

SATISFAÇÃO SOCIAL (ESSS)

A SEGUIR VAI ENCONTRAR VÁRIAS AFIRMAÇÕES, SEGUIDAS DE CINCO LETRAS. MARQUE UM CÍRCULO À VOLTA DA LETRA QUE MELHOR QUALIFICA A SUA FORMA DE PENSAR. POR EXEMPLO, NA PRIMEIRA AFIRMAÇÃO, SE VOCÊ PENSA QUASE SEMPRE QUE POR VEZES SE SENTE SÓ NO MUNDO E SEM APOIO, DEVERÁ ASSINALAR A LETRA **A**, SE ACHA QUE NUNCA PENSA ISSO DEVERÁ MARCAR A LETRA **E**.

- 1 - Os amigos não me procuram tantas vezes quantas eu gostaria
- 2 - Estou satisfeito com a quantidade de amigos que tenho
- 3 - Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com os meus amigos
- 4 - Estou satisfeito com as actividades e coisas que faço com o meu grupo de amigos
- 5 - Estou satisfeito com o tipo de amigos que tenho
- 6 - Por vezes sinto-me só no mundo e sem apoio
- 7 - Quando preciso de desabafar com alguém encontro facilmente amigos com quem o fazer
- 8 - Mesmo nas situações mais embaraçosas, se precisar de apoio de emergência tenho várias pessoas a quem posso recorrer
- 9 - Às vezes sinto falta de alguém verdadeiramente íntimo que me compreenda e com quem possa desabafar sobre coisas íntimas
- 10 - Estou satisfeito com a forma como me relaciono com a minha família
- 11 - Estou satisfeito com a quantidade de tempo que passo com a minha família
- 12 - Estou satisfeito com o que faço em conjunto com a minha família
- 13 - Não saio com amigos tantas vezes quantas eu gostaria
- 14 - Sinto falta de actividades sociais que me satisfaçam
- 15 - Gostava de participar mais em actividades de organizações (ex. clubes desportivos, escuteiros, partidos políticos, etc.)

Concordo totalmente	Concordo na maior parte	Não concordo nem discordo	Discordo na maior parte	Discordo totalmente
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E
A	B	C	D	E

OBRIGADO PELA SUA COLABORAÇÃO