

*Curso de Licenciatura em Enfermagem*

*Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria*

*Casa do Juiz – Instituição Particular de Solidariedade Social*

*7º semestre – Ano letivo 2022/2023*

*Camila Soares, Daniela Gomes, Gabriel Sameiro*

# ATIVIDADE OCUPACIONAL TERAPÊUTICA – “REGRESSO ÀS ORIGENS”

**Tema:** Regresso às Origens

**Data:** Terça, 4 de outubro de 2022 **Hora:** 15:00h **Duração Prevista:** 45 minutos

**Objetivos:** Promover relacionamento interpessoal, reduzir o isolamento social, estimulação cognitiva e sensorial e conhecer os residentes, permitindo também que nos conheçam

# Atividade de grupo

**Perfil do grupo:** Residentes da Casa do Juiz, tendo em conta as capacidades individuais de comunicação, colaboração, cognição e motoras. Todos os intervenientes participam de forma voluntária.

**Critérios de Inclusão:** Residentes com as capacidades individuais referidas acima.

**Critérios De Exclusão:** Residentes com manifestação de agitação psicomotora, desorientação ou défice visual/auditivo elevado.

**Justificação:** A Terapia de Reminiscência é “um processo mental e natural de recuperação de memórias, partindo da tendência evolutiva que se constata nas pessoas mais velhas em relatar o seu próprio passado, o que vai permitir estimular a recuperação de acontecimentos de vida significativos com diversos desígnios terapêuticos” “promotora de uma boa comunicação e, ao estimular a memória a longo prazo, contribui para a melhoria da função cognitiva.” (Gil, Costa, Bobrowicz-Campos & Apóstolo, 2019, p.7). Portanto, com esta atividade pretende-se que os residentes se apresentem, evocando memórias do passado, e estabeleçam relações interpessoais estimulando assim as funções cognitivas e socio afetivas, respetivamente.

**Ambiente:** Ginásio

**Materiais:** Mapa de Portugal

**Descrição da atividade:** Colocar os residentes sentados em volta de uma mesa. Em primeiro lugar apresentamo-nos e de seguida selecionamos um residente para que se apresente referindo o nome, idade, profissão, passatempos, local de nascimento apontando-o no mapa e referindo uma memória agradável da infância associado ao local.

**Avaliação:** A avaliação será realizada através do “Questionário de avaliação”, que será preenchido pelos orientadores após o término da atividade.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimensão** | **Domínio** | **Atividades** | **Objetivos** | **Indicadores de avaliação** |
| **Cognitiva** | * Pensamento; * Concentração; * Atenção; * Memória; * Linguagem; | * Divulgação da atividade junto dos utentes; * Explicação das regras e   objetivos da atividade;   * Estimular o pensamento e incentivar a expressão de sentimentos e emoções   através da partilha de uma memória agradável da infância | Que os utentes sejam capazes de:   * Compreender a atividade e as regras da mesma; * Demonstrar atenção ao longo da atividade. | * Compreende a atividade bem como as instruções dadas; * Participa na atividade |
| **Sócio afetiva** | * Relações * Interpessoais; * Habilidades de Comunicação; | * Incentivo à participação e envolvimento do grupo na   atividade;   * Estimulação da comunicação e interação grupal; * Estimulação do bem-estar | Que os utentes sejam capazes de:   * Participar na   atividade de forma ativa;   * Comunicar com os elementos do grupo e com os dinamizadores; * Apresentar uma alteração positiva no   humor;   * Demonstrar   bem-estar no  final da  atividade. | * Participa na atividade até ao fim; * Demonstra interesse e   interage com o grupo;   * Comunica e expressa emoções positivas (facial ou/ e verbal). |

# BIBLIOGRAFIA

Gil, I., Costa, P., Bobrowicz-Campos., & Apóstolo, J. (2019). *Manual de terapia da reminiscência: Manual de dinamizador.* Coimbra, Portugal: Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

# QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nome dos utentes** | **Socio afetiva** | | | | | | | | | | | | | | |
| Compreende a atividade bem como as instruções dadas | | Responde coerentemente às perguntas | | Participa na atividade | | | Comunica e expressa emoções positivas | | | | | | Demonstra interesse e interage com o grupo | |
| Verbal | | | Expressão Facial | | |
| Sim | Não | Sim | Não | Em todas as questões | Algumas questões | Em nenhuma das questões | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Sim | Não |
| A.G. | x |  | x |  | x |  |  | x |  |  |  | x |  | x |  |
| A. | x |  | x |  | x |  |  |  |  | x |  |  | x | x |  |
| C. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  | x |  | x |  |
| A.M. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  |  | x | x |  |
| J. | x |  | x |  | x |  |  | x |  |  | x |  |  | x |  |
| S. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  |  | x | x |  |
| **TOTAL** | 6 |  | 6 |  | 6 |  |  | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 6 |  |