

*Curso de Licenciatura em Enfermagem*

*Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados na Área de Enfermagem Médico-Cirúrgica e Reabilitação*

*Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – Medicina Interna B*

*7º semestre – Ano letivo 2022/2023*

*Daniela Gomes*

**PLANO DE CUIDADOS**

**Dia 02/11/2022 (Turno: Manhã)**

A Sra. M.A., sexo feminino, 98 anos, deu entrada no serviço de Medicina B dia 29/10 por pielonefrite aguda e doença renal crónica agudizada. Reside em lar e a familiar de referência é a filha. A utente encontra-se consciente e orientada no tempo e no espaço.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | Foco | Diagnóstico de Enfermagem | Intervenções de Enfermagem (Turno M) | Avaliação (Turno M) | Resultados esperados |
| 02/11/2022 | Autocuidado alimentar-se | Autocuidado alimentar-se: Dependente em grau elevado | - Avaliar autocuidado alimentar-se- Supervisionar dieta- Assistir na refeição | Ao pequeno-almoço a utente alimentou-se da totalidade da papa e ao almoço foi assistida neste autocuidado e ingeriu a totalidade da sopa e fruta e ½ do segundo prato | Que a utente diminua o grau de dependência no autocuidado, conseguindo voltar a alimentar-se por mão própria  |
| 02/11/2022 | Autocuidado uso do sanitário | Autocuidado uso do sanitário: Dependente em grau elevado | - Avaliar autocuidado uso do sanitário- Vigiar eliminação intestinal e vesical- Trocar a fralda | A utente apresentou duas micções em quantidade moderada e de cor amarelada; apresentou uma dejeção em quantidade abundante, fezes acastanhadas e pastosas. | Que a utente tenha o autocuidado satisfeito |
| 02/11/2022 | Autocuidado higiene | Autocuidado higiene: Dependente em grau elevado | - Avaliar autocuidado higiene- Assistir na higiene no leito | A utente foi assistida na totalidade do autocuidado higiene. | Que a utente diminua o grau de dependência, colaborando no lavar e secar a parte superior do corpo |
| 02/11/2022 | Autocuidado transferir-se | Autocuidado transferir-se: Dependente em grau elevado | - Avaliar o autocuidado transferir-se- Assistir nas transferências- Incentivar o levante | A utente recusou o levante.  | Que a utente aceite o levante para cadeira em pequenos períodos do diaQue a utente tenha o autocuidado satisfeito |
| 02/11/2022 | Autocuidado posicionar-se | Autocuidado posicionar-se: dependente em grau elevado | - Avaliar o autocuidado posicionar-se- Assistir a posicionar-se | A utente foi assistida a posicionar-se às 9h, 11h e 13h.  | Que a utente tenha o autocuidado satisfeito |
| 02/11/2022 | Úlcera de pressão | Elevado risco de úlcera de pressão | - Avaliar o risco de úlcera de pressão através da escala de Braden- Incentivar a ingestão hídrica- Aplicar creme hidratante- Assistir a posicionar-se | Realizada avaliação por escala de Braden: elevado risco de úlcera de pressão. | Que a utente não desenvolva nenhuma úlcera de pressão Que diminua o grau de risco de úlcera de pressão para baixo |
| 02/11/2022 | Queda | Baixo risco de queda | - Avaliar o risco de queda através da escala de Morse- Manter as grades da cama elevadas, mesa de cabeceira e cama travadas- Identificar, em conjunto com a doente, as condições para risco de queda | Realizada avaliação por escala de Morse: baixo risco de queda | Que a utente não apresente nenhuma quedaQue deixe de ter presente o risco de queda |
| 02/11/2022 | Maceração | Risco de maceração | - Avaliar o risco de maceração- Vigiar a pele- Trocar a fralda | Risco de maceração presente | Que a utente não apresente maceração |
| 02/11/2022 | Dor | Dor | - Avaliar dor através da escala numérica- Vigiar dor- Gerir terapêutica (SOS)- Promover conforto através do posicionamento | A utente não teve queixas álgicas durante o turno, mas foi transmitida a informação que tem sido administrado paracetamol fixo às 22h.  | Que a utente consiga controlar a dor através de medidas não farmacológicas, tais como a manutenção do posicionamento e alinhamento corporal. |
| 02/11/2022 | Comunicação | Comunicação comprometida por hipoacúsia | -Otimizar comunicação  | A utente compreende facilmente o que é dito desde que se aumente o volume da voz. | Que a utente consiga compreender o que lhe é dito |

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Concelho Internacional de Enfermeiros. (2015). Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem: CIPE® Versão 2015. Lisboa, Portugal: Ordem dos Enfermeiros