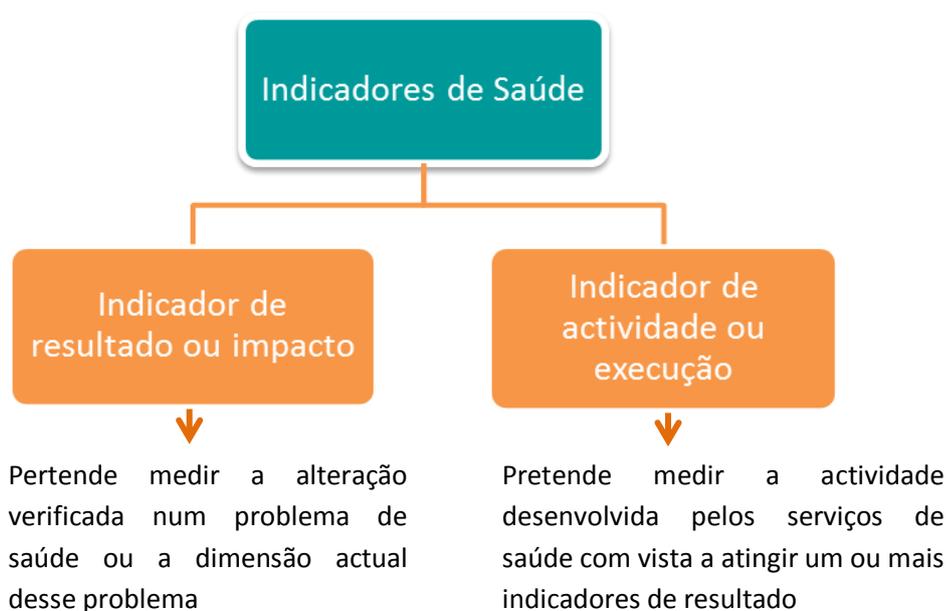


Indicador de saúde

- ❖ São **medidas** (proporções, taxas, razões) que **procuram sintetizar o efeito de determinantes** de natureza variada (sociais, económicos, ambientais, biológicos...), **sobre o estado de saúde de uma determinada população**.
- ❖ É uma cifra precisa, fiel, pertinente que **permite analisar e descrever um fenómeno social e a sua evolução** e avaliar a eficiência das medidas usadas para modificá-lo.
- ❖ É uma **variável**, susceptível de medição directa, que **procura reflectir a saúde** (geral) das pessoas numa comunidade.



- ❖ Em Epidemiologia são utilizados muitos índices e indicadores que permitem avaliar a situação de saúde de uma região, ou localidade, e a evolução temporal.
- ❖ Os indicadores de saúde apresentam também um aspecto prognóstico, pois permitem “prever o futuro” e mesmo constatar as mudanças que ocorrem ao longo do tempo.

-- Os **indicadores** são utilizados com o **objectivo de guiar os procedimentos em saúde**, bem como conhecer a situação. Permitem comparações individuais ou populacionais, de modo a **ajudar à tomada de decisões racionais e bem fundamentadas sobre intervenções** a aplicar de imediato.

Indicador

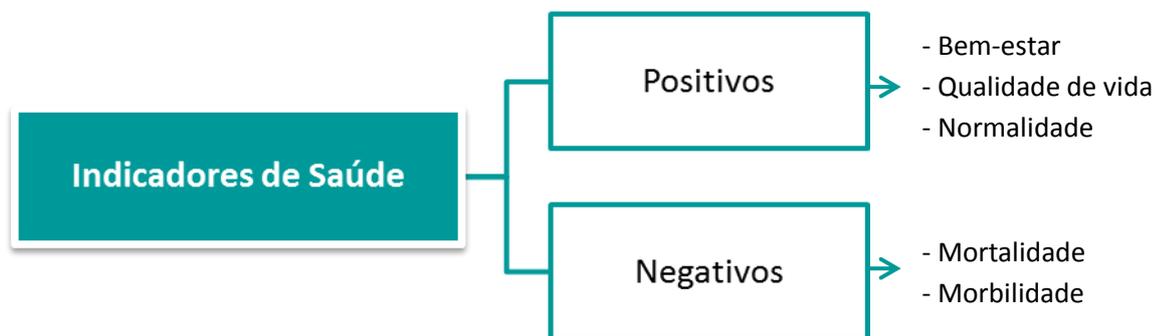
Termo utilizado para representar ou medir aspectos **não sujeitos** à observação directa:

- A saúde, a normalidade, a qualidade de vida e a felicidade.

Índice

Expressa **situações multidimensionais**, incorpora numa medida única diferentes aspectos ou diferentes indicadores.

Apesar de haver esta diferenciação entre **indicador** (unidimensional) e **índice** (multidimensional), por simplicidade usa-se a expressão “indicador de saúde” para designar todo o campo de conhecimento comum.



Outros indicadores não se enquadram na classificação de positivos ou negativos, sendo exemplos a natalidade e a fecundidade.

Classificação dos Indicadores

- Existem indicadores que se referem às **condições de saúde das pessoas**, às **do meio ambiente** e às dos **serviços de saúde**.

Exemplos:

- Mortalidade/Sobrevivência
- Morbilidade/gravidade/Incapacidade funcional
- Nutrição/Crescimento e desenvolvimento
- Aspectos demográficos
- Condições socio-económicas
- Saúde ambiental, etc

✓ Critérios para a avaliação de indicadores

Os **indicadores de saúde são utilizados na prática** quando se mostram **relevantes**, ou seja, capazes de retratar com **fidegnidade** e praticidade os aspectos de saúde.

Quais os indicadores mais adequados a serem utilizados na área da saúde?

(Para responder a esta questão alguns pontos devem ser considerados)

- Complexidade do conceito de saúde – difícil de medir.

São vários os ângulos a ter em conta: mortalidade, morbidade, a incapacidade física e a qualidade de vida entre outros aspectos.

- Facetas a serem consideradas para avaliação. A selecção do indicador mais adequado dependendo dos objectivos de cada situação, em especial, da questão científica formulada, assim como de aspectos metodológicos, ética e operacional.

✓ Alguns critérios para a selecção e avaliação de indicadores de saúde

Validade: No processo de selecção de um indicador tarefa inicial é a **delimitação do problema, condição, tema, ou evento** que necessita ser observado ou medido e para o qual se escolhe o indicador e se elabora a respectiva definição operacional. O indicador **deve ser capaz de discriminar correctamente um dado acontecimento** de outros, assim como detectar as mudanças ocorridas com o passar do tempo.

Confiabilidade: Alto grau de confiabilidade significa a obtenção de resultados semelhantes, quando a avaliação é repetida.

Um indicador de “alta confiabilidade”, só tem utilidade se for também de “alta validade”.

Representatividade: (exemplo) Um indicador sanitário será tanto mais apropriado quanto maior for a cobertura da população.

Preceitos éticos: É imperativo ético que a colheita de dados não acarrete prejuízos ás pessoas investigadas.

Á questão ética impõe-se o “sigilo” dos dados individuais, embora em estudos epidemiológicos a informação divulgada se refira ao conjunto da população.

Aspectos técnico-administrativos: Simplicidade, Flexibilidade, Facilidade de obtenção, Custo operacional e Oportunidade.