



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA
Unidade Curricular (5º Semestre/2010/2011): **Enfermagem de Saúde Mental e**

Psiquiatria

(DR nº112/ 12 de Junho de 2008, Deliberação nº 1634)

Exercício 1

Conceitos de saúde mental

Partindo da resposta a duas questões de forma anónima:

1ª Qual é a primeira coisa que pensas quando te questionam o que é a saúde mental?

(Máximo 10 palavras)

2ª Refere uma “coisa” que na tua opinião pode ajudar alguém a melhorar a sua saúde mental e bem estar.

(Máximo 10 palavras)

As respostas serão seleccionadas ao acaso e os estudantes são convidados a discutir o conceito de saúde mental.

Os elementos extraídos serão analisados e posteriormente realizada uma síntese integradora no sentido de construir o conceito de acordo com a OMS e Stuart & Laraia, (2001).

O estudante deverá ser capaz de:

- Identificar alguns elementos que caracterizam o conceito de saúde mental
- Definir o conceito de saúde mental
- Descrever alguns indicadores de saúde mental

Equipa Disciplinar da UC ESMP 2016-17: Professores Amorim Rosa, Ana Paula Monteiro, Helena Quaresma, Carlos Melo, Teresa Barroso, Manuel Alberto Pinto, Rosa Cristina Lopes e Isabel Marques.

BOM TRABALHO