ANEXO IX

Escala de Barthel

|  |  |
| --- | --- |
| **ATIVIDADE** | **PONTUAÇÃO** |
| **ALIMENTAÇÃO**  0 = incapacitado  5 = precisa de ajuda para cortar, passar manteiga, etc, ou dieta modificada  10 = independente | 10 |
| **BANHO**  0 = dependente  5 = independente (ou no chuveiro) | 0 |
| **ATIVIDADES ROTINEIRAS**  0 = precisa de ajuda com a higiene pessoal  5 = independente rosto/cabelo/dentes/barbear | 5 |
| **VESTIR-SE**  0 = dependente  5 = precisa de ajuda mas consegue fazer uma parte sozinho 10 = independente (incluindo botões, zipers, laços, etc.) | 5 |
| **INTESTINO**  0 = incontinente (necessidade de enemas) 5 = acidente ocasional  10 = continente | 10 |
| **SISTEMA URINÁRIO**  0 = incontinente, ou cateterizado e incapaz de manejo 5 = acidente ocasional  10 = continente | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| **USO DO TOILET**  0 = dependente  5 = precisa de alguma ajuda parcial  10 = independente (pentear-se, limpar-se) | 5 |
| **TRANSFERÊNCIA (DA CAMA PARA A CADEIRA E VICE VERSA)**  0 = incapacitado, sem equilíbrio para ficar sentado  5 = muita ajuda (uma ou duas pessoas, física), pode sentar 10 = pouca ajuda (verbal ou física)  15 = independente | 10 |
| **MOBILIDADE (EM SUPERFICIES PLANAS)**  0 = imóvel ou < 50 metros  5 = cadeira de rodas independente, incluindo esquinas, > 50 metros  10 = caminha com a ajuda de uma pessoa (verbal ou física) > 50 metros  15 = independente (mas pode precisar de alguma ajuda; como exemplo, bengala) > 50 metros | 15 |
| **ESCADAS**  0 = incapacitado  5 = precisa de ajuda (verbal, física, ou ser carregado) 10 = independente | 0 |

**PONTUAÇÃO TOTAL (0–100): 65**

**Orientações:**

1. A pontuação na Escala Barthel refere-se ao que os sujeitos fazem e não ao que eles recordam ter feito um dia.
2. Seu principal objetivo é saber sobre o grau de independência em relação a qualquer tipo de ajuda (física ou verbal).
3. Se o sujeito não consegue ler o questionário, alguém pode ler o mesmo para ele. É permito que algum amigo ou parente responda pelo sujeito (caso este esteja impossibilitado de responder).
4. Preferencialmente procure obter respostas relativas às últimas 48 horas, dependendo do caso, pode ser por períodos maiores.

**Observação: esta tradução encontra-se em processo de validação para a língua portuguesa. Data: 28 de agosto de 2006.**

**Traduzido por:**

Dr. Guanis de Barros Vilela Junior

Grupo de Pesquisas em Qualidade de Vida e Atividade Física UEPG / METROCAMP