
CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

**CASO CLÍNICO**

Coimbra, 2022


CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Daniela da Conceição Martins Gomes

**CASO CLÍNICO**

Este documento foi elaborado no âmbito do Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados, na área de Saúde Mental e Psiquiátrica, integrado no 4º ano, 7º semestre do Curso de Licenciatura em Enfermagem, a decorrer no Serviço de Psiquiatria B, no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, sob orientação da Professora Sónia Pereira e Tutoria das Enfermeiras Aida Bessa e Elisabete Simões.

Coimbra, 2022

**ABREVIATURAS E SIGLAS**

**AVD’s –** Atividades de Vida Diárias

**CC** – Caso Clínico

**CHUC** – Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

**CIPE** – Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem

**EC** – Ensino Clínico

**ESEnfC** – Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

**ESMP** – Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

**IMC** – Índice de Massa Corporal

**NHF** – Necessidades Humanas Fundamentais

**Kg** – Quilogramas

**m2** – Metro quadrado

**PC** – Plano de Cuidados

**sic** – Segundo Informações colhidas

**Sr.** – Senhor

**Sra.** – Senhora

**SU** – Serviço de Urgência

**LISTA DE TABELAS**

**Tabela 1** – Exame do Estado Mental do Sr. A.G………………………………………….15

**Tabela 2** – Caraterização da situação clínica do Sr. A.G. segundo o Modelo das NHF de Virginia Henderson………………………………………………………………………..19

**Tabela 3** - Caraterização da situação clínica do Sr. A.G. segundo o Modelo de Adaptação ao Stress de Stuart do Sr. A.G………………………………………………….20

**Tabela 4** – Plano de Cuidados do Sr. A.G. …………………………………………………23

**SUMÁRIO**

**INTRODUÇÃO**………………………………………………………………………………….9

1. **COLHEITA DE DADOS**………………………………………………….…………11
	1. DADOS DEMOGRÁFICOS DA PESSOA…………………………………11
	2. MOTIVO DE INTERNAMENTO…………………………………………….11
	3. HISTÓRIA DO DESENVOLVIMENTO DA PESSOA…………………….11
	4. HISTÓRIA PSIQUIÁTRICA E ANTECEDENTES SAÚDE-DOENÇA…..13
2. **EXAME DO ESTADO MENTAL**…………………………………………...………15
3. **GENOGRAMA E ECOMAPA**…..………………………………………………….17
4. **CARATERIZAÇÃO DA SITUAÇÃO CLÍNICA** ………………………….………19
	1. MODELO DAS NECESSIDADES HUMANAS FUNDAMENTAIS DE VIRGINIA HENDERSON……………………………………………………….19
	2. MODELO DE ADAPTAÇÃO AO STRESS DE STUART………………..20
5. **RACIOCÍNIO CLÍNICO**……………………………………………………………..21
6. **PLANO DE CUIDADOS**……...…………………………………………………….23

**CONCLUSÃO**…………………………………………………………………………………25

**BIBLIOGRAFIA**……………………………………………………………………………….27

**APÊNDICES**

**APÊNDICE I –** Genograma do Sr. A.G.

**APÊNDICE II –** Ecomapa do Sr. A.G.

**APÊNDICE III –** Tabela terapêutica do Sr. A.G. no internamento

**ANEXOS**

**ANEXO I -** Fórmula de Cálculo do IMC e Tabela de Classificação do IMC no adulto

**ANEXO II** – Escala de avaliação da ansiedade de Hamilton a 12/09/2022

**ANEXO III** – Escala de avaliação da ansiedade de Hamilton a 16/09/2022

**ANEXO IV** – Escala de avaliação da autoestima de Rosenberg a 12/09/2022

**ANEXO V** – Escala de avaliação da autoestima de Rosenberg a 16/09/2022