Nome:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Sessão de Educação para a Saúde**

**Tema: Obstrução da Via Aérea e Suporte Básico de Vida**

**Responda às seguintes questões:**

Verdadeiro ou Falso:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Verdadeiro | Falso |
| 1. O primeiro passo na OVA ligeira é aplicar 5 pancadas interescapulares. |  |  |
| 1. O primeiro passo do SBV é fazer o VOS. |  |  |
| 1. O primeiro aspeto a referir na chamada para o 112 é o local onde me encontro. |  |  |
| 1. Na realização do VOS devo ver os movimentos torácicos, ouvir a pessoa a falar e sentir a sua respiração. |  |  |
| 1. Quando realizo pancadas interescapulares, colocar uma mão na zona torácica, apoiando a vítima, enquanto a outra mão realiza o movimento de baixo para cima. |  |  |
| 1. Na OVA o mecanismo da tosse é um reflexo natural que deve ser encorajado. |  |  |
| 1. Se a vítima estiver a tossir, devo aplicar pancadas interescapulares. |  |  |
| 1. As compressões abdominais devem ser feitas antes das pancadas interescapulares. |  |  |
| 1. Após cada compressão abdominal devo verificar se a obstrução foi ou não resolvida. |  |  |
| 1. Se após a realização do VOS a vítima respirar normalmente devo colocá-la em PLS. |  |  |

Questões de escolha múltipla (escolha apenas **UMA** das hipóteses):

1. No SBV, considerando as compressões torácicas, estas:

A) Devem ser realizadas no esterno, tendo em conta o centro do peito.

B) Devem ser realizadas no esterno.

C) Devem ser realizadas após duas insuflações.

D) Devem ser realizadas sobre o mamilo esquerdo.

1. Quantas compressões torácicas e quantas ventilações devem ser executadas em cada ciclo de reanimação cardiopulmonar nos adultos?
2. 15 compressões torácicas e 5 ventilações.
3. 30 ventilações e 5 compressões torácicas.
4. 30 compressões torácicas e 2 ventilações.
5. 30 ventilações e 2 compressões torácicas.
6. Para que serve a permeabilização da via aérea?
7. Verificar se a vítima acorda
8. Permitir que o ar passe livremente nas vias aéreas da vítima.
9. Garantir que a vítima não se engasga.
10. Sentir o pulso da vítima
11. As manobras de SBV devem ser mantidas até quando?
12. Antes que eu atinja a minha exaustão.
13. Chegue a ajuda diferenciada (ex: médico, enfermeiro, etc.)
14. A vítima tenha sinais de vida.
15. Todas as respostas estão corretas.
16. Numa vítima com OVA, que está consciente, mas não consegue falar, tossir ou respirar, deve-se…
17. Executar o VOS e colocar a vítima em PLS.
18. Aplicar, de imediato, até 5 compressões abdominais e, caso a obstrução não fique resolvida, efetuar até 5 pancadas interescapulares.
19. Aplicar, de imediato, até 5 pancadas interescapulares e, caso a obstrução não fique resolvido, efetuar até 5 compressões abdominais.
20. Executar, de imediato, manobras de suporte básico de vida.