

*Curso de Licenciatura em Enfermagem*

*Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria*

*Casa do Juiz – Instituição Particular de Solidariedade Social*

*7º semestre – Ano letivo 2022/2023*

*Camila Soares, Daniela Gomes, Gabriel Sameiro*

# ATIVIDADE OCUPACIONAL TERAPÊUTICA – “REGRESSO ÀS ORIGENS”

**Tema:** Regresso às Origens

**Data:** Terça, 4 de outubro de 2022 **Hora:** 15:00h **Duração Prevista:** 45 minutos

**Objetivos:** Promover relacionamento interpessoal, reduzir o isolamento social, estimulação cognitiva e sensorial e conhecer os residentes, permitindo também que nos conheçam

# Atividade de grupo

**Perfil do grupo:** Residentes da Casa do Juiz, tendo em conta as capacidades individuais de comunicação, colaboração, cognição e motoras. Todos os intervenientes participam de forma voluntária.

**Critérios de Inclusão:** Residentes com as capacidades individuais referidas acima.

**Critérios De Exclusão:** Residentes com manifestação de agitação psicomotora, desorientação ou défice visual/auditivo elevado.

**Justificação:** A Terapia de Reminiscência é “um processo mental e natural de recuperação de memórias, partindo da tendência evolutiva que se constata nas pessoas mais velhas em relatar o seu próprio passado, o que vai permitir estimular a recuperação de acontecimentos de vida significativos com diversos desígnios terapêuticos” “promotora de uma boa comunicação e, ao estimular a memória a longo prazo, contribui para a melhoria da função cognitiva.” (Gil, Costa, Bobrowicz-Campos & Apóstolo, 2019, p.7). Portanto, com esta atividade pretende-se que os residentes se apresentem, evocando memórias do passado, e estabeleçam relações interpessoais estimulando assim as funções cognitivas e socio afetivas, respetivamente.

**Ambiente:** Ginásio

**Materiais:** Mapa de Portugal

**Descrição da atividade:** Colocar os residentes sentados em volta de uma mesa. Em primeiro lugar apresentamo-nos e de seguida selecionamos um residente para que se apresente referindo o nome, idade, profissão, passatempos, local de nascimento apontando-o no mapa e referindo uma memória agradável da infância associado ao local.

**Avaliação:** A avaliação será realizada através do “Questionário de avaliação”, que será preenchido pelos orientadores após o término da atividade.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimensão** | **Domínio** | **Atividades** | **Objetivos** | **Indicadores de avaliação** |
| **Cognitiva** | * Pensamento;
* Concentração;
* Atenção;
* Memória;
* Linguagem;
 | * Divulgação da atividade junto dos utentes;
* Explicação das regras e

objetivos da atividade;* Estimular o pensamento e incentivar a expressão de sentimentos e emoções

através da partilha de uma memória agradável da infância | Que os utentes sejam capazes de:* Compreender a atividade e as regras da mesma;
* Demonstrar atenção ao longo da atividade.
 | * Compreende a atividade bem como as instruções dadas;
* Participa na atividade
 |
| **Sócio afetiva** | * Relações
* Interpessoais;
* Habilidades de Comunicação;
 | * Incentivo à participação e envolvimento do grupo na

atividade;* Estimulação da comunicação e interação grupal;
* Estimulação do bem-estar
 | Que os utentes sejam capazes de:* Participar na

atividade de forma ativa;* Comunicar com os elementos do grupo e com os dinamizadores;
* Apresentar uma alteração positiva no

humor;* Demonstrar

bem-estar nofinal daatividade. | * Participa na atividade até ao fim;
* Demonstra interesse e

interage com o grupo;* Comunica e expressa emoções positivas (facial ou/ e verbal).
 |

# BIBLIOGRAFIA

Gil, I., Costa, P., Bobrowicz-Campos., & Apóstolo, J. (2019). *Manual de terapia da reminiscência: Manual de dinamizador.* Coimbra, Portugal: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

# QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome dos utentes** | **Socio afetiva** |
| Compreende a atividade bem como as instruções dadas | Responde coerentemente às perguntas | Participa na atividade | Comunica e expressa emoções positivas | Demonstra interesse e interage com o grupo |
| Verbal | Expressão Facial |
| Sim | Não | Sim | Não | Em todas as questões | Algumas questões | Em nenhuma das questões | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Sim | Não |
| A.G. | x |  | x |  | x |  |  | x |  |  |  | x |  | x |  |
| A. | x |  | x |  | x |  |  |  |  | x |  |  | x | x |  |
| C. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  | x |  | x |  |
| A.M. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  |  | x | x |  |
| J. | x |  | x |  | x |  |  | x |  |  | x |  |  | x |  |
| S. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  |  | x | x |  |
| **TOTAL** | 6 |  | 6 |  | 6 |  |  | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 6 |  |