

CÓDIGO DO PARTICIPANTE _____

SUNFRAIL

Instrumento para rastreio de fragilidade e multimorbilidade
(versão portuguesa)

De seguida, vai encontrar um conjunto de perguntas sobre a sua saúde.

Por favor responda "sim" ou "não" a cada uma delas.

	Questões	Sim	Não
1	Habitualmente, toma 5 ou mais medicamentos diferentes por dia?	X	
2	No último ano, perdeu peso de forma não intencional ao ponto de a roupa lhe ficar larga?		X
3	No último ano, a sua condição física fez com que tivesse mais dificuldade em andar?	X	
4	No último ano, teve alguma consulta com o seu médico de família ou médico de referência?	X	
5	No último ano, caiu uma ou mais vezes?		X
6	No último ano, teve problemas de memória?	X	
7	Sente-se só na maior parte do tempo?	X	
8	Em caso de necessidade, tem alguém com quem possa contar para o(a) ajudar?	X	
9	No último ano, teve dificuldades em pagar as despesas com a saúde (ex. medicamentos, dentista, etc.) que precisava de ter?		X

Muito obrigado pela sua colaboração!

Como citar

Cardoso, A. F., Bobrowicz-Campos, E., Teixeira-Santos, L., Cardoso, D., Couto, F., & Apóstolo, J. (2021). Validation and Screening Capacity of the European Portuguese Version of the SUNFRAIL Tool for Community-Dwelling Older Adults. *International journal of environmental research and public health*, 18(4), 1394. <https://doi.org/10.3390/ijerph18041394>