



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA

Unidade Curricular (5º Semestre/2010/2011): **Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria**

(DR nº112/ 12 de Junho de 2008, Deliberação nº 1634)

CASO CLÍNICO 1

A Sara tem 19 anos de idade, é solteira e desempregada. Um mês após o nascimento do seu primeiro filho foi ao Centro de Saúde de S. Martinho pedir ajuda por dificuldade em dormir, despertar precoce, ter crises de choro e dificuldades para cuidar do bebé devido à apatia e fadiga. Vive com os seus pais e irmãos, nunca viveu sozinha e é dependente dos pais. A sua mãe estava “furiosa” com ela por ter tido um filho e com frequência recusava-se a cuidar do bebé. O seu namorado prometeu casar com ela, no entanto, recentemente, decidiu recuar por se considerar muito novo para assumir tal responsabilidade

Objetivo:

Analisar o caso da Sara tendo em conta o conceito crise; a Teoria das Transições da Afaf Meleis e o Modelo de stresse de Stuart(2001).

Equipa Disciplinar da UC ESMP 2016-17: Professores Amorim Rosa, Ana Paula Monteiro, Helena Quaresma, Carlos Melo, Teresa Barroso, Manuel Alberto Pinto, Rosa Cristina Lopes e Isabel Marques.