

CONCEITOS BÁSICOS EM EPIDEMIOLOGIA

❖ Evolução dos conceitos de Epidemiologia

A **ciência epidemiológica** emerge da necessidade de determinar a causa das condições da doença, a sua prevenção e medidas de controle que podem ser desenvolvidas.

A epidemiologia ocupa-se das circunstâncias em que as doenças ocorrem e nas quais tendem a desenvolver-se. Estas circunstâncias podem:

- ser microbiológicas ou toxicológicas;
- estar baseadas em factores genéticos, sociais ou ambientais, religiosos ou políticos



Desde que se constate que têm alguma influência sobre o aparecimento da doença/ocorrência, também devem ser considerados.

✓ 3 Etapas evolutivas

- Estudo das epidemias (nos primórdios, começaram a preocupar-se com a etiologia das doenças);
- Alargamento às doenças não transmissíveis;
- Alargamento a factores controláveis (estilos de vida).

Aos poucos consolidou-se uma nova disciplina voltada para os estudos das determinantes e das condições de ocorrência/doença, das diversas questões na humanidade. Incorporam os desenvolvimentos da estatística, com os conceitos de associação de múltiplos factores determinantes, ou contribuintes, para a doença/ocorrência.

Há que recolocar as questões referentes à mediação biológico-social, para melhor compreender as determinantes em/da saúde.

Os epidemiologistas estudam os determinantes e as condições de ocorrência de doenças e agravos/danos à saúde em populações humanas.

A epidemiologia centra a sua atenção nas populações, preocupando-se com a metodologia de investigação, prevenção, avaliação e planeamento.

Em termos práticos a epidemiologia permite estudar:

- As **causas** das **doenças** e saber qual o papel dos factores genéticos, ambientais e comportamentais no binómio saúde-doença;
- **Descrever a história natural das doenças**;
- Descrever o **estado de saúde das populações** (medir 'quantidade de doença') e proceder à **avaliação** das diversas formas de **intervenção** e **planeamento** em saúde (vigilância epidemiológica).

O **conhecimento epidemiológico** serve para:

- Identificar as ocorrências nas populações;
- Controlar a saúde das populações.

❖ Aplicações da Epidemiologia

- Descrever as condições de saúde da população;
- Investigar os factores determinantes da situação de saúde;
- Avaliar o impacto das acções para alterar a situação de saúde.

“Epidemiologia é o estudo da frequência, da distribuição e dos determinantes dos estados ou eventos relacionados à saúde em específicas populações e a aplicação desses estudos no controle dos problemas de saúde”. (Last J, 2001)

- Inclui a vigilância, observação, elaboração e teste de hipóteses, estudos observacionais e experimentais.
- Diz respeito à análise segundo características do tempo, espaço e classes de pessoas afectadas.
- Incluem doenças, causas de óbito, comportamento (como o uso do tabaco), adesão a condutas preventivas e ao uso de serviços de saúde.

❖ Enquanto promotora da saúde

→ **Intervir** nos factores controláveis.

→ Permite **identificar** qual a **situação, estado** de **saúde** dos elementos e tentar identificar o **porquê** de determinado/s **acontecimento/s** e, se possível, **controlá-los**, indicando quais devem ser as actividades a desenvolver pelos enfermeiros nas comunidades.

→ **Faculta** os **dados essenciais** para o planeamento e avaliação das acções de prevenção, controle e tratamento das doenças/ocorrências e estabelece prioridades.

→ **Sinaliza grupos de risco**.

→ Constitui-se como instrumento fundamental para o **desenvolvimento** de **estratégias, de acções** que visam a protecção e promoção da saúde da comunidade.

→ É **necessária** para o **desenvolvimento** de **políticas** no sector da **saúde**.

❖ A Epidemiologia preocupa-se com:

- Ocorrências de Saúde – *Doença na comunidade*
- Estados particulares – *Doença sob a forma de: doença infecciosa, doença não infecciosa, atentados à integridade física (acidentes, homicídio, suicídio), doença ausente (ex. procriação).*

❖ Pilares (suporte) da Epidemiologia actual



- **Ciências Biológicas** – Clínica, patologia, microbiologia, parasitologia e a imunologia... → contribuem para melhor descrever e classificar as doenças/ocorrências.

- **Ciências Sociais**

- A interacção do social e do biológico, na produção da doença, passou a ser essencial na epidemiologia actual;

- As ciências sociais dispõem de teorias, métodos e formas de abordagem importantes para o estudo da determinação social das doenças.

- **Estatística**

- Fornece os instrumentos para as investigações de questões complexas → conceitos e métodos para planeamento execução, análise e interpretação de estudos.

Ex: Desenvolvimento de programas estatísticos de uso em Epidemiologia.

❖ Abordagem Epidemiológica



(Ciências biomédicas centram-se apenas no indivíduo e na obs. experimental)

Características que distinguem a abordagem epidemiológica de outras ciências biomédicas:

- Foco nas populações humanas;
- Uma forte confiança em observações não experimentais.

❖ Funções

A Epidemiologia produz conhecimentos úteis a 5 tipos de preocupações que são o que se pode chamar de funções da Epidemiologia:

- 1 - Vigilância epidemiológica
- 2 - Medida da importância dos problemas de saúde (medição dos processos de saúde-doença)
- 3 - Identificação dos principais grupos de risco e factores de risco
- 4 - A pesquisa etiológica
- 5 - A avaliação em saúde: planeamento, administração e avaliação de programas serviços e acções de saúde.

❖ Para quem serve a Epidemiologia? Serve para todos “os actores” da saúde.

☞ Todos estão relacionados com a informação e conhecimento produzido pela epidemiologia.

- Profissionais de saúde: enfermeiros, médicos, equipa de saúde pública e outros profissionais.
- Políticos (a nível nacional, regional e local), administradores, gestores, Pres. de Câmara, investigadores
- População em geral: Cidadãos e suas associações – aí encontrarão informações úteis às suas reivindicações.

Ex. associações de acidentes rodoviários para fazer prevenção em determinada zona; associações de diabéticos para fazerem pressão no Estado para comparticipação de medicamentos.

Inclui uma série de TERMOS que reflectem alguns PRINCÍPIOS DA DISCIPLINA que devem ser destacados

- ✓ **Estudo** – disciplina básica da saúde pública que tem os seus fundamentos e método científico e que visa a compreensão do processo saúde-doença nas populações.
- ✓ **Frequência e distribuição** – preocupa-se com a frequência e o padrão dos acontecimentos relacionados com o processo saúde-doença na população, segundo características do tempo, lugar e pessoa.
- ✓ **Determinantes** – procura de causas e factores que influenciam a ocorrência dos acontecimentos segundo o lugar, tempo e pessoa.
- ✓ **Estados ou acontecimentos relacionados com a saúde** – actualmente a sua área de actuação estende-se a todos os atentados à saúde.
- ✓ **Populações específicas** – preocupa-se com a saúde colectiva de grupos de indivíduos que vivem numa comunidade.
- ✓ **Aplicação** – é um instrumento.

→ O desenvolvimento da epidemiologia como objectivo final: a melhoria das condições de saúde da população humana, com o aprimoramento da assistência integral à saúde.