**ANEXO I**

Fórmula de Cálculo do IMC e Tabela de Classificação do IMC no adulto

“O IMC permite, duma forma rápida e simples, dizer se um indivíduo adulto tem baixo peso, peso normal ou excesso de peso” (Direção Geral de Saúde, 2005).

IMC = $\frac{Peso (Kg)}{Altura (m)^{2}}$ Sr.A.G. – Peso = 119Kg; Altura = 1,80m => IMC=36,7 Kg/m2

