

**SIX ITEM COGNITIVE IMPAIRMENT TEST (6CIT)**

(6CIT; Brooke &amp; Bullock, 1999)

**TESTE DE DECLÍNIO COGNITIVO DE 6 ITENS**

Adaptação - João Apóstolo, Diana Paiva, Rosa Silva, Eduardo Santos &amp; Timothy Schultz (2017)

1. Em que ano estamos?	Correcto: 0 pontos Incorrecto: 4 pontos	4
2. Em que mês estamos?	Correcto: 0 pontos Incorrecto: 3 pontos	3
Peça ao doente que memorize uma frase com um endereço/morada de 5 componentes, ex: Abel, Silva, nº 42, Rua da Sofia, Coimbra.		
3. Que horas são (aproximadamente)? (margem de erro de 1 hora)	Correcto: 0 pontos Incorrecto: 3 pontos	0
4. Conte na ordem inversa de 20 para 1.	Correcto: 0 pontos Um erro: 2 pontos Mais do que um erro: 4 pontos	4
5. Diga os meses do ano na ordem inversa.	Correcto: 0 pontos Um erro: 2 pontos Mais do que um erro: 4 pontos	2
6. Repita a frase com o endereço/morada	Correcto: 0 pontos 1 erro: 2 pontos 2 erros: 4 pontos 3 erros: 6 pontos 4 erros: 8 pontos Tudo errado: 10 pontos	4

17

**Pontos de corte****Deterioração cognitiva [atendendo ao nível de escolaridade] se:****[≤ 2 anos de escolaridade] ≥ 12;****[3 a 6 anos de escolaridade] ≥ 10;****[≥ 7 anos de escolaridade] ≥ 4.****Deterioração cognitiva [não atendendo ao nível de escolaridade] se: ≥ 10;**

**Bibliografia:** João Luís Alves Apóstolo, Diana dos Santos Paiva, Rosa Carla Gomes da Silva, Eduardo José Ferreira dos Santos & Timothy John Schultz (2017): Adaptation and validation into Portuguese language of the six-item cognitive impairment test (6CIT), Aging & Mental Health, DOI: 10.1080/13607863.2017.1348473