

*Curso de Licenciatura em Enfermagem*

*Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria*

*Casa do Juiz – Instituição Particular de Solidariedade Social*

*7º semestre – Ano letivo 2022/2023*

*Camila Soares, Daniela Gomes, Gabriel Sameiro*

# ATIVIDADE OCUPACIONAL TERAPÊUTICA – “SABORES DO PASSADO”

**Tema:** “Sabores do passado”

**Data:** Segunda, 17 de outubro de 202 **Hora:** 15:00h **Duração Prevista:** 45 minutos

**Objetivos:** Estimular as funções cognitivas e a motricidade global promover relacionamento interpessoal e reduzir o isolamento social

# Atividade de grupo

**Perfil do grupo:** Residentes da Casa do Juiz, tendo em conta as capacidades individuais motoras, de comunicação, colaboração e cognição. Todos os intervenientes participam de forma voluntária.

**Critérios de Inclusão:** Residentes com as capacidades individuais referidas acima.

**Critérios De Exclusão:** Residentes com manifestação de agitação psicomotora, desorientação ou défice motor elevado.

**Justificação:** No dia 16 de outubro celebra-se o dia mundial do pão e uma vez que um dos utentes era panificador, decidimos concretizar esta atividade que pretende a estimulação motora e cognitiva dos residentes ativando o processo de reminiscência dos momentos agradáveis associados à mesma.

**Ambiente:** Salão

**Materiais:** Farinha, fermento, chouriço, água, tabuleiros,

**Descrição da atividade:** A atividade consiste na confeção de pão com chouriço segundo uma receita fornecida por um dos utentes que era panificador. Os participantes sentam-se em redor de uma mesa e com a massa previamente preparada, devido ao tempo de descanso da mesma, devem moldá-la e colocar as rodelas do chouriço. No fim dispõem-se os pães no tabuleiro e seguem para o forno.

**Avaliação:** A avaliação será realizada através do “Questionário de avaliação”, que será preenchido pelos orientadores após o término da atividade.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimensão** | **Domínio** | **Atividades** | **Objetivos** | **Indicadores de avaliação** |
| **Cognitiva**  | * Concentração;
* Atenção;
* Memória;
* Linguagem;
 | * Divulgação da atividade junto dos utentes;
* Explicação das regras e

objetivos da atividade;* Estimular o pensamento e memórias do passado
 | Que os utentes sejam capazes de:* Compreender a atividade e as regras da mesma;
* Demonstrar atenção ao longo da atividade.
 | * Compreende a atividade bem como as instruções dadas;
* Participa na atividade
 |
| **Sócio afetiva** | * Relações
* Interpessoais;
* Habilidades de Comunicação;
 | * Incentivo à participação e envolvimento do grupo na

atividade;* Estimulação da comunicação e interação grupal;
* Estimulação do bem-estar
 | Que os utentes sejam capazes de:* Participar na

atividade de forma ativa;* Comunicar com os elementos do grupo e com os dinamizadores;
* Apresentar uma alteração positiva no

humor;* Demonstrar

bem-estar nofinal daatividade. | * Participa na atividade até ao fim;
* Demonstra interesse e

interage com o grupo;* Comunica e expressa emoções positivas (facial ou/ e verbal).
 |
| **Motora** | * Motricidade global
* Preensão palmar e pinça
* Coordenação de movimentos
 | * Amassar a massa, colocar o chouriço
 | * Conseguir manipular os ingredientes
* Estimulação dos membros superiores;
* Coordenar os movimentos de acordo com o processo de panificação
 | * O participante foi capaz de executar o gesto proposto;
* O participante foi capaz de coordenar os vários movimentos.
 |

# QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ssNomNomddddddNome dos participantes | Compreende a atividade bem como as instruções dadas | Participa na atividade | Comunica e expressa emoções positivas | Demonstra interesse e interage com o grupo | Coordena os movimentos realizando os diferentes gestos propostos | Permaneceu até ao fim da atividade |
| Verbal | Expressão Facial |
| Sim | Não | Sim | Não | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Sim | Não | Sim | Sim | Sim | Não |
| A.M. | x |  | x |  |  | x |  |  | x |  | x |  | x |  | x |  |
| A.S. | x |  | x |  |  | x |  | x |  |  | x |  | x |  | x |  |
| C | x |  | x |  |  | x |  | x |  |  | x |  | x |  | x |  |
| J | x |  | x |  |  | x |  |  | x |  | x |  | x |  | x |  |
| M | x |  | x |  |  | x |  | x |  |  | x |  |  | x | x |  |
| P.M. | x |  | x |  | x |  |  | x |  |  | x |  | x |  | x |  |
| **TOTAL** | 6 |  | 6 |  | 1 | 5 |  | 4 | 2 |  | 6 |  | 5 | 1 | 6 |  |