

ANA FILIPA DOS SANTOS

ANDREIA BRANQUINHO

DANIELA ALMEIDA

LAURA FERREIRA

JOSÉ FERNANDES

MARIANA MARQUES

MARTA RODRIGUES

PATRICIA VIOLANTE

RAFAEL RIBEIRO

**Determinantes de Saúde:**

O grupo reuniu-se no dia 02/05/2018 pelas 14h30 para a realização do presente documento.

Segundo a Comissão Nacional sobre os Determinantes Sociais da Saúde (2007) “os determinantes de saúde são os fatores sociais, económicos, culturais, étnico/raciais, psicológicos e comportamentais que influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população.”

Os determinantes de saúde podem ser agrupados em cinco categorias: biológicos (idade, sexo, fatores genéticos); sociais e económicos (pobreza, emprego, posição socioeconómica, exclusão social); ambientais (*habitat,* qualidade do ar, qualidade da água, ambiente social); estilos de vida (alimentação, atividade física, tabagismo, álcool, comportamento sexual); acesso aos serviços (educação, saúde, serviços sociais, transportes, lazer).

Todos estes influenciam tanto o estado de saúde individual, como familiar ou comunitário.