

Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria

A aliança com os pais e o *empowerment* parental.

O Modelo de parceria e cuidados centrados na família.

Os cuidados atraumáticos/não traumáticos

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

A ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIÁTRICA

- **“um diagnóstico e tratamento das respostas da criança e família aos problemas de saúde reais ou potenciais”**

A FILOSOFIA DOS CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Aspectos essenciais da prática contemporânea de enfermagem incorporados na definição

- **Atenção à pluralidade das experiências e respostas humanas à saúde e doença**
- **Integração de dados objetivos com o conhecimento obtido a partir da compreensão da experiência subjetiva do paciente ou grupo**

A FILOSOFIA DOS CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Aspectos essenciais da prática contemporânea de enfermagem incorporados na definição

- **Aplicação de conhecimentos científicos ao processo de diagnóstico e tratamento**
- **Estímulo a uma relação de cuidado que promova a saúde e reparação**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

A FAMÍLIA COMO UMA CONSTANTE NA VIDA DA CRIANÇA

A partir da qual todos os sistemas de serviços e pessoal devem

- **Apoiar, respeitar, colaborar com as famílias**

As famílias devem

- **Ser apoiadas no seu papel natural de cuidar**
- **Tomar decisões**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

A FAMÍLIA COMO UMA CONSTANTE NA VIDA DA CRIANÇA

- **Esta filosofia destaca a diversidade de estruturas e composições familiares, as metas, desejos, sonhos estratégicas e acções da família**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Elementos chave dos CCF

- **Incorporar na política e na prática o reconhecimento de que a família é a constante da vida da criança**
- **Trocar permanentemente informações completas e imparciais entre os membros da família e os profissionais em forma de apoio**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Elementos chave dos CCF

Compreender a

- **Individualidade e diversidade cultural,
étnica, racial, espiritual, social, económica,
geográfica**
- **Pontos fortes e fracos**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Elementos chave dos CCF

- **Reconhecer e aceitar os diferentes métodos de *coping* familiar**
- **Implementar políticas e programas abrangentes com apoio emocional educacional e ...financeiro**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Elementos chave dos CCF

Estimular e facilitar

- **Apoio entre famílias**
- **Estabelecimento de redes de ajuda**
- **Assegurar respostas flexíveis, acessíveis e abrangentes pelos serviços domiciliar, hospitalar e comunitário e outros sistemas de apoio**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Conceitos básicos

Capacitação

- Os profissionais capacitam as famílias criando oportunidades para todos revelarem as suas aptidões e competências e adquirirem outras novas necessárias para atender as necessidades da criança

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Conceitos básicos

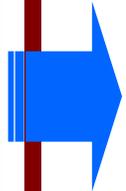
Empowerment (Empoderamento)

- **Descreve a interação de profissionais com as famílias, de tal forma que elas mantenham ou adquiram um senso de controle sobre a vida em família e estabeleçam mudanças positivas que originam comportamento de ajuda, aumentando os seus pontos fortes, aptidões e ações**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Parceria pais-profissionais

- Poderoso mecanismo para a capacitação e o empoderamento
 - Os profissionais vêem os pais como semelhantes e respeitam a sua atuação
-



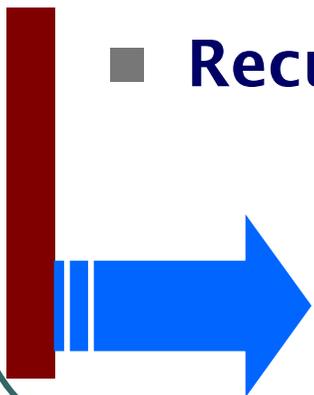
✓ Apoiar e potenciar a capacidade da família para criar e promover o seu próprio desenvolvimento e dos familiares

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Parceria pais-profissionais

Implica a convicção/crença da capacidade dos parceiros em se tornarem mais capazes pela partilha

- **Conhecimento**
- **Habilidades**
- **Recursos**



Benefício para todos os parceiros

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Parceria pais-profissionais

- **Colaboração vista como um *continuum***
- **Famílias com opção de estar em qualquer ponto do *continuum* dependendo**
 - **Necessidades da criança**
 - **Pontos fortes**
 - **Relações com os profissionais**

CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA

Parceria pais-profissionais

Negociação

O enfermeiro ajuda todas as famílias a identificar os pontos fortes, de forma a adoptarem um nível de participação confortável

MODELO TOUCHPOINTS//PRINCÍPOS

(Brazelton, 2002)

- **Compreenda e valorize a sua relação com os pais**
- **Use o comportamento da criança como linguagem**
- **Reconheça aquilo que traz para a interação**
- **Esteja disponível para discutir assuntos que vão para além do seu papel tradicional**

MODELO TOUCHPOINTS//PRINCÍPOS

(Brazelton, 2002)

- **Aproveite as oportunidades para promover a mestria parental**
- **Valorize a paixão onde a encontrar**
- **Concentre-se na relação pais-criança**
- **Considere a desorganização e a vulnerabilidade como oportunidades**

MODELO TOUCHPOINTS//Pressupostos parentais

(Brazelton, 2002)

- Os pais são peritos nos seus filhos
- Todos os pais têm forças
- Todos os pais querem fazer bem com os seus filhos
- Todos os pais têm algo de fundamental a partilhar em cada etapa do desenvolvimento
- Todos os pais têm sentimentos ambivalentes
- A parentalidade é um processo de tentativa/erro

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados atraumáticos/não traumáticos

Apesar do desenvolvimento terapêutico

muitas intervenções

Traumáticas

Dolorosas

Perturbadoras

Assustadoras

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados atraumáticos

Os profissionais devem ter consciência do stress da criança doente e seus familiares empenhando-se no sentido de providenciar intervenções

Seguras
Eficazes
Úteis

Prestação de cuidados o mais atrumática possível

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados atraumáticos

O Cuidado Atraumático

Provisão/prestação de cuidados terapêuticos em ambientes, por profissionais e intervenções que, eliminam ou atenuam o sofrimento psicológico ou físico vivenciado pelas crianças e seus familiares no sistema de cuidados à saúde.

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados atraumáticos

Os cuidados terapêuticos

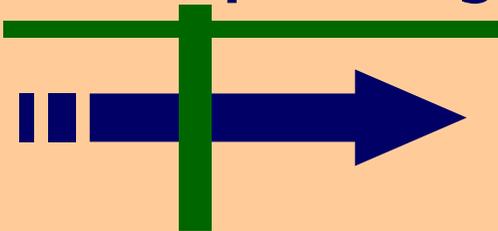
Os englobam a prevenção, diagnóstico e tratamento ou cuidados paliativos em situações de doença crónica ou aguda. O ambiente refere-se prestados no domicílio ou no hospital

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados traumáticos

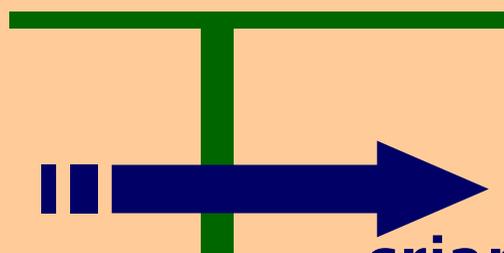
As intervenções

Caráter psicológico



Abordagem e preparação da
criança para um procedimento

Caráter físico



Proporcionar aos pais espaço
para se acomodarem com a
criança no hospital

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados traumáticos

O desconforto

Psicológico

Inclui ansiedade, medo raiva, desapontamento, tristeza, vergonha ou culpa.

Físico

Pode variar de sonolência e imobilização decorrente até às experiências de natureza sensorial, como dor, temperaturas extremas, ruído alto, luz brilhante ou escuridão.

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados atraumáticos



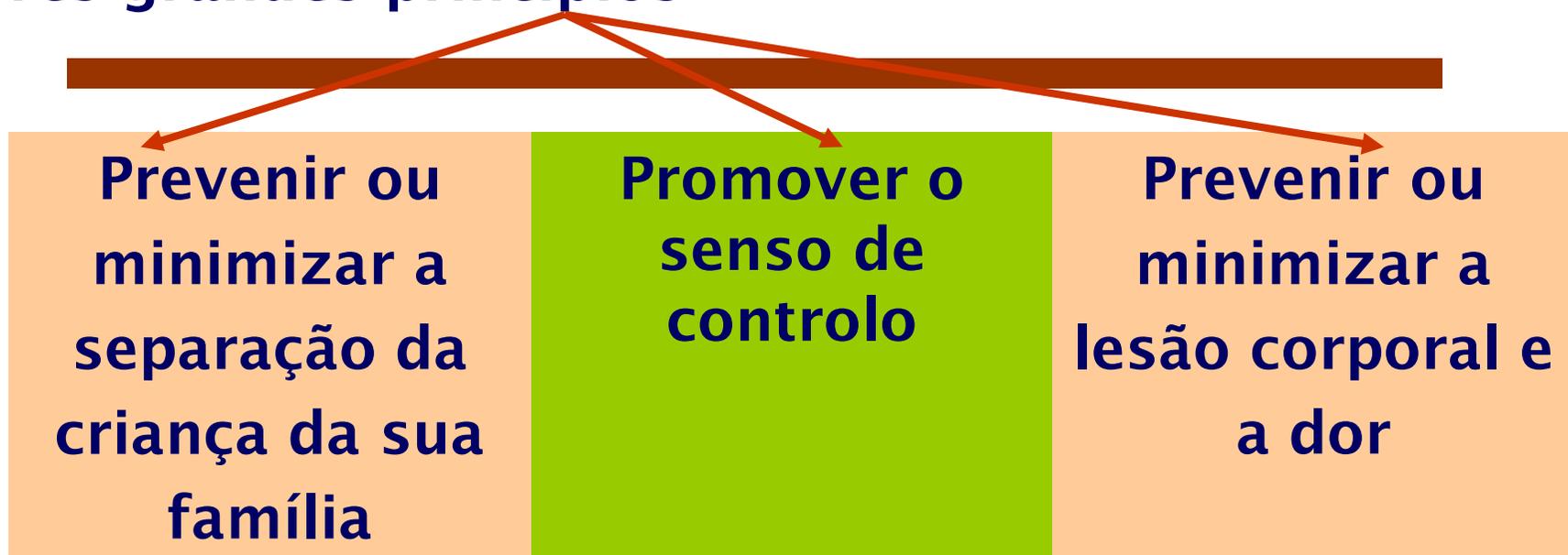
Existe preocupação sobre como prevenir ou minimizar o stress psicológico causado pelos procedimentos e intervenções em ambiente??

FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados atraumáticos

A meta fundamental na prestação de cuidados é em primeiro lugar não causar dano.

Três grandes princípios



FILOSOFIA DE CUIDADOS PEDIÁTRICOS

Cuidados atraumáticos

Exemplos

- **Medidas para melhorar o relacionamento pais filhos durante a hospitalização**
- **Preparação da criança**
- **Oferecer atividades recreativas a fim de expressarem medos e agressividade**