Enf: D. Joana há um esquema de consultas que devemos seguir para um melhor acompanhamento da sua gravidez. No total terão de ser feitas cerca de 6 a 10 consultas. Até chegar às 30 semanas de gestação, será necessário vir a cada 4-6 semanas, depois disso e até às 36 semanas, a cada 2-3 sem., quando já estiver mais próximo da altura prevista do parto, isto é, depois das 36 semanas, terá de vir à consulta a cada 1-2 semanas, uma destas será marcada no hospital, onde se vai realizar o parto.

D.Joana: São muitas consultas, não poderá dar-me um papel, com isso tudo explicado?

Enf: Não se preocupe, vou colocar essa informação no seu boletim de saúde da grávida, assim, sempre que tiver uma dúvida, poderá consultar!

D.Joana: Muito obrigada! Srª Enfermeira, tenho uma questão para lhe colocar.

Enf: Diga D.Joana, estou aqui para lhe esclarecer todas as dúvidas que possam existir relativamente à sua gravidez.

D.Joana: Acha, que mesmo estando grávida, posso manter a minha atividade sexual com o meu parceiro?

Enf: Sim, não existindo contra-indicações, poderá continuar a ter relações sexuais.

D.Joana: Não sabia mesmo o que fazer, então resolvi que a pessoa mais indicada para me esclarecer nesse aspeto, fosse a Srª Enfermeira.

Enf: Sempre que tiver alguma dúvida, não hesite, faça perguntas. D. Joana, durante a sua gravidez, vai passar algum tempo em contacto com os serviços de saúde, e como tal, é importante aproveitar este momento para a avaliação do seu estado de saúde. Irá realizar alguns rastreios bioquímicos, alguns deles já durante esta semana e na próxima, os que são relativos ao 2º trimestre de gestação, os restantes, serão realizados no 2º trimestre, entre a 14ª e a 22ª semana.

D.Joana: Qual é exactamente o objetivo desses rasteios?

Enf: O objetivo é identificar, prevenir ou tratar situações, caso existam, que possam colocar em risco não só a sua saúde, mas também a do seu bebé.

D.Joana: Humm… Então e são muitos? Quais são?