

Sexóloga tira dúvidas a adolescentes através do WhatsApp

SOCIEDADE | 27.09.2016 às 11h19

3 Comments



DR

Jovens podem tirar dúvidas relacionadas com a sexualidade através do WhatsApp. Projeto tem o patrocínio de uma marca de preservativos e a colaboração da sexóloga Vânia Beliz



SARA SÁ
Jornalista

Se é pelo WhatsApp que os miúdos andam, então vamos falar com eles por aí. Foi isso que pensaram a sexóloga Vânia Beliz e a marca de preservativos Control. E assim nasceu o projeto ControlTalk, destinado a esclarecer de forma gratuita e anónima às dúvidas dos adolescentes relacionadas com a sexualidade.

A receita é simples: um número de telefone (**934 059 910**) e uma sexóloga com muita experiência a falar com jovens disponível para lhes responder de forma clara e direta.

"O nosso objetivo é responder às perguntas dos miúdos, de forma rápida, eficaz, segura e anónima", adianta Vânia Beliz, a mentora do projeto. "Os miúdos tendem a sentir alguma dificuldade em aceder ao médico ou á enfermeira e também não falam com os pais sobre questões relacionadas com a sexualidade. Acabam por se aconselhar com os pares", conta a especialista.

há cartazes a anunciar o serviço espalhados pelas escolas do país e agora espera-se que os adolescentes gravem o número e usem sempre que forem assaltados pelas angústias das primeiras experiências sexuais, das modificações do corpo e da turbulência que as hormonas trazem.

Vânia Beliz já tem uma ideia acerca das principais perguntas que irá receber, uma vez que tem uma vasta experiência de sessões em escolas. "Espero das raparigas questões sobre contraceção, gravidez e também sobre o aspeto físico. Dos rapazes, mais sobre a performance sexual - uma primeira vez que não corra bem pode deixar marcas para o resto da vida - ou ainda sobre o uso do preservativo", nota.

A especialista também prevê que fazer encaminhamento dos jovens para o centro de saúde, nomeadamente para a consulta de planeamento familiar, que é gratuita e muitos nem sabem que existe.

Não está descartada a hipótese de a linha ser usada também pelos pais, com dúvidas relativamente ao momento e à forma de falar destes temas com os filhos. "A sexualidade não é só a relação sexual. São os afetos, a forma como nos relacionamos com os outros. Não pensamos resolver todos os problemas, mas pelo menos encaminhar e desmistificar."

As perguntas podem ser enviadas durante todo o dia, mas as respostas serão dadas entre as 18:00 e as 20:00.

PALAVRAS-CHAVE

FAMÍLIA

SAÚDE

PLANEAMENTO FAMILIAR

VÂNIA BELIZ

CONTROL

JOVENS

CONTROLTALK

WHATSAPP



HISTÓRIA DO MUNDO

de Andrew Marr

6 LIVROS DE OFERTA COM O EXPRESSO

GRÁTIS
CAIXA ARQUIVADORA COM 1.º VOLUME

DE 24 DE SETEMBRO A 29 OUTUBRO

Saiba Mais

COMENTÁRIOS

ÚLTIMAS

MAIS ARTIGOS