**Escala Geriátrica de Depressão (GDS-10)** Sheikh & Yesavage (1986) com adaptação de João Apóstolo (2014).

**Escolha (sim ou não) relativamente a como se sentiu durante as últimas 2 semanas:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 De uma forma geral, está satisfeito(a) com a sua vida | Sim( ) | Não ( ) |
| 2 Sente que sua vida está vazia? | Sim( ) | Não ( ) |
| 3 Anda muitas vezes aborrecido(a)? | Sim( ) | Não ( ) |
| 4 Está bem-disposto(a)/ bem humorado(a) a maior parte do tempo? | Sim( ) | Não ( ) |
| 5 Sente-se feliz a maior parte do tempo? | Sim( ) | Não ( ) |
| 6 Sente-se desamparado(a)? | Sim( ) | Não ( ) |
| 7 Sente que é maravilhoso estar vivo(a)? | Sim( ) | Não ( ) |
| 8 Sente-se inútil nas condições atuais? | Sim( ) | Não ( ) |
| 9 Sente-se cheio de energia? | Sim( ) | Não ( ) |
| 10 Sente que a sua situação é desesperada? | Sim( ) | Não ( ) |

**Bibliografia:**

Apóstolo, J., Loureiro, L., Reis, I., Silva, I., Cardoso, D., & Sfectcu, R. (2014). Contribuição para a adaptação da Geriatric Depression Scale -15 para a língua portuguesa. Revista de Enfermagem Referência, SérieIV(3), 65–73.

Apóstolo, J., Bobrowicz-Campos, E., Reis, I., Henriques, S., & Correia, C. (2018). Screening capacity of Geriatric Depression Scale with 10 and 5 items. *Revista de Enfermagem Referência, 16,* 29-38. doi: 10.12707/RIV17062