



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA

CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

Metodologia de Investigação em Enfermagem

2ª Prova de Avaliação de Frequência

(PROVA MODELO*)

Duração: 100 minutos

Classificação: _____

NOME _____ TURMA _____

I

Metodologia de Investigação

Considere o seguinte enunciado:

O envelhecimento populacional tem levado a um aumento na prevalência das demências com um total estimado de custos mundiais de 604.000 mil milhões de dólares americanos em 2010.

O Declínio Cognitivo Ligeiro (DCL), considerado como um estado intermediário entre o envelhecimento cognitivo normal e a demência leve, representa elevado risco para o desenvolvimento de demência.

A manutenção da saúde cognitiva tem uma importância fundamental na prevenção do compromisso cognitivo e no atraso da instalação do quadro demencial, da dependência e da (in)capacidade do idoso para se auto-cuidar.

Numa recente revisão sistemática da literatura foi evidenciado que a estimulação cognitiva se associa a uma diminuição do risco de declínio cognitivo, aumentando a protecção contra o aparecimento de demência e melhorando, assim, a autonomia dos idosos. Por isso, deve considerar-se uma componente essencial no cuidado ao idoso (Léonie *et al.*, 2010).

Centrando-se neste problema e fundamentando-se nas fontes bibliográficas referidas, os enfermeiros da Unidade de Saúde Familiar de Briteiros pretendem realizar uma investigação, com o objectivo de "analisar a efectividade da aplicação de um programa de estimulação cognitiva no estado mental e na autonomia nas actividades instrumentais de vida diária dos idosos da zona de intervenção da USF de Briteiros.

Para avaliar estado mental será utilizado o Mini Exame do Estado Mental e para avaliar a autonomia nas actividades instrumentais de vida diária será utilizado o Índice de Lawton-Brody.

* Sendo uma prova modelo, não quer dizer que a prova de facto seja igual. A prova de avaliação deverá conter questões distintas quer no conteúdo quer na forma.

1. (1,50 val.) Formule uma hipótese bivariada e direccionada para operacionalizar (em parte) o objectivo de investigação referido.

2. (0,25 val.) Que tipo de investigação é sugerido pelo objectivo?

Experiencial Correlacional Experimental Longitudinal Naturalista

3. (0,50 val.) – Relativamente à hipótese formulada, indique a variável dependente.

4. Imagine que pretende seleccionar uma amostra de 60 indivíduos (n=60) representativos da população dos 2000 idosos inscritos na Unidade de Saúde Familiar de Briteiros e que possa ser utilizada para testar a hipótese, comparando 2 grupos (um grupo de intervenção e um grupo de controlo).

4.1. (0,50 val.) Indique um tipo de amostragem que poderia realizar.

4.2. (1,50 val.) – Especifique o processo de amostragem (procedimentos de selecção e de repartição).

5. A variável "*Autonomia nas actividades instrumentais da vida diária*" pode ser medida através da referida escala, tipo Likert, composta por vários itens.

5.1. (0,25 val.) Qual dos seguintes critérios considera adequado para avaliar a fidelidade dessa escala?

Estabilidade externa Consistência interna Instabilidade temporal Equivalência

5.2. (0,50 val.) Justifique a sua opção.

6. (1.00 val.) – Sugira dois indicadores empíricos válidos para medir essa variável.

a): _____

b): _____

7. Considere as variáveis, a população e os instrumentos inerentes a este estudo.

7.1. (0,50 val.) O auto relato escrito é um modo de abordagem adequado?

7.2. (0,75 val.) Justifique a sua resposta.

8. – Numa investigação quantitativa, a operacionalização das variáveis é um processo fundamental, no sentido dos indicadores empíricos seleccionados serem relevantes e englobarem todos os aspectos do fenómeno em estudo.

8.1. (1,50 val.) De que forma é que este processo se relaciona com a validade interna da investigação?

9. (0,25 val.) Uma revisão sistemática da literatura (RSL) é:

- Uma revisão metodológica dos textos de referência.
- Uma revisão ordenada dos autores de referência.
- Um tipo de investigação empírica baseada na evidência.
- Um estudo sistemático da qualidade dos processos de investigação empírica.
- Um processo de procura, selecção e análise crítica de relatórios de investigação.

9.1. (1.00 val.) Identifique os termos comuns associados ao acrónimo PICOS (em português).

P: _____; I: _____; C: _____

O: _____; D: _____