

RADIOTERAPIA E RADIODERMITE

• **Riodermite** é uma dermatite induzida por radiação ionizante utilizada na radioterapia.

• **Caracteriza-se por:**

eritema, descamação seca, prurido e/ou descamação húmida, dor, bolhas, exsudação, crosta ou ulceração, e numa fase mais avançada necrose tecidual.

• É avaliada por uma escala do “Radiation Therapy Oncology Group”

(presente nas guidelines)

Medidas de proteção:

- Do utente: máscaras de imobilização e TAC
- Da equipa de saúde: dosímetros, bunker, placas de chumbo

“O meu peito está tão desconfortável e doloroso. Estou a fazer tudo o que é recomendado e não está a melhorar. O médico alertou-me que poderia ser assim, mas eu não estava à espera que fosse tão ruim. Acho que não foi boa ideia fazer radioterapia...”

• Efeitos secundários :

- agudos (durante o tratamento e um mês após)
- crónicos (ao fim de 3 a 5 anos)

• Ensinos para prevenir ou minimizar

- Evitar exposição solar
- Uso de protetor solar
- Usar sabonete neutro (glicerina)
- Usar camisola de algodão e do avesso
- Ingestão hídrica diária
- Desaconselhamento de uso de desodorizante
- Desaconselhamento da realização de depilação



- Avaliação dos sintomas: escalas da dor, feridas e riodermite
- Riodermite e Guidelines

- importância da avaliação semanal da pele
- Importância da informação/ensino precoce sobre: como e porque é que as reações cutâneas ocorrem; quando é que vão surgir; o que vão ver e sentir; qual é o local onde é mais provável ocorrer esta alteração; fatores de risco; estratégias de autocuidado.
- Acrescenta ensinos que não nos forem indicados durante a entrevista

Escala de riodermite

Evento Adverso	GRAU				
	0	1	2	3	4
Dermite por radiação	nenhum	eritema fraco ou descamação seca	eritema de moderado a vigoroso ou uma descamação úmida focal, principalmente confinada a dobras e pregas cutâneas;	descamação úmida confluyente de $\geq 1,5$ cm de diâmetro e não confinada às dobras cutâneas; edema depressível	necrose cutânea ou ulceração de toda a espessura da derme; pode induzir sangramento não induzido por trauma menor ou abrasão

