

*Curso de Licenciatura em Enfermagem*

*Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem de Saúde do Idoso e Geriatria*

*Casa do Juiz – Instituição Particular de Solidariedade Social*

*7º semestre – Ano letivo 2022/2023*

*Camila Soares, Daniela Gomes, Gabriel Sameiro*

# ATIVIDADE OCUPACIONAL TERAPÊUTICA – “FEIRA DE JOGOS”

**Tema: “**Feira de jogos “

**Data:** Sexta, 7 de outubro de 202 **Hora:** 15:00h **Duração Prevista:** 45 minutos

**Objetivos:** Promover relacionamento interpessoal, reduzir o isolamento social, estimulação sensório-motora.

# Atividade de grupo

**Perfil do grupo:** Residentes da Casa do Juiz, tendo em conta as capacidades individuais de comunicação, colaboração, cognição e motoras. Todos os intervenientes participam de forma voluntária.

**Critérios de Inclusão:** Residentes com as capacidades individuais referidas acima.

**Critérios De Exclusão:** Residentes com manifestação de agitação psicomotora, desorientação ou défice motor/visual elevado.

**Justificação:** Com esta atividade pretende-se que os residentes estimulem a motricidade global, fina e a coordenação visomotora e simultaneamente recordem jogos e diversões do passado, desenvolvendo as suas relações interpessoais e dinâmicas de grupo.

**Ambiente:** Ginásio

**Materiais:** Latas, bola, jogo dos arcos (variação do jogo da malha), balões, dardos, cartão, fita cola.

**Descrição da atividade:** Dividir os participantes em pares pelas 3 estações de jogos, dinamizando a atividade de grupo em 10 minutos por cada estação. Sendo uma delas as latas empilhadas em cima da mesa objetivando que o participante através do lançamento da bola consiga derrubar as latas. A outra consiste no lançamento de arcos com o objetivo de estes entrarem num cone afastado pelos níveis de 2, 4 e 5 metros. Por último, o terceiro consiste em acertar com dardos num alvo de balões presos a um cartão.

**Avaliação:** A avaliação será realizada através do “Questionário de avaliação”, que será preenchido pelos orientadores após o término da atividade.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dimensão** | **Domínio** | **Atividades** | **Objetivos** | **Indicadores de avaliação** |
| **Cognitiva**  | * Concentração;
* Atenção;
* Memória;
* Linguagem;
 | * Divulgação da atividade junto dos utentes;
* Explicação das regras e

objetivos da atividade;* Estimular a memória através de lembrança de memórias do passado
 | Que os utentes sejam capazes de:* Compreender a atividade e as regras da mesma;
* Demonstrar atenção ao longo da atividade.
 | * Compreende a atividade bem como as instruções dadas;
* Participa na atividade
 |
| **Sócio afetiva** | * Relações
* Interpessoais;
* Habilidades de Comunicação;
 | * Incentivo à participação e envolvimento do grupo na

atividade;* Estimulação da comunicação e interação grupal;
* Estimulação do bem-estar
 | Que os utentes sejam capazes de:* Participar na

atividade de forma ativa;* Comunicar com os elementos do grupo e com os dinamizadores;
* Apresentar uma alteração positiva no

humor;* Demonstrar

bem-estar nofinal daatividade. | * Participa na atividade até ao fim;
* Demonstra interesse e

interage com o grupo;* Comunica e expressa emoções positivas (facial ou/ e verbal).
 |
| **Motora** | * Motricidade global e fina (pinça)
* Preensão palmar
* Coordenação de movimentos
 | * Lançamento da bola, dardos e arcos
 | * Conseguir manipular os objetos dos jogos;
* Conseguir deslocar-se entre as diversas estações de jogos;
* Estimulação dos membros superiores;
* Coordenar os movimentos de acordo com o objetivo do jogo;
 | * O participante foi capaz de executar o gesto proposto;
* O participante foi capaz de coordenar os vários gestos ao longo da atividade.
 |

# QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ssNomNomddddddNome dos participantes | Compreende a atividade bem como as instruções dadas | Executa o movimento pretendido em direção ao alvo | Participa na atividade | Comunica e expressa emoções positivas | Demonstra interesse e interage com o grupo | Permaneceu até ao fim da atividade |
| Verbal | Expressão Facial |
| Sim | Não | Sim | Não | Em todos os jogos | Alguns dos jogos | Em nenhum dos jogos | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Permanente | Ocasionalmente | Nunca | Sim | Não | Sim | Não |
| A.S. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  | x |  |  | x |  | x |  |
| A. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  | x |  | x |  |  | x |
| C. | x |  | x |  | x |  |  | x |  |  |  | x |  | x |  | x |  |
| P.M. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  |  | x |  | x |  | x |  |
| M. | x |  | x |  | x |  |  |  | x |  | x |  |  | x |  | x |  |
| J. | x |  | x |  |  | x |  |  | x |  |  | x |  | x |  | x |  |
| **TOTAL** | 6 |  | 6 |  | 5 | 1 |  | 1 | 5 | 2 | 2 | 4 |  | 6 |  | 5 | 1 |