

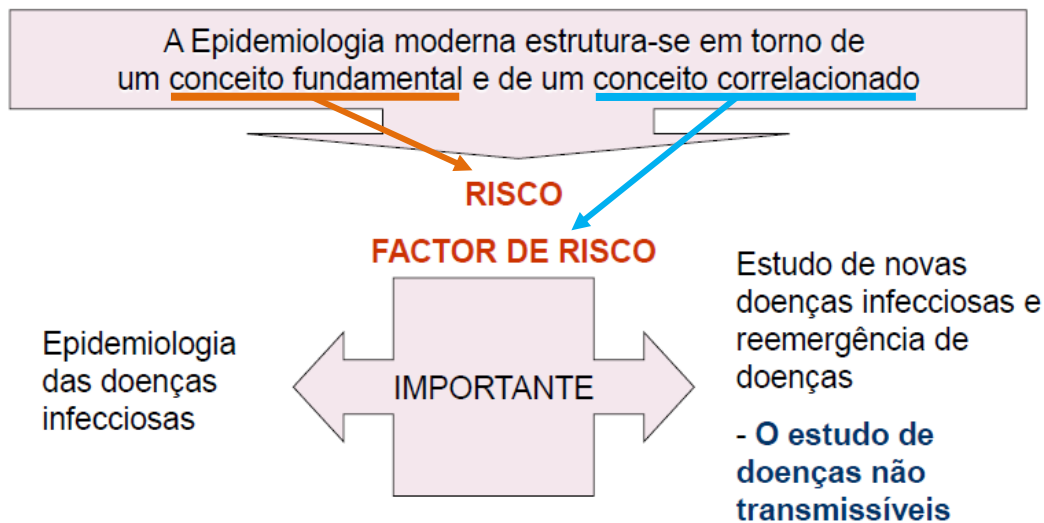
RISCO EPIDEMIOLÓGICO

☞ Probabilidade de um acontecimento nefasto.

Risco – estudo das causas/da relação causa-efeito.

Risco absoluto: incidência (novos casos).

Risco relativo: relação entre a população exposta e a população não exposta ao acontecimento.



A partir da utilização do conceito de risco, procura-se a **associação de determinados factores** (os factores de risco) **com as patologias** – a moderna Epidemiologia passa a prevenir as doenças combatendo os factores de risco a elas associados.

Risco

- ♣ Probabilidade de 1 membro de uma pop definida desenvolver uma dada dça num período de tempo.
- ♣ Probabilidade da ocorrência de uma doença, agravo, óbito ou condição relacionada à saúde (incluindo cura, recuperação ou melhoria), numa população ou grupo, durante um período de tempo determinado.

Factor de risco

- ♣ Atributo de um grupo da população que apresenta > incidência da dça.
- ♣ Toda a característica ou circunstância determinável de uma pessoa ou de um grupo de pessoas que se sabe estar associado a um risco anormal de aparecimento ou evolução de processo patológico.
- ♣ Os fact. de risco (variáveis q se podem medir) podem ser classificados de acordo com determinantes gerais:
 - Ambientais – exposição solar, a agentes poluentes (CO);
 - Sociais – escolaridade, rendimento, ocupação;
 - Individuais/comportamentais – dieta, actividade física, uso de cigarros, ingestão de bebidas alcoólicas;
 - Individuais/bioquímicos e fisiológicos – colesterol total, glicemia, TA;
 - Individuais/intrínsecos – sexo, idade.

(Tabagismo, stress, altos níveis de colesterol, sedentarismo... ⇒ factores de risco para dças cardíacas)

Grupo de risco

- ♣ Grupo populacional exposto a um dado factor de risco ou identificado por um marcador de risco.
- Ex. obesos, idosos.

Marcador de risco

♣ Atributos inevitáveis (já nascem connosco) cujos efeitos para a saúde se encontram fora da possibilidade de controlo / fora da acção preventiva.

- Sexo, grupo étnico (doença coronária)
- Idade e ascendência (cancro do pulmão)

Sinal de risco

♣ É um termo que em geral se aplica a qualquer factor endógeno ou exógeno, **ligado à ocorrência de forma estatística significativa** (correlação forte entre característica e acontecimento em si) e engloba fenómenos diversos, factores hereditários, estado sanitário ou os sinais de uma doença.

- ♣ Este termo tem em conta a relação de causalidade.

❖ TIPOS DE RISCO



- Absoluto
- Individual

SIMPLES
(não são comparáveis)

- Relativo
- Atribuível (a 1 grupo seleccionado)
- Atribuível na população

COMPARADOS

RISCO EPIDEMIOLÓGICO

Absoluto	Incidência do acontecimento / probabilidade de ocorrência (ou frequência) do acontecimento na população sob risco – taxa de incidência .
Individual	Probabilidade do acontecimento para o/os indivíduos com determinadas características.
Relativo	Quantas vezes é > a probabilidade da ocorrência do acontecimento entre os indivíduos expostos em relação aos não expostos (probabilidade de adoecer no grupo de expostos em relação à probabilidade de adoecer no grupo de não expostos) – razão entre dois riscos .
Atribuível	Risco <u>ligado apenas ao factor estudado</u> (ex. idade): Incidência atribuída à exposição. Informa sobre qual o risco adicional de ocorrência de 1 acontecimento após uma exposição/intervenção nos indivíduos expostos em relação aos ã expostos (diferença entre a proporção da incidência do grupo de expostos em relação ao grupo ã exposto) – diferença entre dois riscos .
Atribuível na população	<u>Incidência associada à presença do factor de risco atribuível</u> . Estima a magnitude de casos atribuíveis à exposição em estudo apenas no grupo de expostos.