



**Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra**

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

**JOURNAL CLUB – “A INFLUÊNCIA DO AMBIENTE DE PRÁTICA DE
ENFERMAGEM NOS CUIDADOS OMISSOS E NA INDIVIDUALIZAÇÃO DOS
CUIDADOS”**

Coimbra, 2022



Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

JOURNAL CLUB - “A INFLUÊNCIA DO AMBIENTE DE PRÁTICA DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS OMISSOS E NA INDIVIDUALIZAÇÃO DOS CUIDADOS”

Este documento foi elaborado no âmbito do Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados, na área de Enfermagem Médico-Cirúrgica e Reabilitação, integrado no 4º ano, 7º semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem, a decorrer no Serviço de Medicina B, no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, sob orientação da Professora Elisabete Ferreira e Tutoria das Enfermeiras Sandra Bertão e Sandra Simões.

Coimbra, 2022

ABREVIATURAS E SIGLAS

APE – Ambiente de prática de enfermagem

CEO – Cuidados de enfermagem omissos

CHUC – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

EC – Ensino Clínico

ESEnfC – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

ICSP - Individualized Care Scale Patient

JC – Journal Club

PES-NWI - Practice Environment Scale of the Nurse Work Index

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	9
1.ANÁLISE DO ARTIGO	11
1.1 - DESCRIÇÃO DO ESTUDO	11
1.2 – ESTRUTURA CONCEPTUAL	13
1.3 - REVISÃO DA LITERATURA.....	13
1.4 - RESULTADOS	14
1.5 – SIGNIFICÂNCIA CLÍNICA.....	16
CONCLUSÃO	19
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21

ANEXOS

ANEXO I – Artigo em estudo: “A influência do ambiente de prática de enfermagem nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados”

INTRODUÇÃO

O *Journal Club* (JC) surge como elemento de avaliação no âmbito do Ensino Clínico (EC) de Cuidados Primários/Diferenciados, na Área de Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação, do 7º semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem, a decorrer no serviço de Medicina Interna B, do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), sob orientação da professora Elisabete Ferreira e tutoria das Enfermeiras Sandra Bertão e Sandra Simões.

A realização do JC tem o objetivo de estimular o debate sobre uma temática pré-definida a partir de evidências de enfermagem, obtidas através da análise de artigos dos últimos 5 anos. Incrementa a partilha e a transferência de conhecimento entre enfermeiros ou neste caso, estudantes de enfermagem. É também um momento de atualização de novos conhecimentos, contribuindo para o processo de aprendizagem e aquisição de competências e dando suporte a mudanças na prática clínica. (Canais, 2019)

O artigo “A influência do ambiente de prática de enfermagem nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados” (**ANEXO I**) surgiu de encontro ao tema proposto – os cuidados centrados na pessoa, e será analisado ao longo do documento. Considerei este tema adequado e pertinente tendo em conta que ao longo deste ensino clínico apercebi-me que, existiram cuidados de enfermagem omissos, o que me levou a refletir sobre os motivos que conduziram a essa falha, bem como de que forma é possível contorná-la e melhorar os resultados em saúde. Assim, a análise deste artigo não só vem dar resposta às minhas questões, mas também, trazer sugestões de melhoria ao serviço de Medicina Interna B, objetivando a excelência no cuidar.

Relativamente aos objetivos deste documento, pretendo desenvolver pensamento crítico, capacidade de investigação e procura de informação acerca desta e outras problemáticas, que influenciam a qualidade de vida dos doentes. Pretendo ainda, reforçar a minha capacidade reflexiva acerca da importância da literatura científica atual, desenvolvendo assim, uma prática baseada na evidência. Além disso, procuro compreender a importância de garantir a qualidade dos cuidados centrados na pessoa e a segurança dos doentes.

A metodologia utilizada para a seleção do artigo foi a pesquisa na base de dados b-on onde foram utilizados os descritores: “*person centred care*” e “*nursing*”, limitada ao espaço temporal de 5 anos. Para efeitos de contextualização e de complemento da análise do artigo serão utilizados outros artigos e revistas científicas. Foi realizada

consulta do Guia de Ensino Clínico – Cuidados Primários/Diferenciados na área de Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação.

O presente documento encontra-se estruturado de acordo com o guia orientador, apresentando um único capítulo com a análise do artigo, que se encontra dividido em cinco subcapítulos: “Descrição do Estudo”, onde são mencionados os objetivos, tema e desenho do mesmo; “Revisão da Literatura” explicitando os temas que foram abordados; “Estrutura Conceptual” onde é enquadrado o estudo num modelo teórico ou concetual; “Resultados” esclarecendo o significado dos resultados apresentados pelos autores e “Significância clínica” na qual se abordam as implicações do estudo para a prática de enfermagem e possíveis questões que surgiram.

1 - ANÁLISE DO ARTIGO

Como anteriormente mencionado, o artigo selecionado intitula-se “A influência do ambiente de prática de enfermagem nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados” (**Anexo I**) e foi publicado em 2022, na Revista de Enfermagem Referência, disponível em formato digital na base de dados b-on. No que diz respeito aos autores, estes são enfermeiros e professores na ESEnfC e na Universidade de Aveiro.

Este capítulo encontra-se subdividido em cinco subcapítulos, onde será elaborada uma análise mais detalhada sobre o artigo em estudo de modo a determinar posteriormente a sua significância para a prática de enfermagem e mais concretamente para o contexto clínico em questão - Serviço de Medicina Interna B do CHUC.

1.1. DESCRIÇÃO DO ESTUDO

Este estudo tem como objetivo analisar a influência do ambiente de prática de enfermagem (APE), quer nos cuidados de enfermagem omissos (CEO), quer na individualização dos cuidados. Como objetivos específicos foram delineados: avaliar a perceção dos enfermeiros acerca do ambiente de prática; caracterizar os cuidados omissos reportados pelos enfermeiros; analisar a relação entre o APE e os CEO; avaliar a perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados recebidos; e analisar a relação entre o APE e a perceção das pessoas internadas acerca dos cuidados recebidos.

Trata-se de um estudo quantitativo, descritivo e correlacional, desenvolvido nos serviços de especialidades médicas de um hospital de oncologia em Portugal. Foram excluídos da amostra os enfermeiros com funções de chefia e com menos de um ano de exercício profissional no serviço atual. Quanto às pessoas internadas, foram excluídas pessoas com idade inferior a 18 anos, com alterações cognitivas ou que não soubessem ler e escrever.

Neste estudo participaram 66 enfermeiros e 40 pessoas internadas num hospital de oncologia em Portugal. O APE foi avaliado através da *Practice Environment Scale of the Nurse Work Index* (PES-NWI), traduzida e validada para a população portuguesa. O PES-NWI é um instrumento que permite avaliar a perceção da presença de um conjunto de características organizacionais no ambiente hospitalar que sustentam a prática profissional de Enfermagem. Este instrumento é composto por 31 itens distribuídos por

cinco dimensões: Participação dos enfermeiros nas políticas do Hospital; Fundamentos de Enfermagem para a qualidade dos cuidados; Capacidade de gestão, liderança e apoio dos enfermeiros; Adequação de recursos humanos e materiais e Relação entre médicos e enfermeiros. (Amaral, 2012)

Relativamente aos CEO, os enfermeiros identificaram os cuidados que omitiram no último turno por falta de tempo, numa lista de 13 cuidados possíveis: vigiar adequadamente os doentes; cuidados à pele; higiene oral; controlo da dor; confortar/falar com os doentes; educar doentes e familiares; tratamentos e procedimentos; administrar medicação no horário; preparar os doentes e familiares para alta; documentar os cuidados de enfermagem de forma adequada; elaborar ou atualizar planos de cuidados de enfermagem; planejar cuidados; e mudar o doente de posição com a frequência necessária.

Às pessoas internadas foi aplicado um questionário para avaliar a perceção sobre individualização dos cuidados recebidos. Estes cuidados foram avaliados com a escala *Individualized Care Scale Patient* (ICSP), traduzida e validada para a população portuguesa. Esta é constituída por duas subescalas - a perceção das pessoas internadas acerca da preocupação dos enfermeiros com individualização dos cuidados e a perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados recebidos. Cada subescala tem 17 itens, divididos em três dimensões: situação clínica; vida pessoal e poder de decisão.

A temática em análise revela-se de máxima importância para a prática de enfermagem uma vez que, como mencionado pelos autores, as instituições com APE favorável têm melhores resultados para as pessoas internadas (menos quedas, menos erros de medicação, menos infeções associadas aos cuidados de saúde e menos lesões por pressão), para os profissionais (maior satisfação profissional, menor nível de *burnout* e menor intenção de trocar de local de trabalho) e para as organizações (menos dias de internamento e menor taxa de mortalidade). A omissão de cuidados seguros pressupõe prestar todos os cuidados que são necessários. Assim, torna-se primordial que os enfermeiros tenham conhecimento que a omissão de cuidados de enfermagem tem consequências negativas nos resultados em saúde, tais como cuidados com menor qualidade, menor satisfação do doente, menor satisfação profissional dos enfermeiros, aumento dos eventos adversos, aumento da duração da hospitalização e aumento dos reinternamentos, além de contribuir para uma visão negativa da sociedade relativamente aos enfermeiros.

Segundo os autores, os CEO mais frequentes estão relacionados com as intervenções autónomas dos enfermeiros, tais como o posicionamento de doentes, ensinamentos à pessoa e família, planeamento da alta, suporte emocional e espiritual, cuidados de higiene, registo de cuidados e vigilância de sinais e sintomas. As principais causas para a ocorrência de CEO são a falta de enfermeiros, falta de tempo, delegação ineficaz, ambiente de trabalho desfavorável, hábitos dos enfermeiros, negação do erro e falta de vínculo profissional, assim como falta de recursos ou recursos inadequados, falta de recursos materiais, pouco trabalho em equipa e má comunicação.

1.2. ESTRUTURA CONCEPTUAL

Como referido por Queirós, Vidinha e Filho (2014), os modelos conceptuais e teóricos criam mecanismos pelos quais os enfermeiros podem comunicar as suas convicções profissionais, proporcionam uma estrutura moral/ética para orientar as suas ações e favorecem um modo de pensar sistemático sobre a enfermagem e a sua prática.

Segundo Silva e Graveto (2008), o modelo conceptual é uma representação estrutural da realidade e não a própria realidade, dependendo assim, da perceção de cada um. Posto isto, é um conceito abstrato e generalizado que pode ser representado através de esquemas conceptuais.

Segundo Fortin, Côté e Filion (2009), o modelo teórico é um conjunto de proposições que estabelecem relações entre conceitos, apresentando com objetivo explicar e/ou prever fenómenos, referindo-se mais à estrutura do que aos pormenores.

Assim sendo, a pesquisa presente no artigo em estudo, utiliza um modelo teórico, tratando-se de um estudo quantitativo, onde há controlo de variáveis, verificando-se relação entre os conceitos, nomeadamente, o APE e os CEO.

1.3. REVISÃO DA LITERATURA

Para uma melhor compreensão do artigo, torna-se relevante fazer referência a alguma bibliografia.

Os cuidados centrados na pessoa e baseados na evidência impõem aos profissionais de saúde o dever de respeito pela autonomia da pessoa e proteção da sua vulnerabilidade. Centrar os cuidados de saúde na pessoa implica colocá-la efetivamente no centro da preocupação do profissional de saúde. Significa que a pessoa participa, de acordo com as suas possibilidades, na definição do padrão de saúde que visa alcançar,

nos processos de tomada de decisão sobre os tratamentos, e no seu grau de envolvimento nestes processos. (Botelho, 2018)

De acordo com Lima (2022), o cuidado omisso é um fenómeno real e frequente, portanto, acredita-se que a sua identificação pode ser crucial para a adoção de melhorias da prática de cuidados, minimizando os riscos que contribuem para os resultados negativos nos doentes. Nesta perspetiva, os dados de CEO reforçam a necessidade de compreender as razões. Vários fatores levam os profissionais a não conseguirem realizar todos os cuidados requeridos pelos doentes e essas razões estão voltadas a falhas de gestão e sistémicas, que devem ser analisadas e corrigidas em prol da segurança do doente. Assim, esquematizar os CEO e as razões subjacentes à sua não realização, pode subsidiar estratégias, análises estruturais e ações direcionadas aos gestores, profissionais e utilizadores da saúde sobre a segurança do doente.

A principal estrutura organizacional que influencia os CEO é o ambiente de trabalho, que pode facilitar ou comprometer a autonomia do enfermeiro. O APE é considerado favorável quando os enfermeiros possuem controle sobre o ambiente de trabalho, boa relação com a equipa de saúde, conseguem obter avaliação positiva da qualidade da assistência e demonstram satisfação no trabalho. (Leite, Lopes, Lira & Nogueira, 2020)

É referido ainda como CEO, segundo Ferreira & Baixinho (2022), o cuidado transicional. Isto é, as pessoas com dependência experienciam transições complexas de saúde-doença, situacionais, organizacionais e de desenvolvimento e necessitam de integrar as orientações e desenvolver competências específicas para manterem os cuidados iniciados no hospital. Os familiares necessitam de apoio na transição para o novo papel de cuidador, o que implica capacitar tanto o doente como o cuidador, para readquirirem, sempre que possível, a autonomia pessoal e a independência no autocuidado. A pandemia pelo SARS-CoV-2 surgiu como agravante que aumentou a sobrecarga sobre os sistemas de saúde, a organização dos cuidados, e impôs alterações ao processo de continuidade entre o hospital e a comunidade. Desta forma, a restrição de visitas limitou o envolvimento dos cuidadores familiares na preparação da transição segura das pessoas dependentes. Paralelamente, a sobrecarga de trabalho dos profissionais de saúde levou a que o cuidado transicional não fosse considerado um cuidado prioritário, tornando-o ainda mais omisso.

1.4. RESULTADOS

A perceção dos enfermeiros foi que o APE era globalmente desfavorável. A dimensão relacionada com os fundamentos da enfermagem para a qualidade dos cuidados teve

uma percepção global favorável em todos os serviços. Porém, todas as outras dimensões tiveram uma percepção global desfavorável, com a dimensão adequação de recursos humanos e de materiais a obter uma pontuação mais baixa. (Santos et al, 2022)

Os enfermeiros referiram que trabalharam mais horas do que as contratualizadas, tiveram distribuídos doentes total ou parcialmente dependentes, com uma média de 6,45 pessoas por enfermeiro. Referiram que tiveram de despende tempo a tratar de burocracias relacionadas com transferências ou transportes, providenciar material e equipamentos e atender frequentemente telefonemas. Estas situações levaram a omissão de cuidados de enfermagem por falta de tempo, nomeadamente confortar/falar com as pessoas internadas (40,91%), elaborar ou atualizar os planos de cuidados (39,39%), realizar ensinamentos ao doente ou seus familiares (37,88%), documentar os cuidados de enfermagem adequadamente (33,33%), higiene oral (33,33%), vigiar adequadamente as pessoas internadas (28,79%), cuidados à pele (15,15%), preparar a alta (13,64%), administrar a medicação no horário prescrito (10,61%), alternar a posição do doente com a frequência necessária (10,61%) e controlar a dor (1,52%). (Santos et al, 2022)

Mais de metade dos CEO reportados foram no turno da manhã, 33,3% no turno da tarde e 15,8% no turno da noite. Verificou-se que 16,67% dos enfermeiros omitiram um cuidado, 40,92% enfermeiros omitiram entre 2 a 4 cuidados, 22,74% dos enfermeiros omitiram de 5 a 9 cuidados e 19,70% não omitiram nenhum cuidado. No serviço com APE favorável foram omitidos, em média, 1,67 cuidados por enfermeiro, e nos serviços com ambiente de prática desfavorável foram omitidos, em média, 3,40 cuidados por enfermeiro.

A percepção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados recebidos (3 dimensões: situação clínica, vida pessoal e poder de decisão) foi mais alta do que a percepção acerca da preocupação dos enfermeiros com a individualização dos cuidados. Em ambas as subescalas, a dimensão com percepção mais elevada foi sobre os aspetos relacionados com a situação clínica e a dimensão com percepção mais baixa foi sobre os aspetos relacionados com a vida pessoal. (Santos et al, 2022)

Segundo os autores, ao verificar-se APE desfavorável neste estudo torna-se urgente promover mudanças com vista a tornar esse ambiente mais favorável de forma a promover a qualidade do cuidado e reduzir o *burnout* e stress dos enfermeiros. Consequentemente, é urgente melhorar o APE, uma vez que quanto melhor, melhores são os resultados em saúde.

Os recursos humanos, especificamente no que se refere ao rácio doentes por enfermeiro, têm impacto direto nos resultados em saúde, uma vez que rácios elevados resultam em piores resultados, tais como pneumonias adquiridas no hospital, exteriorizações acidentais de cateteres, falência respiratória, paragem cardíaca e aumento da duração do internamento. As atividades realizadas pelos enfermeiros que não estão diretamente relacionadas com o cuidar, e que foram referidas com frequência (burocracias relacionadas com transferências ou transportes, providenciar material e equipamentos, atender frequentemente telefonemas), podem contribuir para o aumento da omissão de cuidados. Nenhum enfermeiro reportou ter omitido “tratamentos e procedimentos” no último turno, o que poderá sugerir que os enfermeiros tendem a priorizar os cuidados interdependentes em detrimento das intervenções autónomas. (Santos et al, 2022)

1.5. SIGNIFICÂNCIA CLÍNICA

Perante os resultados obtidos, é fundamental compreender a implicação que estes têm na prática de enfermagem.

Segundo Santos (2022), a qualidade dos cuidados é cada vez mais importante, principalmente por estar relacionada com a prática de cuidados centrados na pessoa e com a segurança dos doentes. O estudo dos fatores que influenciam a qualidade dos cuidados é, por conseguinte, de grande importância no sentido de identificar domínios de melhoria para uma posterior definição de estratégias específicas a cada contexto de cuidados.

Os resultados evidenciados por este estudo exigem a discussão e adoção de estratégias a nível organizacional, quer a nível de recursos humanos em função do número de doentes internados, como nas políticas de gestão e cultura organizacional, com o objetivo de diminuir a omissão de cuidados.

Como sugestão de melhoria para o serviço de Medicina Interna B, proponho que venha a ser utilizada como estratégia de melhoria do APE, o investimento na motivação dos enfermeiros, tendo em conta que as organizações para terem níveis elevados de qualidade e de produtividade precisam de pessoas motivadas que desempenhem as funções ativamente e que sejam adequadamente recompensadas. Os principais fatores que contribuem para a motivação da equipa de enfermagem são o fornecimento suficiente de materiais para a prestação de cuidados, a existência de reuniões motivacionais, a padronização de condutas e elaboração de protocolos de cuidados/intervenções, a frequência de cursos de formação, o aumento da comunicação

e *feedback* entre a equipa sobre as atividades realizadas. Sendo assim, os enfermeiros gestores devem compreender que os fatores motivacionais atuam diretamente na qualidade de vida dos enfermeiros da prática de cuidados e impulsionam o adequado desempenho de toda a equipa, com influência direta na qualidade dos cuidados prestados. (Camacho & Moreira, 2021)

Por fim, e no decorrer da análise tanto do artigo como do local do EC, existem algumas questões adicionais que surgem e são importantes para reflexão, tais como:

Há uma consciencialização, por parte dos enfermeiros, acerca do impacto direto do APE na segurança dos doentes e na qualidade dos cuidados prestados?

Quais são as falhas no serviço que conduzem à ocorrência de CEO?

Que estratégias adicionais podem ser postas em prática de modo a colmatar as atuais falhas, melhorar o APE e diminuir os CEO?

CONCLUSÃO

A elaboração deste *Journal Club* permitiu-me entender a importância da autoformação e pesquisa sistemática dos enfermeiros na prática clínica diária dos mesmos, uma vez que só é possível prestar cuidados de excelência quando os profissionais se mantêm informados e atualizados.

Considero que os objetivos delineados anteriormente foram cumpridos e que fiquei sensibilizada para a prática baseada na evidência, notando a sua importância para a melhoria dos cuidados de enfermagem, pelo que no futuro me proponho acompanhar a literatura de modo a melhorar a minha prestação de cuidados. A realização deste trabalho permitiu-me praticar a pesquisa em bases de dados científicas. Foi necessário desenvolver a capacidade de síntese e espírito crítico, de modo a organizar os dados analisados, mas também a definir prioridades para conseguir compilar toda a informação que considere pertinente para a fundamentação da temática em estudo. Tudo isto despertou-me para a importância desta problemática e assim permitiu-me desenvolver um olhar mais atento sobre este assunto, para assim continuar a prestar os melhores cuidados de enfermagem, tendo sempre presente os cuidados centrados na pessoa.

Assim, este trabalho foi um grande contributo para a minha formação como estudante, visto que me permitiu a melhoria das minhas competências pessoais, cognitivas, psicossociais e clínicas. Reconheço agora, de uma forma mais fundamentada, a importância de melhorar o APE de forma a prestar cuidados de enfermagem mais completos possíveis, olhando a pessoa como um todo e satisfazendo as suas necessidades individuais, conseguindo assim obter melhores resultados em saúde, tais como maior satisfação do doente, maior satisfação profissional dos enfermeiros, diminuição dos eventos adversos, diminuição da duração da hospitalização e do número de reinternamentos. As principais limitações sentidas foram facilmente ultrapassáveis e recaíram sobretudo, na escolha do tema e posterior pesquisa e seleção do artigo em estudo. Para além disto, nem sempre foi fácil encontrar a informação que pretendia e, que ao mesmo tempo, fosse atual.

Em suma, o trabalho realizado permitiu-me ficar desperta para os fatores que influenciam o APE bem como a forma que podem aperfeiçoar ou degradar a qualidade dos cuidados de enfermagem. Assim, no meu futuro profissional enquanto enfermeira estarei melhor preparada para enfrentar as adversidades que possam surgir neste sentido e assim conseguirei dar o meu melhor diariamente, prestando cuidados de excelência.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Amaral, A., Ferreira, P. & Lake, E. (2012). Validation of the Practice Environment Scale of the Nursing Work Index (PES-NWI) for the Portuguese nurse population. *International Journal of Caring Sciences* 2012 September- December Vol 5 Issue 3. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/267959485_ORIGINAL_PAPER_Validation_of_the_Practice_Environment_Scale_of_the_Nursing_Work_Index_PES-NWI_for_the_Portuguese_nurse_population/link/5524eea90cf2caf11bfce9d5/download
- Botelho, M. (2018). *Cuidados centrados na pessoa e baseados na evidência*. Editorial. Recuperado de: <https://pensarenfermagem.esel.pt/index.php/esel/article/download/140/143>
- Camacho, N. & Moreira, H. (2021). Estratégias motivacionais no trabalho de enfermagem: revisão sistemática de literatura. *Rev Pensar Enfermagem* Vol.25 Nº2 Recuperado de: <https://web.s.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=fc556f0a-e226-4698-ab76-16eb7eb36f10%40redis>
- Canais, E. et al (2019). *Nursing Journal Club enquanto prática pedagógica em Ensino Clínico*. Instituto Politécnico de Santarém, Portugal. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10400.26/29845>
- Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. (2016). *Guia de Elaboração de Trabalhos Escritos*. Recuperado de: www.esenfc.pt.
- Escola Superior de Enfermagem de Coimbra. (2022). *Guia Orientador do Ensino Clínico – Cuidados Primários/Diferenciados: Área de Enfermagem Médico-Cirúrgica e de Reabilitação*. Coimbra, Portugal. Recuperado de: www.esenfc.pt.
- Ferreira, O. & Baixinho, C. (2022). Transitional care: an omitted care unveiled by the pandemic. *Rev Cienc Saude*. 2022;12(1):1-2. <https://doi.org/10.21876/rcshci.v12i1.1271>
- Fortin, M., Côté, J. e Fillion, F. (2009). *Fundamentos e Etapas do Processo de Investigação*. Loures, Portugal: Autor.
- Leite, H., Lopes, V., Lira, J. & Nogueira, L. (2020). Fatores ambientais relacionados à omissão dos cuidados de enfermagem. *Rev Ciencia y Enfermeria* 2020;6:20 DOI: 10.29393/CE26-13FAHV40013

Lima, M. et al. (2022). Cuidados de enfermagem omissos na percepção da equipa: Uma análise das razões. *Revista de Enfermagem Referência*, 6(1), e21057. <https://doi.org/10.12707/RV21057>

Nogueira, M. (2016). *Ambientes favoráveis à prática de cuidados de enfermagem: percepção dos enfermeiros*. Escola Superior de Enfermagem de Lisboa. Lisboa, Portugal. Recuperado de: <http://hdl.handle.net/10400.26/18366>

Queirós, P. J. P., Vidinha, T. S. S., & Filho, A. J. A. (2014). Autocuidado: o contributo teórico de Orem para a disciplina e profissão de Enfermagem. *Revista de Enfermagem Referência*, 4 (3), 157-164. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/3882/388239973007.pdf>

Santos, F., Neves, T., Ventura, F., Tavares, J., & Amaral, A. (2022). A influência do ambiente de prática de enfermagem nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados. *Revista de Enfermagem Referência*, 6(1), e22003. <https://doi.org/10.12707/RVI22003>

Silva, M. A., & Graveto, J. (2008). Modelo conceptual versus “Modelo Oculto” para a (na) Prática de Enfermagem. *Pensar Enfermagem*, 12(2), 67-70. Recuperado de: <https://pensarenfermagem.esel.pt/index.php/esel/article/view/9/7>

ANEXOS

ANEXO I - Artigo em estudo: “A influência do ambiente de prática de enfermagem nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados”

ARTIGO DE INVESTIGAÇÃO (ORIGINAL)

A influência do ambiente de prática de enfermagem nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados

The influence of the nursing practice environment on missed care and individualized care

La influencia del ambiente de la práctica de enfermería en los cuidados omitidos y en la individualización de los cuidados

Filipe Manuel Paiva-Santos ^{1,2}
 <https://orcid.org/0000-0003-0962-6635>
Teresa Margarida Almeida Neves ²
 <https://orcid.org/0000-0002-1053-4909>
Filipa Isabel Quaresma Santos Ventura ²
 <https://orcid.org/0000-0001-5722-5612>
João Paulo de Almeida Tavares ³
 <https://orcid.org/0000-0003-3027-7978>
António Fernando Salgueiro Amaral ²
 <https://orcid.org/0000-0001-9386-207X>

¹ Instituto Português de Oncologia de Coimbra, Coimbra, Portugal

² Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA: E), Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESENFC), Coimbra, Portugal

³ Universidade de Aveiro, Aveiro, Portugal

Autor de correspondência

Filipe Manuel Paiva-Santos

E-mail: filipesantos@esenfc.pt

Recebido: 29.12.21

Aceite: 03.08.22

Resumo

Enquadramento: O ambiente de prática de enfermagem (APE) influencia a qualidade dos cuidados de saúde, a prática de cuidados centrados na pessoa e a segurança dos doentes. Concretamente, prestar cuidados seguros engloba não deixar cuidados omissos.

Objetivo: Analisar a influência do APE nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados.

Metodologia: Estudo quantitativo, descritivo e correlacional, desenvolvido em três serviços de internamento de um hospital de oncologia em Portugal. A perceção dos enfermeiros acerca do APE foi avaliada pela Practice Environment Scale of the Nurse Work Index, sendo-lhes também solicitado que identificassem os cuidados omissos do último turno por falta de tempo. A perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados prestados foi avaliada recorrendo à Individualized Care Scale Patient.

Resultados: Participaram 66 enfermeiros e 40 pessoas internadas. O APE global foi avaliado como desfavorável. O serviço com ambiente no limiar favorável reportou menos cuidados omissos. As pessoas internadas perceberam os cuidados como sendo individualizados.

Conclusão: O APE identificado pode colocar em causa a qualidade dos cuidados prestados.

Palavras-chave: ambiente de prática de enfermagem; cuidados centrados na pessoa; cuidados omissos; qualidade dos cuidados de saúde; investigação em enfermagem

Abstract

Background: The nursing practice environment (NPE) influences the quality of care, person-centered care, and patient safety. More specifically, providing safe care includes not leaving care left undone.

Objective: To analyze the influence of the NPE on missed care and individualized care.

Methodology: A quantitative, descriptive, and correlational study was conducted in three inpatient wards of an oncology hospital in Portugal. Nurses' perceptions of the NPE were assessed using the Practice Environment Scale of the Nurse Work Index. Nurses were also asked to identify types of care missed during their last shift due to lack of time. Inpatients' perceptions of individualized care were assessed using the Individualized Care Scale Patient.

Results: The sample consisted of 66 nurses and 40 inpatients. The overall NPE was rated as unfavorable. The ward with an environment in the favorable threshold reported less missed care. Inpatients perceived care as individualized.

Conclusion: The identified NPE may call into question the quality of care.

Keywords: nursing practice environment; person-centered care; missed care; quality of care; nursing research

Resumen

Marco contextual: El ambiente de la práctica de la enfermería (APE) influye en la calidad de los cuidados de salud, en la práctica de los cuidados centrados en la persona y en la seguridad del paciente. En concreto, proporcionar cuidados seguros implica no dejar cuidados omitidos.

Objetivo: Analizar la influencia del APE en los cuidados omitidos y la individualización de los cuidados.

Metodología: Se trata de un estudio cuantitativo, descriptivo y correlacional desarrollado en tres unidades de hospitalización de un hospital oncológico de Portugal. La percepción de los enfermeros sobre el APE se evaluó mediante la Practice Environment Scale of the Nurse Work Index, y también se les pidió que identificaran los cuidados omitidos en el último turno por falta de tiempo. La percepción de los pacientes internos sobre la individualización de los cuidados se evaluó mediante la Individualized Care Scale Patient.

Resultados: Participaron 66 enfermeros y 40 pacientes internos. El conjunto del APE fue evaluado como desfavorable. El servicio con un ambiente en el umbral favorable notificó menos cuidados omitidos. Los pacientes internos perciben los cuidados como algo individualizado.

Conclusión: El APE identificado puede poner en peligro la calidad de los cuidados prestados.

Palabras clave: ambiente de la práctica de enfermería; atención dirigida al paciente, omisión de cuidados; calidad de la atención de salud; investigación en enfermería



Como citar este artigo: Paiva-Santos, F. M., Neves, T. M., Ventura, F. I., Tavares, J. P., & Amaral, A. F. (2022). A influência do ambiente de prática de enfermagem nos cuidados omissos e na individualização dos cuidados. *Revista de Enfermagem Referência*, 6(1), e22003. <https://doi.org/10.12707/RVI22003>



Introdução

A preocupação com as questões da qualidade dos serviços de saúde está patente nas políticas e organizações de saúde, mas a literatura identifica vários fatores que podem colocar em causa essa qualidade, como por exemplo o ambiente de prática de enfermagem (APE) desfavorável (Amaral et al., 2014; Lake et al., 2019). Em consequência do APE desfavorável, a segurança dos doentes e a individualização dos cuidados são postas em causa (Amaral et al., 2014; Lake et al., 2019).

Deste modo, este estudo pretendeu analisar a influência dos APE, quer nos cuidados de enfermagem omissos (CEO), quer na individualização dos cuidados.

Desconhecemos estudos nacionais sobre a influência do APE, avaliado com a Practice Environment Scale of the Nurse Work Index (PES-NWI), nos CEO e desconhecemos estudos, nacionais ou internacionais, que relacionem o APE, avaliado com a PES-NWI, com a perceção das pessoas internadas acerca da individualização do cuidado, utilizando a Individualized Care Scale Patient (ICSP). Este é o primeiro estudo realizado em Portugal em contexto exclusivamente oncológico. O estudo do APE em contextos específicos é importante, uma vez que a tipologia das organizações pode influenciar o APE (Lake, 2002).

Enquadramento

O APE é reconhecido por influenciar a qualidade dos cuidados de saúde, nomeadamente pela sua associação à segurança e centralidade dos cuidados na pessoa (Lake et al., 2019).

Há um conjunto de fatores que influenciam o APE, tais como a descentralização da tomada de decisão, uma forte liderança dos enfermeiros, o reconhecimento da autonomia dos enfermeiros, recursos humanos adequados e aceitação do contributo dos enfermeiros nos resultados em saúde (Lake et al., 2019). Instituições com APE favorável têm melhores resultados para as pessoas internadas (menos quedas, menos erros de medicação, menos infeções associadas aos cuidados de saúde e menos lesões por pressão), para os profissionais (maior satisfação profissional, menor nível de *burnout* e menor intenção de trocar de local de trabalho) e para as organizações (menos dias de internamento e menor taxa de mortalidade; Jesus et al., 2015). Prestar cuidados seguros pressupõe prestar todos os cuidados que são necessários. Isto porque a omissão de cuidados de enfermagem tem consequências negativas nos resultados em saúde, tais como cuidados com menor qualidade, menor satisfação do doente, menor satisfação profissional dos enfermeiros, aumento dos eventos adversos, aumento da duração da hospitalização e aumento dos reinternamentos (Chaboyer et al., 2021), além de contribuir para uma visão negativa da sociedade relativamente aos enfermeiros (Paiva et al., 2021).

Os CEO são definidos como os cuidados que não são prestados, mas deveriam ter sido, ou os cuidados que são adiados ou prestados parcialmente (Chaboyer et al., 2021). Os CEO mais frequentes estão relacionados com

as intervenções autónomas dos enfermeiros, tais como o posicionamento de doentes, ensinos à pessoa e família, planeamento da alta, suporte emocional e espiritual, cuidados de higiene, registo de cuidados e vigilância de sinais e sintomas (Chaboyer et al., 2021). As principais causas para a ocorrência de CEO são a falta de enfermeiros, falta de tempo, delegação ineficaz, ambiente de trabalho desfavorável, hábitos dos enfermeiros, negação do erro e falta de vínculo profissional, assim como falta de recursos ou recursos inadequados (*skill mix*), falta de recursos materiais, pouco trabalho em equipa e má comunicação (Chaboyer et al., 2021).

A individualização dos cuidados está na base das atuais políticas de qualidade em saúde, em que a pessoa é vista como parceira no planeamento, desenvolvimento e avaliação dos cuidados, tem como foco a promoção da autonomia e do autocuidado (Amaral et al., 2014) e considera as necessidades pessoais, as condições clínicas, a história pessoal e as preferências das pessoas na tomada de decisão (Rodríguez-Martín et al., 2022). A individualização dos cuidados aumenta a satisfação das pessoas e a adesão terapêutica, melhoram a autonomia, a autogestão da doença, a qualidade de vida, a capacidade para o autocuidado e a facilita a transição saúde-doença (Rodríguez-Martín et al., 2022).

Este estudo pretende analisar a influência do APE, quer nos CEO, quer na individualização dos cuidados. Para dar resposta a este objetivo geral, delinearão-se os seguintes objetivos específicos: avaliar a perceção dos enfermeiros acerca do ambiente de prática; caracterizar os cuidados omissos reportados pelos enfermeiros; analisar a relação entre o APE e os CEO; avaliar a perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados recebidos; e analisar a relação entre o APE e a perceção das pessoas internadas acerca dos cuidados recebidos.

Questão de investigação

Qual a influência do APE nos cuidados omissos e na individualização do cuidado?

Metodologia

Delineou-se um estudo quantitativo, descritivo e correlacional. O estudo foi desenvolvido nos serviços de especialidades médicas de um hospital de oncologia em Portugal. A amostra foi não probabilística do tipo consecutiva, constituída por enfermeiros e pessoas internadas. Foram excluídos enfermeiros em funções de chefia e enfermeiros com menos de um ano de exercício profissional no serviço atual. Quanto às pessoas internadas, foram excluídas pessoas com idade inferior a 18 anos, com alterações cognitivas ou que não soubessem ler e escrever. A recolha de dados ocorreu entre novembro de 2017 e fevereiro de 2018.

Aos enfermeiros pediu-se que preenchessem um questionário, composto por um conjunto de questões para caracterização sociodemográfica, uma escala para avaliar

o APE e um conjunto de questões sobre o último turno, que inclui uma lista com 13 CEO possíveis. O APE foi avaliado através da Practice Environment Scale of the Nurse Work Index (PES-NWI), traduzida e validada para a população portuguesa (Amaral et al., 2012). Esta é constituída por 32 itens, distribuídos por cinco dimensões: participação dos enfermeiros nas políticas do hospital; relações colegiais entre enfermeiros e médicos; fundamentos de enfermagem para a qualidade dos cuidados; adequação dos recursos humanos e de materiais; e capacidade de gestão, liderança e suporte aos enfermeiros (Amaral et al., 2012). A PES-NWI é uma escala do tipo *likert*, pontuada de 1 a 4. Valores médios abaixo de 2,5 apontam para um APE desfavorável e valores acima para um APE favorável. A consistência interna global é de 0,89 e as dimensões variam entre 0,79 e 0,89 (Amaral et al., 2012).

No que se refere aos CEO, pediu-se aos enfermeiros que identificassem os cuidados que omitiram no último turno por falta de tempo, numa lista de 13 cuidados possíveis: vigiar adequadamente os doentes; cuidados à pele; higiene oral; controlo da dor; confortar/falar com os doentes; educar doentes e familiares; tratamentos e procedimentos; administrar medicação no horário; preparar os doentes e familiares para alta; documentar os cuidados de enfermagem de forma adequada; elaborar ou atualizar planos de cuidados de enfermagem; planear cuidados; e mudar o doente de posição com a frequência necessária. Esta lista foi utilizada noutros estudos que estudam os cuidados omissos em Portugal, como é o caso do estudo RN4Cast Portugal (Braga et al., 2018).

Às pessoas internadas aplicou-se um conjunto de questões para caracterização sociodemográfica e um questionário para avaliar a perceção sobre individualização dos cuidados recebidos. Estes cuidados foram avaliados com a escala Individualized Care Scale Patient (ICSP), traduzida e validada para a população portuguesa (Amaral et al., 2014). Esta é constituída por duas subescalas - a perceção das pessoas internadas acerca da preocupação dos enfermeiros com individualização dos cuidados (ICSP-A) e a perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados recebidos (ICSP-B). Cada subescala tem 17 itens, divididos em três dimensões: situação clínica; vida pessoal; e poder de decisão (Amaral et al., 2014). A subescala ICSP-A tem uma consistência interna de 0,93

(as dimensões variam entre 0,85 e 0,86) e a ICSP-B tem uma consistência interna de 0,86 (as dimensões variam entre 0,65 e 0,85). A ICSP é uma escala do tipo *likert*, pontuada de 1 a 5. Quanto maior é a pontuação, melhor é a perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados (Amaral et al., 2014).

Para o tratamento de dados utilizou-se estatística descritiva e inferencial. De acordo com os resultados da normalidade, foram usados testes paramétricos (teste-*t* para duas amostras e ANOVA) ou testes não paramétricos (teste de Mann-Whitney ou teste de Kruskal-Wallis). As correlações entre as variáveis foram analisadas com recurso ao coeficiente de correlação de Spearman. O nível de significância utilizado para os testes estatísticos foi de 0,05.

O estudo foi autorizado pelo Conselho de Administração e aprovado pela Comissão de Ética do hospital onde foi desenvolvido.

Resultados

Participaram 66 enfermeiros e 40 pessoas internadas. Em relação aos primeiros, maioritariamente eram do sexo feminino (83,3%), com uma média de 39,95 anos de idade ($DP = 8,87$) e exerciam a profissão há 16,94 anos ($DP = 8,46$). A maioria era licenciado (89,4%) e 13,8% tinham o título de especialista atribuído pela Ordem dos Enfermeiros. Estavam distribuídos por três serviços: 36,4% no serviço-A, 36,4% no serviço-B e 27,3% no serviço-C. Em média trabalhavam nesses serviços há 10,94 anos ($DP = 7,26$).

A perceção dos enfermeiros foi que o APE era globalmente desfavorável ($M = 2,48$; $DP = 0,24$), sem diferenças estatisticamente significativas consoante os serviços ($F(2) = 1,361$; $p = 0,264$), embora no serviço-B os enfermeiros percecionassem o APE no limiar favorável ($M = 2,53$; $DP = 0,23$). A dimensão relacionada com os fundamentos da enfermagem para a qualidade dos cuidados teve uma perceção global favorável em todos os serviços. Porém, todas as outras dimensões tiveram uma perceção global desfavorável, com a dimensão adequação de recursos humanos e de materiais a obter uma pontuação mais baixa ($M = 2,19$; $DP = 0,48$). A perceção dos enfermeiros acerca do APE pode ser visualizada com mais detalhe na Tabela 1.

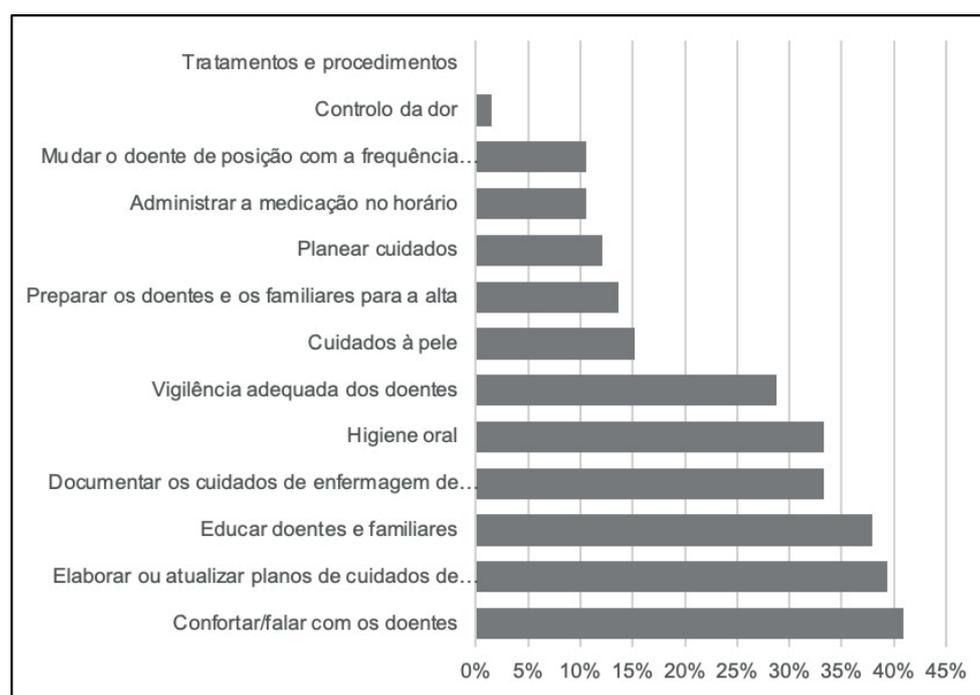
Tabela 1*Percepção dos enfermeiros acerca do ambiente de prática de enfermagem*

	Serviço - A		Serviço - B		Serviço - C		<i>p</i>	Todos os serviços		
	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>	<i>M</i>	<i>DP</i>		<i>M</i>	<i>DP</i>	α
PES-NWI	2,46	0,25	2,53	0,23	2,41	0,23	0,26	2,48	0,24	0,79
PPH	2,31	0,32	2,13	0,31	2,28	0,32	0,11	2,24	0,32	0,66
FEQC	2,84	0,20	2,89	0,28	2,89	0,25	0,75	2,87	0,24	0,52
CGLSE	2,37	0,58	2,71	0,43	2,21	0,55	0,01	2,45	0,55	0,73
ARHRM	1,98	0,29	2,57	0,40	1,96	0,46	0,00	2,19	0,48	0,72
RCEM	2,49	0,46	2,24	0,43	2,17	0,37	0,04	2,31	0,44	0,70

Nota. PES-NWI = Practice Environment Scale of the Nurse Work Index; PPH = Participação nas políticas do hospital; FEQC = Fundamentos da enfermagem para a qualidade dos cuidados; CGLSE = Capacidade de gestão, liderança e suporte aos enfermeiros; ARHRM = Adequação de recursos humanos e de recursos materiais; RCEM = Relações colegiais entre enfermeiros e médicos; *M* = Média; *DP* = Desvio-padrão; *p* = Valor-*p*; α = Alfa cronbach.

Quanto ao último turno realizado pelos enfermeiros, 42,42% referem ter sido o turno da manhã. Os enfermeiros referiram que trabalharam mais horas do que as contratualizadas (34,85%) e que a maioria das pessoas internadas que lhes estavam distribuídas eram total ou parcialmente dependentes, com um rácio médio 6,45 pessoas internadas por enfermeiro (4,89 no turno da manhã, 7,05 no turno da tarde e 8,47 no turno da noite). Referiram que tiveram de despender tempo a tratar de burocracias relacionadas com transferências ou transportes (30,03%), providenciar material e equipamentos (54,55%) e atender frequentemente telefonemas (56,06%). Os enfermeiros referem ter omitido, no último turno, 183

cuidados por falta de tempo, nomeadamente confortar/falar com as pessoas internadas (40,91%), elaborar ou atualizar os planos de cuidados (39,39%), realizar ensinamentos às pessoas internadas ou seus familiares (37,88%), documentar os cuidados de enfermagem de forma adequada (33,33%), higiene à boca das pessoas internadas (33,33%), vigiar adequadamente as pessoas internadas (28,79%), cuidados à pele (15,15%), preparar a alta (13,64%), administrar a medicação no horário prescrito (10,61%), alternar a posição da pessoa internada com a frequência necessária (10,61%) e controlar a dor (1,52%). A distribuição dos CEO pode ser visualizada com mais detalhe na Figura 1.

Figura 1*Cuidados de Enfermagem omitidos no último turno por falta de tempo*

Dos 183 CEO reportados, 50,82% foram no turno da manhã, 33,33% no turno da tarde e 15,85% no turno da noite, com diferenças estatisticamente significativas consoante o turno ($\chi^2(2) = 10,009$; $p = 0,007$). Por serviço, os CEO foram 48,63% no serviço-A, 21,86% no serviço-B e 29,51% no serviço-C, com diferenças estatisticamente significativas consoante o serviço ($F(2) = 5,724$; $p = 0,005$).

Verificou-se que 16,67% enfermeiros omitiram um cuidado, 40,92% enfermeiros omitiram entre 2 e 4 cuidados, 22,74% enfermeiros omitiram entre 5 e 9 e 19,70% não omitiram nenhum dos cuidados listados.

Os enfermeiros que perceberam um APE globalmente favorável omitiram, em média, 2,53 cuidados e os que perceberam um ambiente de prática globalmente desfavorável omitiram, em média, 2,97 cuidados ($U = 481,50$; $p = 0,446$).

No serviço com APE favorável foram omitidos, em média, 1,67 cuidados por enfermeiro, e nos serviços com ambiente de prática desfavorável foram omitidos, em média, 3,40 cuidados por enfermeiro ($U = 272,00$; $p = 0,002$). Relativamente às pessoas internadas, optou-se por não colher dados no serviço-C, porque a situação clínica das

pessoas internadas durante a colheita não o permitia. Mais de metade das pessoas internadas eram do sexo masculino (52,5%) e em média tinham 64,23 anos de idade ($DP = 13,21$). Mais de metade (52,5%) tinham o 4.º ano de escolaridade. A maioria das pessoas internadas já tinham tido internamentos prévios no serviço em que estavam (90,0%) e, à data da participação, a duração média do internamento era de 14,05 dias ($DP = 13,37$).

A perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados recebidos (ICSP-B) foi mais alta ($M = 4,40$; $DP = 0,73$) do que a perceção acerca da preocupação dos enfermeiros com a individualização dos cuidados (ICSP-A; $M = 3,81$; $DP = 0,73$). Em ambas as subescalas, a dimensão com perceção mais elevada foi sobre os aspetos relacionados com a situação clínica e a dimensão com perceção mais baixa foi sobre os aspetos relacionados com a vida pessoal. O serviço-A obteve melhor perceção global em ambas as subescalas, comparativamente ao serviço-B, no entanto sem diferenças estatisticamente significativas. A perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados pode ser visualizada com mais detalhe na Tabela 2.

Tabela 2

Perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados (N = 40)

Subescala	Serviço-A		Serviço-B		p	Todos os serviços		
	M	DP	M	DP		M	DP	α
ICSP-A	3,84	0,65	3,78	0,83	0,775	3,81	0,73	0,89
Situação clínica	4,08	0,64	4,08	0,84	0,996	4,08	0,74	0,80
Vida pessoal	3,26	1,04	3,25	1,16	0,981	3,36	1,09	0,74
Poder de decisão	3,96	0,71	3,76	0,93	0,587	3,86	0,82	0,77
ICSP-B	4,45	0,46	4,34	0,54	0,516	4,40	0,50	0,84
Situação clínica	4,50	0,46	4,43	0,65	0,989	4,46	0,56	0,85
Vida pessoal	4,39	0,58	4,19	0,53	0,271	4,29	0,56	0,44
Poder de decisão	4,45	0,59	4,34	0,68	0,599	4,40	0,63	0,82

Nota. ICSP-A = Perceção das pessoas internadas acerca da preocupação dos enfermeiros com a individualização dos cuidados; ICSP-B = Perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados recebidos; M = Média; DP = Desvio-padrão; p = Valor-p; α = Alfa cronbach.

Observou-se uma correlação moderada, estatisticamente significativa, entre a perceção que as pessoas internadas têm acerca da preocupação dos enfermeiros com a individualização dos cuidados e a perceção acerca da individualização dos cuidados recebidos ($r_s = 0,667$; $p = 0,000$; $N = 40$).

Não se observaram diferenças estatisticamente significativas na perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados em nenhuma das subescalas e dimensões, assim como na perceção das pessoas internadas acerca da individualização consoante o APE do serviço onde se encontravam internadas.

Discussão

Este estudo analisou a influência do APE na omissão de cuidados por falta de tempo e na individualização dos cuidados.

Os resultados do estudo revelam que o APE é desfavorável à semelhança de outros estudos realizados em contexto clínicos portugueses (Jesus et al., 2015; Tavares et al., 2017). Apenas um estudo realizado em Portugal revelou um APE favorável (Amaral & Ferreira, 2013). Ao contrário dos resultados obtidos, estudos internacionais apontam para ambientes de prática favoráveis à prática dos enfermeiros

(Choi & Boyle, 2014; Fuentelsaz-Gallego et al., 2013; Hessels et al., 2015). Ao verificar-se APE desfavorável neste estudo torna-se urgente promover mudanças com vista a tornar esse ambiente mais favorável de forma a promover a qualidade do cuidado e reduzir o *burnout* e stresse dos enfermeiros.

Por conseguinte, os resultados do presente estudo alertam para a urgência em melhorar o APE, uma vez que quanto melhor, melhores são os resultados em saúde (Jesus et al., 2015).

À semelhança de outros estudos, também a dimensão do PES-NWI resultados mais elevados foi 'fundamentos da enfermagem para a qualidade dos cuidados' (Amaral & Ferreira, 2013; Ferreira & Amendoeira, 2014; Hessels et al., 2015; Jesus et al., 2015). No entanto, a consistência interna desta dimensão pode revelar a preocupação dos enfermeiros em evidenciar os aspetos da qualidade, mais como um modelo exposto do que um modelo em uso. A dimensão do PES-NWI com pontuação mais baixa foi 'adequação de recursos humanos e recursos materiais', um resultado igualmente evidenciado noutro estudo realizado em Portugal (Jesus et al., 2015; Neves et al., 2018). Os recursos humanos, especificamente no que se refere ao rácio doentes por enfermeiro, têm impacto direto nos resultados em saúde, uma vez que rácios elevados resultam em piores resultados, tais como pneumonias adquiridas no hospital, exteriorizações acidentais de cateteres, falência respiratória, falhas no resgate de doentes cirúrgicos, paragem cardíaca e aumento da duração do internamento (Kane et al., 2007).

As atividades realizadas pelos enfermeiros que não estão diretamente relacionadas com o cuidar, e que foram referidas com frequência (e.g. burocracias relacionadas com transferências ou transportes, providenciar material e equipamentos, atender frequentemente telefonemas), podem contribuir para o aumento da omissão de cuidados (Aiken et al., 2018).

Os CEO identificados com maior frequência estão de acordo com estudos anteriores (Aiken et al., 2018; Braga et al., 2018; Hessels et al., 2015). No entanto, no que respeita a 'falar/confortar os doentes' e à 'gestão da dor', neste estudo observam-se menores percentagens de omissão. Isto poderá estar relacionado com o contexto específico de oncologia, cuja filosofia do cuidar está muito associada ao alívio do sofrimento, existindo uma preocupação intrínseca com o controlo da dor nas pessoas com cancro. Nenhum enfermeiro reportou ter omitido 'tratamentos e procedimentos' no último turno, o que poderá sugerir que os enfermeiros tendem a priorizar os cuidados interdependentes em detrimento das intervenções autónomas.

Mesmo não se observando diferenças estatisticamente significativas no valor global do PES-NWI consoante o serviço, é relevante referir que no serviço com APE favorável (serviço-B) há menos cuidados omissos, comparativamente aos que detêm APE desfavorável. Isto reforça a importância do APE na qualidade dos cuidados, principalmente na segurança do doente, relação já suportada pelos estudos de Aiken et al. (2018) e Hessels et al. (2015). As organizações devem apostar na melhoria

do ambiente de prática, uma vez que, para além de ser custo-efetivo, melhora a qualidade dos cuidados prestados (Aiken et al., 2018).

A perceção das pessoas internadas acerca da preocupação dos enfermeiros com a individualização dos cuidados (ICSP-A) é ligeiramente inferior à perceção acerca da individualização dos cuidados recebidos (ICSP-B). Em ambas as subescalas, a dimensão com melhor perceção foi a relacionada com a 'situação clínica' e a dimensão com menor perceção a relacionada com a 'vida pessoal', à semelhança de outro estudo realizado em Portugal (Amaral et al., 2014). Apesar de que nesse estudo a pontuação fosse maior para a subescala ICSP-A, mas menor para a subescala ICSP-B. Esta variação sugere que as pessoas internadas que participaram no presente estudo percecionam os cuidados como sendo individualizados, mesmo que os enfermeiros não demonstrem tanta atenção à individualização quanto nos outros contextos. Comparando com o estudo de Gurdogan et al. (2015), em Portugal a perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados é melhor.

Este estudo apresenta algumas limitações, tais como o tamanho da amostra e o espaço temporal da colheita de dados (i.e. logo após um período de grandes manifestações e reivindicações dos enfermeiros portugueses). No entanto, salientamos que todos os enfermeiros elegíveis aceitaram participar no estudo. Seria importante replicar o estudo noutros contextos de oncologia e alargar a amostra para uma melhor compreensão da influência do APE, principalmente na individualização dos cuidados. Outras limitações prendem-se com a baixa consistência interna da dimensão 'fundamentos da enfermagem para a qualidade de cuidados' da PES-NWI e da dimensão 'vida pessoal' da subescala perceção das pessoas internadas acerca da individualização dos cuidados da ICSP.

Conclusão

A qualidade dos cuidados é cada vez mais importante, principalmente por estar relacionada com a prática de cuidados centrados na pessoa e com a segurança dos doentes. O estudo dos fatores que influenciam a qualidade dos cuidados é, por conseguinte, de grande importância no sentido de identificar domínios de melhoria para uma posterior definição de estratégias específicas a cada contexto de cuidados.

Este estudo revela globalmente um APE desfavorável, embora um dos serviços tenha um APE favorável muito próximo do ponto corte. Identifica ainda, as dimensões do APE que necessitam de ser melhoradas, nomeadamente no âmbito dos recursos humanos e materiais. Os cuidados omissos mais frequentes foram confortar/falar com as pessoas internadas, elaborar ou atualizar os planos de cuidados de enfermagem, educar os doentes e familiares, documentar os cuidados de enfermagem de forma adequada, higiene oral e vigilância adequada de doentes. Verificou-se que o serviço com APE favorável reportou menos cuidados omissos e que é no turno da manhã que os cuidados omissos ocorrem com mais frequência.

Mesmo com APE desfavorável, a percepção das pessoas internadas é que os cuidados são individualizados.

Os resultados evidenciados por este estudo exigem a discussão e adoção de estratégias a nível organizacional, quer a nível de recursos humanos em função do número de doentes internados, como nas políticas de gestão e cultura organizacional, com o objetivo de diminuir a omissão de cuidados.

Os resultados deste estudo foram apresentados ao Conselho de Administração e aos enfermeiros (gestores e não gestores) do hospital onde foi realizada a investigação. Alguns médicos dos serviços onde foi realizado o estudo também assistiram à apresentação dos resultados.

Sugere-se a replicação do estudo noutros contextos de oncologia para uma melhor compreensão dos resultados encontrados bem como a discussão desses resultados com os enfermeiros para se delinear estratégias de melhoria.

Contribuição de autores

Conceptualização: Paiva-Santos, F., Amaral, A.

Tratamento de dados: Paiva-Santos, F., Amaral, A.

Análise formal: Tavares, J., Amaral, A.

Metodologia: Paiva-Santos, F., Amaral, A.

Redação – rascunho original: Paiva-Santos, F.

Redação – análise e edição: Paiva-Santos, F., Neves, T.,

Ventura, F., Tavares, J., Amaral, A.

Agradecimentos

Instituto Português de Oncologia de Coimbra.

Referências bibliográficas

- Aiken, L. H., Sloane, D. M., Ball, J., Bruyneel, L., Rafferty, A. M., & Griffiths, P. (2018). Patient satisfaction with hospital care and nurses in England: An observational study. *BMJ Open*, 8(1), e019189. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-019189>
- Amaral, A. F., Ferreira, P. L., & Lake, E. (2012). Validation of the Practice Environment Scale of the Nursing Work Index (PES-NWI) for the Portuguese nurse population. *International Journal of Caring Sciences*, 5(3), 280–288.
- Amaral, A. F., & Ferreira, P. L. (2013). Influência do ambiente de prática nos resultados dos cuidados de enfermagem. *Revista de Investigação em Enfermagem*, 2(5), 66–74.
- Amaral, A. F., Ferreira, P. L., & Suhonen, R. (2014). Translation and validation of the Individualized Care Scale. *International Journal of Caring Sciences*, 7(1), 90–101. <https://www.proquest.com/openview/5b148feffa16f81cf3cbd26fdd77877e/1?pq-origsite=scholar&cbl=1606338>
- Braga, C., Jesus, É., & Araújo, B. (2018). RN4Cast study in Portugal: Nurses and care left undone. *Journal of Hospital Administration*, 7(2), 58–66. <https://doi.org/10.5430/jha.v7n2p58>
- Chaboyer, W., Harbeck, E., Lee, B. O., & Grealish, L. (2021). Missed nursing care: An overview of reviews. *The Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 37(2), 82–91. <https://doi.org/10.1002/kjm.2.12308>
- Choi, J., & Boyle, D. K. (2014). Differences in nursing practice environment among US acute care unit types: A descriptive study. *International Journal of Nursing Studies*, 51(11), 1441–1449. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2014.03.001>
- Ferreira, M. R., & Amendoeira, J. (2014). Estudo da adaptação e validação da escala ambiente de trabalho da prática de enfermagem para a realidade portuguesa. *Revista Escola Enfermagem USP*, 48(4), 690–697. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420140000400017>
- Fuentelsaz-Gallego, C., Moreno-Casbas, M. T., & González-María, E. (2013). Validation of the Spanish version of the questionnaire Practice Environment Scale of the Nursing Work Index. *International Journal of Nursing Studies*, 50(2), 274–280. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2012.08.001>
- Gurdogan, E. P., Findik, U. Y., & Arslan, B. K. (2015). Patients' perception of individualized care and satisfaction with nursing care levels in Turkey. *International Journal of Caring Sciences*, 8(2), 369–275. http://www.internationaljournalofcaringsciences.org/docs/14_findic.pdf
- Hessels, A. J., Flynn, L., Cimiotti, J. P., Cadmus, E., & Gershon, R. R. (2015). The impact of the nursing practice environment on missed nursing care. *Clinical Nursing Studies*, 3(4), 60–65. <https://doi.org/10.5430/cns.v3n4p60>
- Kane, R. L., Shamliyan, T. A., Mueller, C., Duval, S., & Wilt, T. J. (2007). The association of registered nurse staffing levels and patient outcomes: Systematic review and meta-analysis. *Medical Care*, 45(12), 1195–1204. <https://doi.org/10.1097/MLR.0b013e-3181468ca3>
- Jesus, É. J., Roque, S. M., & Amaral, A. F. (2015). Estudo RN4CAST em Portugal: Ambientes de prática de enfermagem. *Revista Investigação em Enfermagem*, 2(13), 26–44.
- Lake, E. (2002). Development of the Practice Environment Scale of the Nurse Work Index. *Research in Nursing & Health*, 25(3), 176–188. <https://doi.org/10.1002/nur.10032>
- Lake, E. T., Sanders, J., Duan, R., Riman, K. A., Schoenauer, K. M., & Chen, Y. (2019). A meta-analysis of the associations between the nurse work environment in hospitals and 4 sets of outcomes. *Medical Care*, 57(5), 353–361. <https://doi.org/10.1097/MLR.0000000000001109>
- Neves, T. M., Parreira, P. M., Graveto, J. M., Rodrigues, V. J., & Domingos, J. P. (2018). Practice Environment Scale of the Nursing Work Index: Portuguese version and psychometric properties. *Journal of Nursing Management*, 26(7), 833–841. <https://doi.org/10.1111/jonm.12606>
- Paiva, I. C., Amaral, A. F., & Moreira, I. M. (2021). Cuidados de enfermagem omissos: Percepção de enfermeiros de um hospital de oncologia português. *Revista de Enfermagem Referência*, 5(5), e20075. <https://doi.org/10.12707/RV20075>
- Rodríguez-Martín, B., García-Camacho Gutiérrez, I., Caro-Alonso, P. A., Suhonen, R., & García-Camacho Gutiérrez, A. (2022). Individualised Care Scale-Nurse: Construct validity and internal consistency of the Spanish version. *Scandinavian Journal of Caring Sciences*, 36(2), 404–415. <https://doi.org/10.1111/scs.13051>
- Tavares, J. P., Silva, A. L., Sá-Couto, P., Boltz, M., & Capezuti, E. (2017). Nurse perception of care of hospitalized older adults: A comparative study between northern and central regions of Portugal. *Revista Latino-Americana Enfermagem*, 25, e2757. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.0839.2757>