



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA
Unidade Curricular (5º Semestre/2010/2011):

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

Curso de Licenciatura em Enfermagem, ESEnfC (Despacho n.º 7196/2017, de 17 de agosto)

Exercício 1

Conceitos de Saúde Mental

Partindo da resposta a duas questões de forma anónima:

1ª Qual é a primeira coisa que pensa quando o questionam sobre o que é a saúde mental?

(Máximo 10 palavras)

2ª Refira, o que na sua opinião, pode ajudar alguém a melhorar a sua saúde mental e bem estar.

(Máximo 10 palavras)

As respostas serão seleccionadas ao acaso e os estudantes são convidados a discutir o conceito de saúde mental.

Os elementos extraídos serão analisados e posteriormente realizada uma síntese integradora no sentido de construir o conceito de acordo com a OMS e Stuart & Laraia, (2001).

O estudante deverá ser capaz de:

- Identificar alguns elementos que caracterizam o conceito de saúde mental
- Definir o conceito de saúde mental
- Descrever alguns indicadores de saúde mental

Equipa Disciplinar da UC ESMP 2018-19

BOM TRABALHO