



Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Curso de Licenciatura em Enfermagem

Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem Médico-Cirúrgica e Reabilitação

Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – Medicina Interna B

7º semestre – Ano letivo 2022/2023

Daniela Gomes

PLANO DE CUIDADOS

Dia 02/11/2022 (Turno: Manhã)

A Sra. M.A., sexo feminino, 98 anos, deu entrada no serviço de Medicina B dia 29/10 por pielonefrite aguda e doença renal crónica agudizada. Reside em lar e a familiar de referência é a filha. A utente encontra-se consciente e orientada no tempo e no espaço.

Data	Foco	Diagnóstico de Enfermagem	Intervenções de Enfermagem (Turno M)	Avaliação (Turno M)	Resultados esperados
02/11/2022	<u>Autocuidado alimentar-se</u>	Autocuidado alimentar-se: Dependente em grau elevado	- Avaliar autocuidado alimentar-se - Supervisionar dieta - Assistir na refeição	Ao pequeno-almoço a utente alimentou-se da totalidade da papa e ao almoço foi assistida neste autocuidado e ingeriu a	Que a utente diminua o grau de dependência no autocuidado, conseguindo voltar a alimentar-se por mão própria

				totalidade da sopa e fruta e ½ do segundo prato	
02/11/2022	<u>Autocuidado</u> <u>uso do</u> <u>sanitário</u>	Autocuidado uso do sanitário: Dependente em grau elevado	- Avaliar autocuidado uso do sanitário - Vigiar eliminação intestinal e vesical - Trocar a fralda	A utente apresentou duas micções em quantidade moderada e de cor amarelada; apresentou uma dejeção em quantidade abundante, fezes acastanhadas e pastosas.	Que a utente tenha o autocuidado satisfeito
02/11/2022	<u>Autocuidado</u> <u>higiene</u>	Autocuidado higiene: Dependente em grau elevado	- Avaliar autocuidado higiene - Assistir na higiene no leito	A utente foi assistida na totalidade do autocuidado higiene.	Que a utente diminua o grau de dependência, colaborando no lavar e secar a parte superior do corpo
02/11/2022	<u>Autocuidado</u> <u>transferir-se</u>	Autocuidado transferir-se: Dependente em grau elevado	- Avaliar o autocuidado transferir-se - Assistir nas transferências - Incentivar o levante	A utente recusou o levante.	Que a utente aceite o levante para cadeira em pequenos períodos do dia Que a utente tenha o autocuidado satisfeito

02/11/2022	<u>Autocuidado posicionar-se</u>	Autocuidado posicionar-se: dependente em grau elevado	- Avaliar o autocuidado posicionar-se - Assistir a posicionar-se	A utente foi assistida a posicionar-se às 9h, 11h e 13h.	Que a utente tenha o autocuidado satisfeito
02/11/2022	<u>Úlcera de pressão</u>	Elevado risco de úlceras de pressão	- Avaliar o risco de úlcera de pressão através da escala de Braden - Incentivar a ingestão hídrica - Aplicar creme hidratante - Assistir a posicionar-se	Realizada avaliação por escala de Braden: elevado risco de úlcera de pressão.	Que a utente não desenvolva nenhuma úlcera de pressão Que diminua o grau de risco de úlcera de pressão para baixo
02/11/2022	<u>Queda</u>	Baixo risco de queda	- Avaliar o risco de queda através da escala de Morse - Manter as grades da cama elevadas, mesa de cabeceira e cama travadas - Identificar, em conjunto com a doente, as condições para risco de queda	Realizada avaliação por escala de Morse: baixo risco de queda	Que a utente não apresente nenhuma queda Que deixe de ter presente o risco de queda
02/11/2022	<u>Maceração</u>	Risco de maceração	- Avaliar o risco de maceração	Risco de maceração presente	Que a utente não apresente maceração

			- Vigiar a pele - Trocar a fralda		
02/11/2022	<u>Dor</u>	Dor	- Avaliar dor através da escala numérica - Vigiar dor - Gerir terapêutica (SOS) - Promover conforto através do posicionamento	A utente não teve queixas álgicas durante o turno, mas foi transmitida a informação que tem sido administrado paracetamol fixo às 22h.	Que a utente consiga controlar a dor através de medidas não farmacológicas, tais como a manutenção do posicionamento e alinhamento corporal.
02/11/2022	<u>Comunicação</u>	Comunicação comprometida por hipoacúsia	-Otimizar comunicação	A utente compreende facilmente o que é dito desde que se aumente o volume da voz.	Que a utente consiga compreender o que lhe é dito

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Concelho Internacional de Enfermeiros. (2015). Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem: CIPE® Versão 2015. Lisboa, Portugal: Ordem dos Enfermeiros