos	4 pontos



Idosa frágil e com dependência moderada

- NHF afetadas:**
- Estar limpo e proteger os tegumentos
  - Eliminar

# Avaliação social



<b>Escala de APGAR familiar</b>	<b>Escala de Satisfação Social</b>
7 pontos	48 pontos



Família altamente funcional



# Avaliação social



Escala de APGAR familiar	Escala de Satisfação Social
7 pontos	48 pontos



Família altamente funcional

**NHF afetadas:**

- Ocupar-se com vista a realizar-se



# 3

## Plano de Cuidados

# Plano de Cuidados



	<b>Focos/ Diagnósticos de Enfermagem</b>	<b>Objetivo</b>	<b>Intervenções autónomas</b>	<b>Avaliação</b>
Data de início: <b>07/10/2022</b> Data de fim: <b>até melhoria significativa</b>	<u>Humor depressivo</u>	Que a utente: <ul style="list-style-type: none"><li>• Apresente uma melhoria no estado do humor, o mais próximo possível do humor eufímico;</li><li>• Que demonstre interesse por aspetos da sua vida;</li><li>• Verbalize menos vezes sentimentos de tristeza e de desinteresse pela vida;</li><li>• Participe mais facilmente nas atividades de grupo;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliar sintomatologia depressiva; (aplicar GDS-10)</li><li>• Promover a comunicação efetiva de emoções. (todos os dias)</li><li>• Executar técnica de apoio emocional e escuta ativa. (todos os dias)</li><li>• Incentivar a participação em atividades de lazer e a comunicação com os pares. (todos os dias)</li><li>• Executar técnica de distração. (SOS)</li><li>• Explorar e promover estratégias de coping utilizadas. (SOS)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 07/10: Aplicada a escala GDS-10 na qual se obteve um score de 3 pontos. Repetir avaliação dentro de um mês;</li><li>• Observar ausência de sintomas depressivos (fácies, verbalização de sentimentos de auto-desvalorização)</li><li>• Observar participação nas atividades de grupo.</li></ul>

*“Atqueles que passam por nós, não  
vão sós, não nos deixam sós. Deixam  
um pouco de si, levam um pouco de  
nós.”*

—Antoine de Saint-Exupéry



Escola Superior de  
Enfermagem de Coimbra

# Avaliação Geriátrica Global



Curso de Licenciatura em Enfermagem  
Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria  
7º semestre – Ano letivo 2022/2023  
Elaborado por: Daniela Gomes : dcmg94@hotmail.com  
Orientação da professora: Dina Costa