

ANEXO I

Fórmula de Cálculo do IMC e Tabela de Classificação do IMC no adulto

“O IMC permite, duma forma rápida e simples, dizer se um indivíduo adulto tem baixo peso, peso normal ou excesso de peso” (Direção Geral de Saúde, 2005).

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (m)}^2} \quad \text{Sr.A.G. - Peso} = 119\text{Kg}; \text{Altura} = 1,80\text{m} \Rightarrow \text{IMC}=36,7 \text{ Kg/m}^2$$

Classificação do IMC no adulto

IMC (kg/m ²)	Classificação
< 18,5	Baixo peso
18,5 - 24,9	Peso normal
25,0 - 29,9	Pré-obesidade
30,0 - 34,9	Obesidade classe I
35,0 - 39,9	Obesidade classe II
>= 40,0	Obesidade classe III

Fonte: DGS, 2005

