

# Eurotrials

Consultores Científicos

Direcção Científica  
Maria João Teixeira de Queiroz  
Colaboração  
Vera Vicente  
Corpo Editorial  
Catarina Alves, Catarina Silva, Filipa Negreiro

Nº de registo ICS 123806 - Distribuição gratuita

## Editorial

# Saúde Mental

O vigésimo oitavo boletim **EUROTIALS, SAÚDE EM MAPAS E NÚMEROS** apresenta dados relativos à saúde mental, em Portugal, na Europa e no Mundo.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, saúde mental define-se como "o estado de bem estar, no qual cada indivíduo tem conhecimento total do seu próprio potencial, consegue lidar com o stress normal da vida, consegue trabalhar produtivamente e com resultados e ser capaz de fazer uma contribuição para a sua comunidade". Estima-se que os problemas de distúrbios mentais e comportamentais representem aproximadamente 12% do peso mundial de doenças. No entanto, na maioria dos países, o orçamento destinado à saúde mental representa menos de 1% do total de gastos com a saúde. Actualmente, os problemas de saúde mental e as perturbações psiquiátricas são as principais causas de incapacidade e de morbilidade.

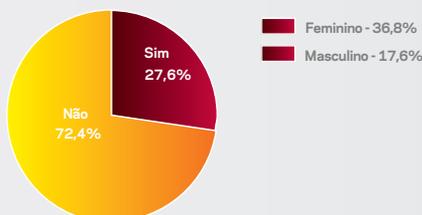
Fonte: Organização Mundial de Saúde, 2009

## PORTUGAL

Segundo dados do 4º Inquérito Nacional de Saúde, em 2005/2006, 27,6% da população residente em Portugal continental com 15 ou mais anos de idade estava em provável sofrimento psicológico, sendo o sexo feminino o mais afectado (36,8%) em comparação com o sexo masculino (17,6%).

### Provável sofrimento psicológico em Portugal

Elaborado por Eurotrials

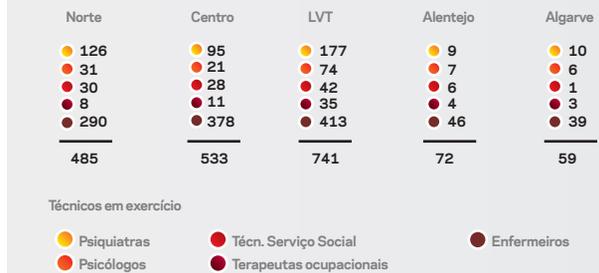


Fonte: INS - Inquérito Nacional de Saúde 2005/2006

A região de Lisboa e Vale do Tejo (LVT) é a que apresenta maior número de profissionais com intervenção clínica hospitalar em adultos na saúde mental (741), sendo o Algarve a região onde estes profissionais são em menor número.

### Técnicos em exercício, em hospitais, por região

Elaborado por Eurotrials

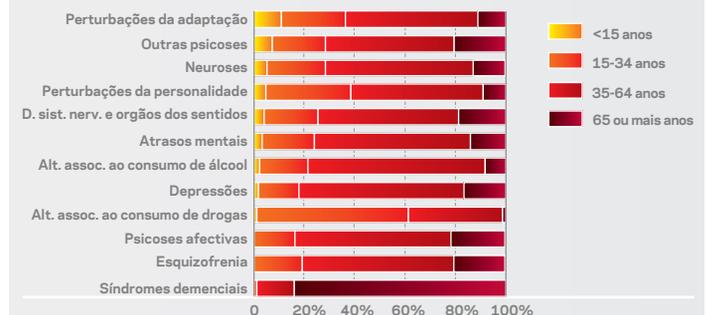


Fonte: Rede de Referência de Psiquiatria e Saúde Mental, DGS 2004

A maioria das patologias incide sobretudo nos indivíduos entre os 35 e os 64 anos. Dos indivíduos com alterações associadas ao consumo de drogas, a maioria tinha entre 15 e 34 anos. Os síndromes de demência são mais prevalentes nos indivíduos mais velhos (65 ou mais anos).

### Prevalência de patologias, por grupo etário

Elaborado por Eurotrials



Fonte: Rede de Referência de Psiquiatria e Saúde Mental, DGS 2004

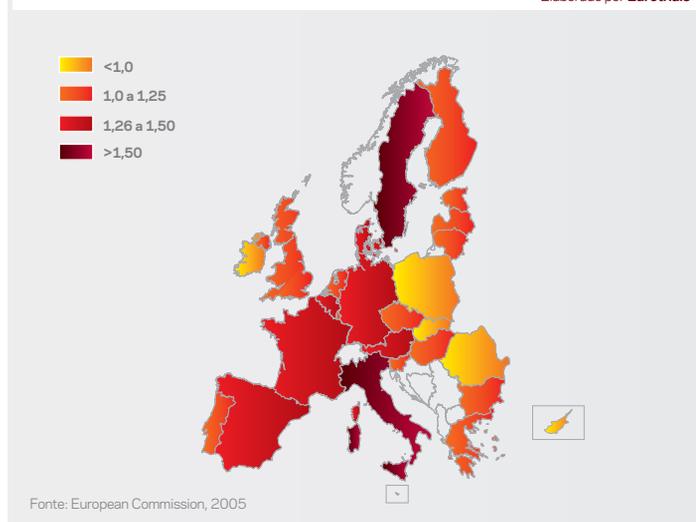
## EUROPA

De acordo com o Pacto Europeu para a Saúde Mental e Bem Estar (2008), as doenças mentais na Europa estão a aumentar. Estima-se que estas doenças afectem aproximadamente 50 milhões de pessoas, ou seja, 11% da população europeia. Estes problemas afectam entre 10% a 20% dos jovens.

Em 2005, Itália foi o país com maior percentagem de pessoas com demência na UE-27 (1,55% da população total). Malta, Eslováquia e Irlanda foram os países que registaram menores percentagens, com valores inferiores a 0,90% da população total.

### Número estimado de pessoas com demência na UE-27

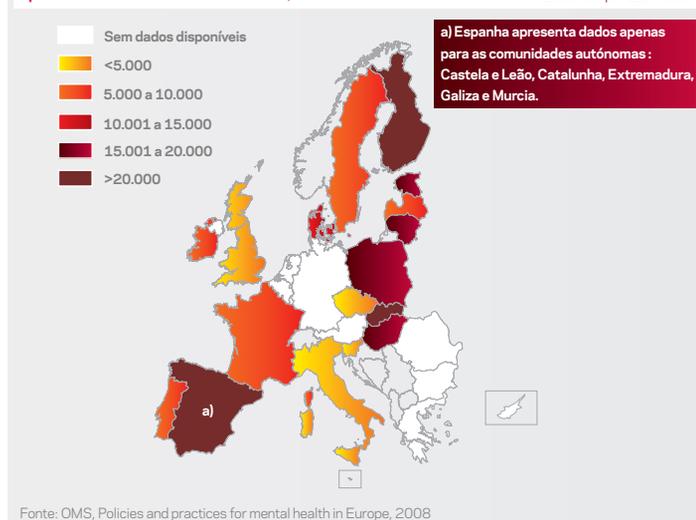
Elaborado por Eurotrials



Dos países da UE com informação disponível, em 2008, a Eslováquia e a Finlândia foram os que apresentaram a taxa mais elevada de consultas de saúde mental em ambulatório (28.200/100.000 hab. e 26.077/100.000 hab., respectivamente). Neste ano, Itália foi o país que registou menor número deste tipo de consultas (1.090/100.000 hab.).

### Consultas de saúde mental, em ambulatório, por 100.000 hab., na UE-27

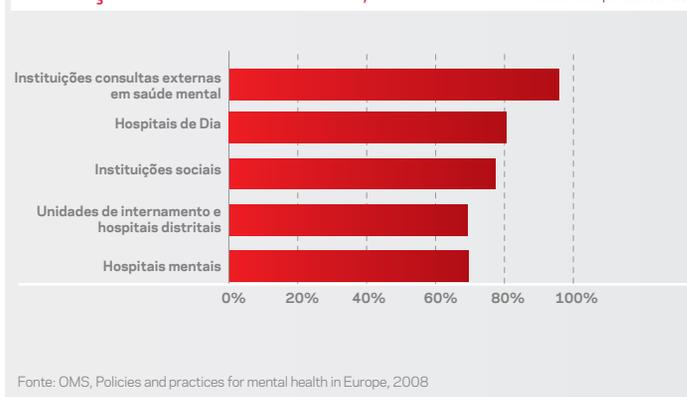
Elaborado por Eurotrials



Na Europa, 96% das consultas externas de saúde mental, 78% das instituições sociais e 70% dos hospitais mentais apresentam serviços especializados para crianças e adolescentes.

### Instalações com serviços especializados para crianças e adolescentes, na UE

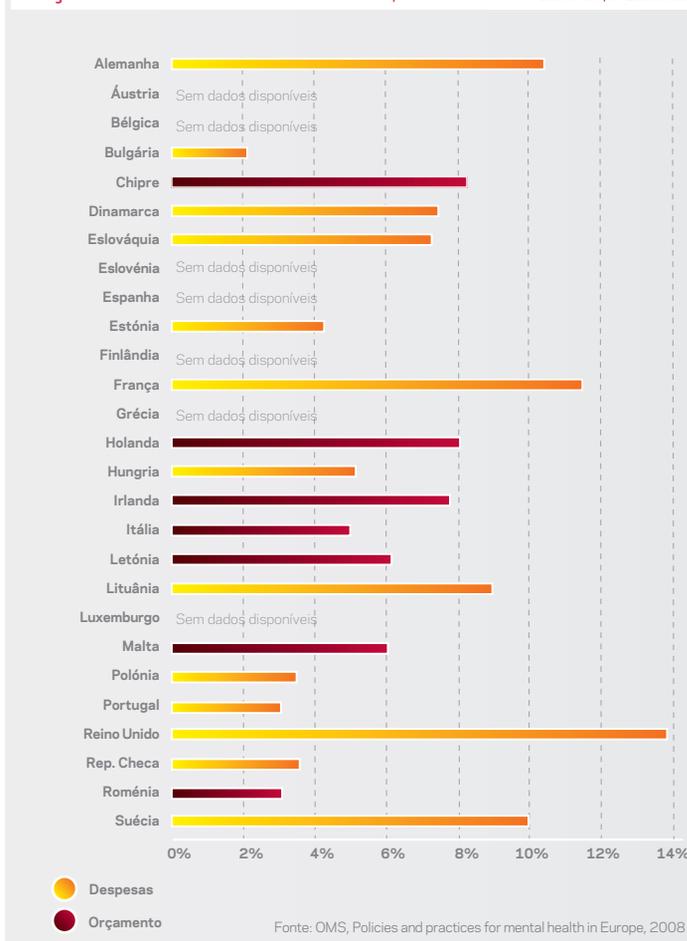
Elaborado por Eurotrials



Em 2008, o Reino Unido foi o país com mais despesas em saúde mental na UE-27, face ao orçamento total para despesas em saúde (13,6%). A Bulgária foi o país com menos despesas em saúde mental (1,9%). Em Portugal as despesas com saúde mental representaram 3,1% do orçamento da saúde.

### Despesas/orçamento em saúde mental no orçamento total em saúde, na UE-27

Elaborado por Eurotrials



## MUNDO

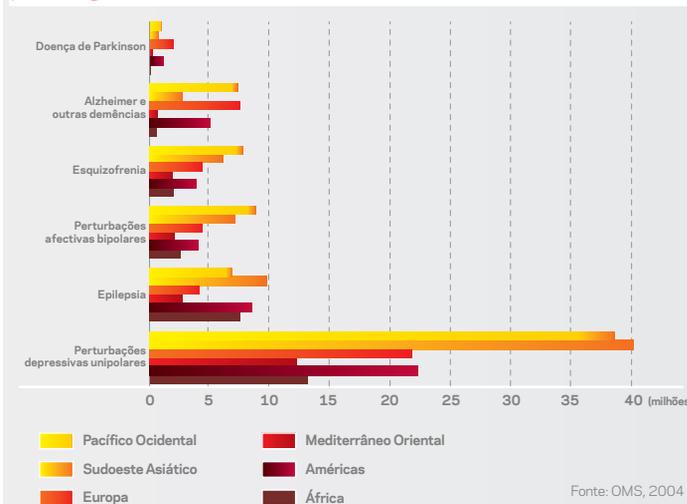
Em todo o mundo, centenas de milhões de pessoas são afectadas por distúrbios mentais. Segundo a OMS, cerca de 450 milhões de pessoas sofrem de perturbações mentais ou comportamentais e apenas uma minoria destes recebem tratamento.

Mais de 40% dos países não tem política de saúde mental e mais de 30% não tem nenhum programa para estas patologias. Mais de 90% dos países não tem política de saúde mental que inclua as crianças e os adolescentes.

Em 2004, estima-se que, em todo o mundo, 151,2 milhões de pessoas sofriam de perturbações depressivas, 40 milhões sofriam de epilepsia, 29,5 milhões de perturbações afectivas bipolares, 26,3 milhões de esquizofrenia e 24 milhões de Alzheimer e outras demências. A doença de Parkinson encontrava-se presente em 5,2 milhões de pessoas.

### Prevalência de perturbações mentais por região OMS

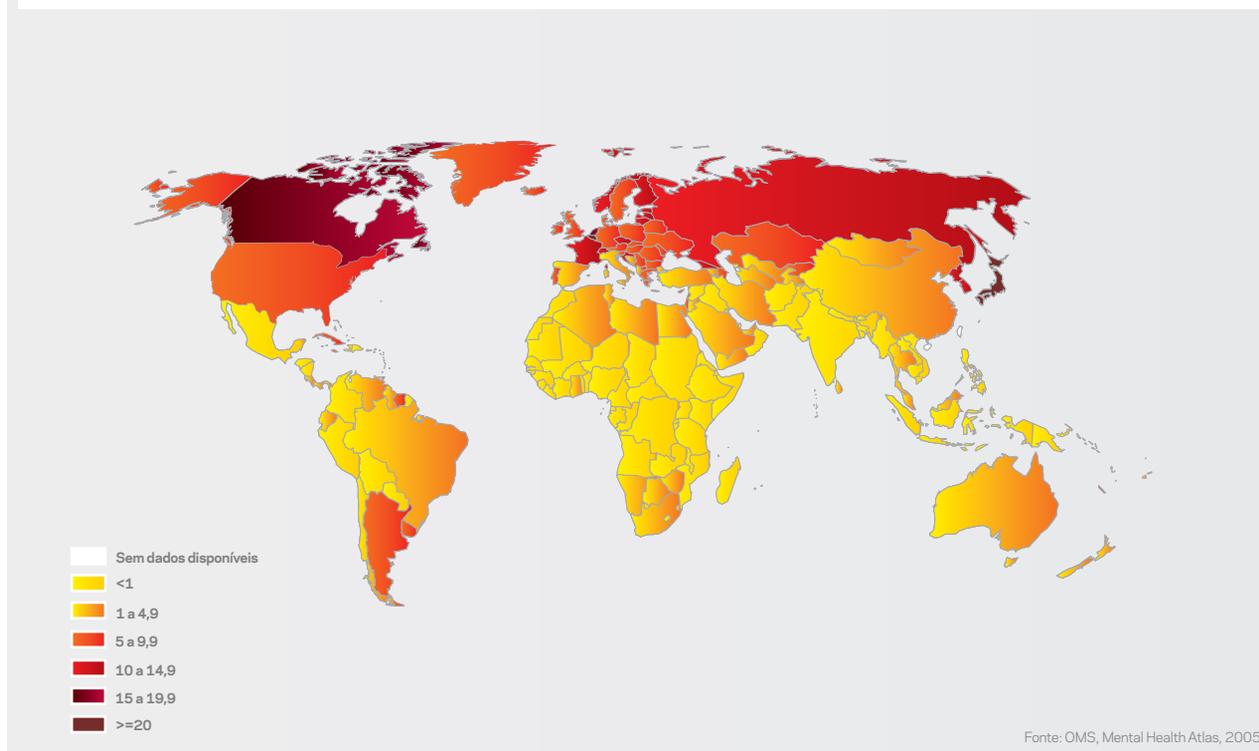
Elaborado por Eurotrials



Segundo a OMS, o Japão é o país que disponibiliza maior número de camas para problemas psiquiátricos (28,4 por 10.000 hab.). Portugal dispõe de 7,5 camas por 10.000 habitantes.

### Camas psiquiátricas por 10.000 habitantes

Elaborado por Eurotrials



### Sabia que...

- Mais de 50% das doenças mentais têm início na adolescência. (1)
- Um em cada quatro cidadãos europeus pode esperar ter problemas de saúde mental durante a sua vida. (2)
- Os custos económicos da saúde mental na Europa representam entre 3% e 4% do total do produto interno bruto europeu. (3)

- Uma em cada quatro famílias tem pelo menos um membro da família com um distúrbio mental. (4)
- O dia mundial da saúde mental comemora-se a 10 de Outubro. (5)

# Eurotrials

Consultores Científicos

---

## SERVIÇOS EUROTRIALS

### Investigação Clínica

Consultoria em I&D  
Consultoria em metodologia de investigação clínica  
Estudos de prova de conceito  
Análises de exequibilidade  
Desenho/concepção de estudos  
Desenvolvimento de protocolos e cadernos de recolha de dados  
Implementação e monitorização de ensaios clínicos  
Estudos de *Late Phase Research*  
Concepção e implementação de estudos observacionais  
Estudos de investigação translacional  
Estudos farmacoeconómicos  
Estudos na área alimentar  
Soluções informáticas e *electronic data capture*  
Gestão de dados - de acordo com a norma *FDA 21 part 11*  
Consultoria em bioestatística  
Análise estatística  
Medical Writing

### Assuntos Regulamentares

Pedidos de AIM  
Procedimentos pós AIM  
Comunicação com autoridades regulamentares  
Preço e participação  
Cosméticos, produtos alimentares e dispositivos médicos  
Testes de legibilidade  
Consultoria clínica e pré-clínica

### Farmacovigilância

Literatura  
Processamento e Notificação de AA/RAMs  
Representação da Farmacovigilância  
Consultoria

### Qualidade

Consultoria em ensaios clínicos  
Elaboração de SOPs  
Actividades de controlo de qualidade  
Auditorias  
GCP  
Sistemas  
Farmacovigilância

### Cursos de Formação

Ensaaios clínicos  
Bioestatística  
Metodologia de investigação  
Assuntos regulamentares  
Auditorias e inspecções GCP  
Epidemiologia  
Farmacoeconomia

### Gestão de Informação

Capacitação de centros de investigação

---

Nº 29 de Dezembro de 2009 - DOENÇAS REUMÁTICAS

#### PORTUGAL

Rua Tierno Galvan, Torre 3, Piso 16  
1070-274 Lisboa, Portugal  
Tel.: +351 21 382 54 40 - Fax: +351 21 382 54 52

[www.eurotrials.pt](http://www.eurotrials.pt)  
[office@eurotrials.pt](mailto:office@eurotrials.pt)

#### BRASIL

Rua Funchal, 418 conj. 1501, Piso 15  
04551-060 - São Paulo, SP  
Tel.: +5511 3842.6888 - Fax: +5511 3842.6797