



**Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra**

Curso de Licenciatura em Enfermagem

*Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem de Saúde do Idoso e
Geriatricia*

Casa do Juiz – Instituição Particular de Solidariedade Social

7º semestre – Ano letivo 2022/2023

Camila Soares, Daniela Gomes, Gabriel Sameiro

ATIVIDADE OCUPACIONAL TERAPÊUTICA – “REGRESSO ÀS ORIGENS”

Tema: Regresso às Origens

Data: Terça, 4 de outubro de 2022 **Hora:** 15:00h **Duração Prevista:** 45 minutos

Objetivos: Promover relacionamento interpessoal, reduzir o isolamento social, estimulação cognitiva e sensorial e conhecer os residentes, permitindo também que nos conheçam

Atividade de grupo

Perfil do grupo: Residentes da Casa do Juiz, tendo em conta as capacidades individuais de comunicação, colaboração, cognição e motoras. Todos os intervenientes participam de forma voluntária.

Critérios de Inclusão: Residentes com as capacidades individuais referidas acima.

Critérios De Exclusão: Residentes com manifestação de agitação psicomotora, desorientação ou défice visual/auditivo elevado.

Justificação: A Terapia de Reminiscência é “um processo mental e natural de recuperação de memórias, partindo da tendência evolutiva que se constata nas pessoas mais velhas em relatar o seu próprio passado, o que vai permitir estimular a recuperação de acontecimentos de vida significativos com diversos desígnios terapêuticos” “promotora de uma boa comunicação e, ao estimular a memória a longo prazo, contribui para a melhoria da função cognitiva.” (Gil, Costa, Bobrowicz-Campos & Apóstolo, 2019, p.7). Portanto, com esta atividade pretende-se que os residentes se apresentem, evocando memórias do passado, e estabeleçam relações interpessoais

estimulando assim as funções cognitivas e socio afetivas, respetivamente.

Ambiente: Ginásio

Materiais: Mapa de Portugal

Descrição da atividade: Colocar os residentes sentados em volta de uma mesa. Em primeiro lugar apresentamo-nos e de seguida selecionamos um residente para que se apresente referindo o nome, idade, profissão, passatempos, local de nascimento apontando-o no mapa e referindo uma memória agradável da infância associado ao local.

Avaliação: A avaliação será realizada através do “Questionário de avaliação”, que será preenchido pelos orientadores após o término da atividade.

Dimensão	Domínio	Atividades	Objetivos	Indicadores de avaliação
Cognitiva	• Pensamento; • Concentração; • Atenção; • Memória; • Linguagem;	• Divulgação da atividade junto dos utentes; • Explicação das regras e objetivos da atividade; • Estimular o pensamento e incentivar a expressão de sentimentos e emoções através da partilha de uma memória agradável da infância	Que os utentes sejam capazes de: • Compreender a atividade e as regras da mesma; • Demonstrar atenção ao longo da atividade.	• Compreende a atividade bem como as instruções dadas; • Participa na atividade

Sócio afetiva	• Relações • Interpessoais; • Habilidades de Comunicação;	• Incentivo à participação e envolvimento do grupo na atividade; • Estimulação da comunicação e interação grupal; • Estimulação do bem-estar	Que os utentes sejam capazes de: • Participar na atividade de forma ativa; • Comunicar com os elementos do grupo e com os dinamizadores; • Apresentar uma alteração positiva no humor; • Demonstrar bem-estar no final da atividade.	• Participa na atividade até ao fim; • Demonstra interesse e interage com o grupo; • Comunica e expressa emoções positivas (facial ou/ e verbal).
--------------------------	---	--	--	---

BIBLIOGRAFIA

Gil, I., Costa, P., Bobrowicz-Campos., & Apóstolo, J. (2019). *Manual de terapia da reminiscência: Manual de dinamizador*. Coimbra, Portugal: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

Nome dos utentes	Socio afetiva														
	Compreende a atividade bem como as instruções dadas		Responde coerentemen te às perguntas		Participa na atividade			Comunica e expressa emoções positivas						Demonstra interesse e interage com o grupo	
								Verbal			Expressão Facial				
	Sim	Não	Sim	Não	Em todas as questões	Algumas questões	Em nenhum a das questões	Permanente	Ocasionalmente	Nunca	Permanente	Ocasionalmente	Nunca	Sim	Não
A.G.	x		x		x			x				x		x	
A.	x		x		x					x			x	x	
C.	x		x		x				x			x		x	
A.M.	x		x		x				x				x	x	
J.	x		x		x			x			x			x	
S.	x		x		x				x				x	x	
TOTAL	6		6		6			2	3	1	1	2	3	6	