****

**TÍTULO OU TEMA**

 Planeamento de Consultas de Vigilância Pré-natal

**EM QUE CONTEXTO É UTILIZADO**

Aulas Teórico-práticas

**EM QUE CURSO É UTILIZADO**

Licenciatura em Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia

**OBJETIVO**

Que o/a estudante seja capaz de planear a consulta pré-natal ao longo do ciclo da gravidez

**CONSULTA 1:**

A D. Joana, de 28 anos com um filho, está sem menstruar há dois meses. O dia da última menstruação foi a 20 de setembro de 2016. Procurou os serviços de saúde, queixando-se de tensão mamária e náuseas, sensação de desmaio e cansaço. Apresenta dúvidas relativas à sua intimidade, pois não sabe se pode ter relações sexuais. Refere ter tido dois abortos e tem um filho que nasceu por cesariana. O seu grupo sanguíneo é A Rh negativo.

**Orientação para o estudo:**

* Acolhimento da grávida/objetivos da consulta de vigilância pré-natal
* Entrevista inicial
* Procedimentos para exame físico da grávida
* Ênfase ao tipo de informação que é importante recolher; Como se efectua a colheita de dados à grávida? Para que são necessários estes dados?
* Sinais e sintomas diagnósticos de gravidez.
* Autocuidados para os desconfortos do 1º trimestre.
* Modificações hormonais, alterações anatomofisiológicas dos diversos sistemas, relacionando-as com as queixas que a grávida apresenta.
* Possíveis reações emocionais e comportamentais da grávida e familiares.
* Calendário de consultas de enfermagem com a grávida.
* Orientações sobre o auto – cuidado e atenuação dos desconfortos;
* Orientações sobre sexualidade na gravidez;
* Importância do rastreio bioquímico que é realizado no 1º trimestre entre as 11ª e a 13ª semana se no 2º trimestre entre a 14ª s e a 22ª s.
* Tipo de análises laboratoriais e ecográficos a realizar.
* Isoimunização: Consultar Circular da DGS
* Avaliação do risco

**CONSULTA 2:**

A D. Joana, veio à consulta de enfermagem com 30 semanas de gestação (faltou às consulta anterior). Apresenta uma TA de 149-99 mmHg. Aumentou 15 quilos relativamente ao peso inicial. Apresenta glicosúria positiva e não fez a PTGO.

**Orientação para o estudo:**

* Avaliação do risco.
* Avaliação do bem-estar fetal;
* Conhecimentos da grávida em relação aos riscos associados ao aumento de peso
* Exames laboratoriais
* Diagnóstico da Diabetes. Consultar circular da DGS 07/2011

|  |
| --- |
|  |

* Hipertensão Arterial.
* Desenvolvimento embrionário e fetal.
* Plano nutricional.
* Adaptação materna e paterna e o envolvimento da família.
* Promoção da vinculação pais-família-bebé

**CONSULTA 3:**

A D. Joana, veio à consulta de enfermagem com 38 semanas de gestação. À observação física apresenta equimoses nos braços e pernas sendo sugestivo de violência doméstica e refere ingestão abusiva de antidepressivos, sem receita médica. Apresenta, também várias dúvidas relacionadas com a amamentação, sobre o que deve levar para a sala de partos da maternidade Bissaya Barreto, sobre os sinais de trabalho de parto e sobre o seu parto, receando ser outra cesariana.

**Orientação para o estudo:**

* Aleitamento materno.
* Contagem dos Movimentos Activos Fetais (MAF) e seu registo.
* Reacções emocionais e comportamentais da grávida e marido relacionadas com violência doméstica. O que é a violência domestica? Qual o papel do enfermeiro perante esta situação?
* Preparação da roupa para a sala de partos
* Sinais de trabalho de parto e parto.

**TAREFA(S) PEDIDA(S) AO ESTUDANTE**

É pedido ao/à estudante que:

a) Analise a situação e descreva as intervenções necessárias para a realização da consulta de vigilância pré-natal

b) Prepare uma simulação da consulta a realizar em sala de aula com os seguintes atores: Enfermeiro/a/grávida/casal. Podem construir documentos facilitadores da consulta.

**OUTROS ELEMENTOS QUE CONSIDERE PERTINENTE**

Metodologia: Dinâmicas de grupo

Organizados 6 grupos de estudantes em que todos os estudantes fazem uma reflexão global como desenvolveriam cada uma das consultas. Cada grupo trabalha uma das consultas em pormenor para apresentação com recurso a simulação. Grupo 1,4 resolve **Consulta 1**; Grupo 2,5, resolve **Consulta 2**; Grupo 3,6 resolve a **Consulta 3.**

Foram disponibilizadas 2 horas TP para o trabalho de análise e preparação da situação de consulta com presença do professor e 2 horas TP para apresentação da simulação seguida de discussão entre todos os grupos.