
CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

**AVALIAÇÃO GERIÁTRICA GLOBAL**

Coimbra, 2022


CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

**AVALIAÇÃO GERIÁTRICA GLOBAL**

Este documento foi elaborado no âmbito do Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados, na área de Saúde do Idoso e Geriátrica, integrado no 4º ano, 7º semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem, a decorrer na Casa do Juiz, sob orientação da Professora Dina Costa e Tutoria da Enfermeira Maria João.

Coimbra, 2022

**ABREVIATURAS E SIGLAS**

**6CIT** – Six Item Cognitive Impairment Test

**AGG** – Avaliação Geriátrica Global

**AIT** – Acidente isquémico transitório

**AVD’s** – Atividades de Vida Diárias

**Bpm** – Batimentos por minuto

**CIPE** – Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem

**EC** – Ensino Clínico

**ESEnfC** – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

**GDS** – Geriatric Depression Scale

**GERMI** - Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

**IMC** – Índice de Massa Corporal

**IPSS** – Instituição Particular de Solidariedade Social

**Kg** – Quilogramas

**MI** – Membros inferiores

**MoCA** – Montreal Cognitive Assessment

**NHF** – Necessidades Humanas Fundamentais

**ºC** – graus Celsius

**OMS** – Organização Mundial de Saúde

**PC** – Plano de Cuidados

**PTA** – Prótese Total da Anca

**PTJ** – Prótese Total do Joelho

**TAS** – Transtorno Afetivo Sazonal

**LISTA DE TABELAS**

**Tabela 1** – Plano de Cuidados da Sra. A.M. ……………………………………………...20

**SUMÁRIO**

**INTRODUÇÃO**………………………………………………………………………….…….10

1. **COLHEITA DE DADOS**…………………………………………………………..…**12**
	1. IDENTIFICAÇÃO PESSOAL…………………………………………….....12
	2. ANTECEDENTES DE SAÚDE PESSOAIS E FAMILIARES…………….12
	3. MOTIVO DE INSTITUCIONALIZAÇÃO…………………………...………12
2. **AVALIAÇÃO GERIÁTRICA GLOBAL**………………………………………….…**13**
	1. **AVALIAÇÃO CLÍNICA**………………………………………………..……**13**
	2. **AVALIAÇÃO FÍSICA**………………………………………………….…….**14**
		1. Marcha e equilíbrio…………………………………………………..….14
		2. Estado nutricional…..………………………………………………......15
	3. **AVALIAÇÃO MENTAL**……………………………………………………..**16**
		1. Função cognitiva………………………………………………………...16
		2. Função afetiva…………………………………………………………...16
	4. **AVALIAÇÃO FUNCIONAL**………………………………………………...**17**
	5. **AVALIAÇÃO SOCIAL**……………………………………………………...**18**
3. **PLANO DE CUIDADOS**………………………………………………………….....**20**

**CONCLUSÃO**…………………………………………………………………………….**22**

**APÊNDICES**

**APÊNDICE I –** Tabela terapêutica

**ANEXOS**

**ANEXO I –** Escala Numérica da Dor

**ANEXO II –** Índice de Tinetti

**ANEXO III –** Índice de Massa Corporal

**ANEXO IV –** *Mini Nutritional Assessment*

**ANEXO V –** *6CIT*

**ANEXO VI -** *MoCA*

**ANEXO VII –** GDS-10 aplicada 01/10/2022

**ANEXO VIII –** GDS-10aplicada a 07/10/2022

**ANEXO IX** – Índice de Barthel

**ANEXO X -** *Sunfrail*

**ANEXO XI –** APGAR Familiar

**ANEXO XII –** Escala de Satisfação com o Suporte Social