Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

CASO CLÍNICO

Coimbra, 2022

Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

CASO CLÍNICO

Este documento foi elaborado no âmbito do Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados, na área de Saúde Mental e Psiquiátrica, integrado no 4º ano, 7º semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem, a decorrer no Serviço de Psiquiatria B, no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, sob orientação da Professora Sónia Pereira e Tutoria das Enfermeiras Aida Bessa e Elisabete Simões.

Coimbra, 2022

ABREVIATURAS E SIGLAS

AVD's – Atividades de Vida Diárias

CC – Caso Clínico

CHUC – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

CIPE – Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem

EC – Ensino Clínico

ESEnfC – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

ESMP – Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

IMC – Índice de Massa Corporal

NHF – Necessidades Humanas Fundamentais

Kg – Quilogramas

m^2 – Metro quadrado

PC – Plano de Cuidados

sic – Segundo Informações colhidas

Sr. – Senhor

Sra. – Senhora

SU – Serviço de Urgência

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 – Exame do Estado Mental do Sr. A.G……15

Tabela 2 – Caraterização da situação clínica do Sr. A.G. segundo o Modelo das NHF de Virginia Henderson……..19

Tabela 3 - Caraterização da situação clínica do Sr. A.G. segundo o Modelo de Adaptação ao Stress de Stuart do Sr. A.G……20

Tabela 4 – Plano de Cuidados do Sr. A.G. ……23

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO……9

1. **COLHEITA DE DADOS**……11
   1.1. DADOS DEMOGRÁFICOS DA PESSOA……11
   1.2. MOTIVO DE INTERNAMENTO……11
   1.3. HISTÓRIA DO DESENVOLVIMENTO DA PESSOA……11
   1.4. HISTÓRIA PSIQUIÁTRICA E ANTECEDENTES SAÚDE-DOENÇA…..13
2. **EXAME DO ESTADO MENTAL**……15
3. **GENOGRAMA E ECOMAPA**……17
4. **CARATERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO CLÍNICA** ……19
   4.1. MODELO DAS NECESSIDADES HUMANAS FUNDAMENTAIS DE VIRGINIA HENDERSON……19
   4.2. MODELO DE ADAPTAÇÃO AO STRESS DE STUART……..20
5. **RACIOCÍNIO CLÍNICO**……..21
6. **PLANO DE CUIDADOS**……23

CONCLUSÃO……25

BIBLIOGRAFIA……27

APÊNDICES

APÊNDICE I – Genograma do Sr. A.G.

APÊNDICE II – Ecomapa do Sr. A.G.

APÊNDICE III – Tabela terapêutica do Sr. A.G. no internamento

ANEXOS

ANEXO I - Fórmula de Cálculo do IMC e Tabela de Classificação do IMC no adulto

ANEXO II – Escala de avaliação da ansiedade de Hamilton a 12/09/2022

ANEXO III – Escala de avaliação da ansiedade de Hamilton a 16/09/2022

ANEXO IV – Escala de avaliação da autoestima de Rosenberg a 12/09/2022

ANEXO V – Escala de avaliação da autoestima de Rosenberg a 16/09/2022