

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

O que é ?

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

- Uma área especializada de Enfermagem que utiliza as teorias do comportamento humano como sua ciência e o uso propositado de si próprio como sua arte (American Nurses Association, 1994)
- Um processo interpessoal que promove e mantém o comportamento do doente, contribuindo para o seu funcionamento integrado (Stuart, 2001)
- A sua prática ocorre dentro de um contexto social e ambiental estendendo-se por diferentes contextos de cuidados – Continuum de cuidados – internamentos total e parcial, ambulatório, domicílio e residências
- O papel inclui os seguintes elementos: Competência clínica; defesa do indivíduo, família, grupo e comunidade; responsabilidade; respeito por princípios ético legais; colaboração interdisciplinar
- Implica uma intervenção em diferentes níveis de prevenção: primária, secundária e terciária

Prática clínica



princípios orientadores

- O indivíduo é único e merece respeito
- A meta do indivíduo é crescer, ter saúde, autonomia e realização
- *Cada indivíduo tem potencial para mudar*
- O indivíduo funciona como um todo que age e interage com o ambiente de modo integrado
- Todos os indivíduos têm necessidades comuns, necessidades fundamentais
- Todo o comportamento humano possui um significado e é inserido num contexto
- O comportamento consiste em percepções, pensamentos, emoções e ações; em qualquer momento podem apresentar ruturas
- Todos os indivíduos são diferentes quanto ao modo de lidar com – fatores genéticos, ambientais, psicológicos e recursos individuais. Todos têm potencial tanto para a saúde como para a doença

Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria

- **Prática clínica baseada em princípios orientadores**



promover o bem-estar , maximizar o funcionamento integrado e promover a auto-realização

- Todos os indivíduos têm o direito a uma oportunidade igual de receber cuidados de saúde adequado
- O indivíduo tem o direito de participar nas tomada de decisões envolvendo a saúde física e mental-
- *A saúde mental é um componente crítico e necessário dos serviços de saúde-*

Níveis de prevenção – Atividades diretas dos cuidados de enfermagem em Saúde Mental

■ PRIMÁRIA

- Ensino sobre princípios de saúde mental
- Educação em áreas como: crescimento e desenvolvimento saudável e educação sexual
- Efetivação de mudanças nas condições de vida
- Encaminhamento dos casos críticos precocemente
- Ajuda na prevenção de recaídas
- Apoiar as famílias para envolvimento e interajuda
- Atividade na comunidade e em atividades políticas relacionadas com a saúde mental

Níveis de prevenção – Atividades diretas dos cuidados de enfermagem em Saúde Mental

■ SECUNDÁRIA

- Triagem e serviços de avaliação para admissão
- Visitas domiciliares
- Tratamento de emergência e serviços psiquiátricos no hospital geral
- Criação do ambiente terapêutico
- Supervisão dos doentes na toma da medicação
- Prevenção do suicídio
- Intervenção na crise
- Psicoterapia
- Intervenção em comunidades e organizações com base em problemas identificados

Níveis de prevenção – Atividades diretas dos cuidados de enfermagem em Saúde Mental

■ **TERCIÁRIA**

- Promoção de terapia ocupacional e de reabilitação
- Organização de cuidados pós alta
- Oferta de opções de hospitalização parcial
- Adoção de novas práticas, ex: conceito de *recovery*

A prevenção primária em saúde mental

- **Princípios gerais**

- As medidas de prevenção primária devem :
 - assentar em **modelos** conceptuais **abrangentes**, porque as **estratégias** têm implicações abrangentes
 - ser de carácter integrado e compreensivo pela complexidade dos mecanismos causais das doenças mentais e pela natureza multifatorial da sua etiologia
 - **promover a mudança de comportamentos**, pois constitui um fator crucial no êxito das estratégias, tanto ao nível individual como sistémico

A prevenção primária em saúde mental

Um exemplo: atuação na prevenção Síndrome do “Burnout” :

- “Staff Burn-out” (Freudenberger, 1974)
- **Síndrome caracterizado por exaustão emocional, despersonalização e sentimentos de falta de realização**, associado a elevados níveis de stress ocupacional que se prolongam pelo tempo e conduzem a reacção defensiva de redução progressiva no investimento profissional. pode surgir numa fase inicial ou tardia da carreira Profissional
- Atinge, em particular, trabalhadores de saúde e elementos da família dos doentes, pode ocorrer a nível individual ou colectivo **Problema complexo** (variáveis individuais, ambientais e organizacionais) e difícil determinação da sua amplitude

A prevenção primária em saúde mental

- “Staff Burn-out” (Freudenberger, 1974)
- **Sintomas físicos:**
fadiga crónica, vulnerabilidade às doenças, cefaleias frequentes, tensão muscular, queixas somáticas, alterações do sono;
- **-Exaustão emocional:**
sentimentos de depressão, impotência, desespero, tensão emocional, conflituosidade, acentuação de afectos negativos (irritabilidade, raiva, impaciência) e diminuição dos afectos positivos (atitude amigável, empática e cortês)
- **-Exaustão mental:**
Insatisfação, sentimentos de auto-depreciação, atitudes negativas em relação a si próprio, ao trabalho e à realidade circundante; comportamentos de retirada de investimento no trabalho (absentismo)

A prevenção primária em saúde mental

- **“Síndrome do “Burnout”**
- **Fatores de risco:**
 - Individuais: características de personalidade (ansiedade, baixa autoestima, perturbação do eixo do eu); flexibilidade mental; percepção subjetiva das condições de trabalho; fator protetor: estabilidade no local de trabalho e confiança nos recursos da equipa
- Características do trabalho: impressão de ausência de sucesso; incapacidade de ajudar doentes em situação depressiva grave; ausência de progressos observáveis

A prevenção primária em saúde mental

- **“Síndrome do “Burnout”**
- **Fatores de risco:**
 - Ambiente organizacional:
 - sobrecarga de casos com poucas pausas estruturadas;
 - falta de atenção institucional (excessiva burocratização);
 - liderança inadequada e ausência de supervisão;
 - ausência de orientação;
 - ausência de interação social satisfatória;
 - sobrecarga de pessoas com situações clínicas difíceis;
 - elevada taxa de mobilidade dos profissionais;
 - falta de estímulo e autonomia técnica;
 - tarefas mal definidas;
 - ausência de inovação técnica e ambiente pouco atrativo

A prevenção primária em saúde mental

- **“Síndrome do “Burnout”**
- **Medidas Preventivas :**
- **Plano individual:**
 - Adoção de objetivos realistas e gratificantes com avaliação do sucesso terapêutico adequado ao tipo de doentes seguido na instituição.
 - Atividades de treino e formação contínua.
 - Avaliação periódica do estado de saúde mental dos profissionais.
 - Promover práticas de comunicação interinstitucional e aconselhamento dos profissionais.
 - Promover práticas de supervisão da atividade terapêutica.
 - Recurso a grupos de autoajuda.

A prevenção primária em saúde mental

- Problema : “**Síndrome do “Burnout”**”
 - **Medidas Preventivas:**

Estrutura do trabalho:

- Distribuição do trabalho;
- Estruturar pausas de trabalho;
- encorajar pequenos períodos de férias;
- Favorecer criatividade
- **Plano organizacional:**
 - Estabelecer objetivos claros e conscientes;
 - desenvolver filosofia de trabalho bem definida;
 - estimular atividades de formação e investigação;
 - promover o trabalho em equipa.