

Prova 1
20.2.16

Masc., 100 Cos+Bru (50C+50B)

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:30.00
2	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	1:30.00
3	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:35.00
4	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:35.00
5	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Sport Algés e Dafundo	1:37.00
6	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Sport Algés e Dafundo	1:38.00
7	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:40.00
8	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:40.00
9	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:40.00
10	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Sport Algés e Dafundo	1:40.00
11	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPC Póvoa Sta Iria	1:40.11
12	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:41.00
13	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPC Póvoa Sta Iria	1:42.56
14	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:44.00
15	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	1:45.00
16	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad B	200717	Amadora	1:45.00
17	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	1:45.00
18	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	1:45.00
19	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:45.00
20	Pedro Rafael Madeira	05	Cad B	251692310	Palmela Desporto	1:45.00
21	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
22	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:47.00
23	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Sport Algés e Dafundo	1:48.00
24	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Sport Algés e Dafundo	1:48.00
25	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	1:49.00
26	Henrique Ferreira Goldschmidt	05	Cad B	143691	Atlético	1:50.00
27	Gonçalo Queiroz Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
28	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Amorense	1:50.00
29	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:50.00
30	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:50.00
31	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:50.00
32	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPC Póvoa Sta Iria	1:50.87
33	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:52.00
34	António Miguel Zhylin	05	Cad B	200481	Amadora	1:55.00
35	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:55.00
36	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad B	200391	Sport Algés e Dafundo	1:55.00
37	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	2:00.00
38	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Nataçao	2:00.00
39	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional Nataçao	2:00.00
40	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Amorense	2:00.00
41	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Amorense	2:00.00
42	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	268580359	Gesloures	2:00.00
43	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	273486128	Gesloures	2:00.00
44	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	2:00.00
45	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad B	200159	CPC Póvoa Sta Iria	2:08.99
46	Tomas Ferreira Martins	06	Cad B	147122	Amadora	2:11.00
47	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	2:15.00
48	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	2:20.00
49	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	2:20.00
50	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	2:20.00
51	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	2:20.00
52	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	2:20.00
53	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	2:20.00
54	Afonso Lázaro Moreira	05	Cad B	201307	Amadora	2:20.00
55	Tomás Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	2:20.00
56	Manuel Maria Figueiredo	05	Cad B	200877	Estrelas S. Joao de Brito	2:20.00
57	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	270472070	Gesloures	2:20.00
58	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad B	262836653	Gesloures	2:20.00
59	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	269000690	Gesloures	2:20.00
60	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	2:20.00

Prova 1, Masc., 100 Cos+Bru (50C+50B)

61	Antonio Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	2:20.00
62	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	2:20.00
63	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	2:20.00
64	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	2:20.00
65	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	2:20.00
66	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	2:20.00
67	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	2:20.00
68	Josue Melo Mendes	05	Cad B	153383	Benfica	2:20.00
69	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	2:20.00
70	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	2:20.00
71	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	2:20.00
72	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	2:20.00
73	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	2:20.00
74	Vasco Santos Silva	05	Cad B	153388	Benfica	2:20.00
75	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	2:20.00

Prova 2
20.2.16

Femin., 100 Cos+Bru (50C+50B)

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Catarina Gomes Costa	06	Cad B		Avançado EULx	54.39
2	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	1:15.00
3	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	1:25.00
4	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:40.00
5	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	1:40.00
6	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:42.00
7	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPC Póvoa Sta Iria	1:43.26
8	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:45.00
9	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	1:48.00
10	Catarina Dias Vila	06	Cad B	200718	Amadora	1:48.00
11	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Amorense	1:50.00
12	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Amorense	1:50.00
13	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Amorense	1:50.00
14	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	1:50.00
15	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
16	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	1:52.00
17	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	1:52.00
18	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Sport Algés e Dafundo	1:52.00
19	Cristina Truhanova	06	Cad B	200177	Naval Amorense	1:55.00
20	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Amorense	1:55.00
21	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	1:55.00
22	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPC Póvoa Sta Iria	1:55.48
23	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	1:58.00
24	Maria Leonor Cruz	06	Cad B	200893	Fisica Torres Vedras	2:00.00
25	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	2:00.00
26	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	2:00.00
27	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad B	200180	Naval Amorense	2:00.00
28	Marta Santos Bailarote	06	Cad B		Naval Amorense	2:00.00
29	Joana Rita Semedo	06	Cad B	200728	Desportivo Vialonga	2:00.00
30	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Geslours	2:00.00
31	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslours	2:00.00
32	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Geslours	2:00.00
33	Inês Cotovio Cabrita	06	Cad B	201532	Colégio Monte Maior	2:05.00
34	Ines Matos Ulpiano	06	Cad B	200894	Fisica Torres Vedras	2:05.00
35	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:08.00
36	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:09.00
37	Leonor Santos Almeida	06	Cad B	200888	Fisica Torres Vedras	2:10.00
38	Laura Avelar Ramos	06	Cad B	200889	Fisica Torres Vedras	2:10.00
39	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	Alcabideche	2:10.00

Prova 2, Femin., 100 Cos+Bru (50C+50B)

40	Maria Coronel André	06	Cad B	259168327	Bombeiros Estoris	2:20.00
41	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	274998025	Bombeiros Estoris	2:20.00
42	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	2:20.00
43	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	2:20.00
44	Matilde Lopes Lopes	06	Cad B		Nautica do Seixal	2:20.00
45	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	2:20.00
46	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	2:20.00
47	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B	201496	C N Montijo	2:20.00
48	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:20.00
49	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	2:20.00
50	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	2:20.00
51	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	2:20.00
52	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	2:20.00

Prova 3
20.2.16

Masc., 100m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:14.16
2	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:19.86
3	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:20.00
4	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Sport Algés e Dafundo	1:20.26
5	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Gesloures	1:21.19
6	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:21.60
7	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:21.61
8	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:23.92
9	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:23.94
10	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:24.28
11	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:25.16
12	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:26.95
13	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:27.70
14	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:27.73
15	Daniel Zorro Correia	04	Cad A	131065	Palmela Desporto	1:28.00
16	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:28.00
17	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:29.44
18	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:29.63
19	Goncalo Alexandre Afonso	04	Cad A	148437	Atlético	1:30.00
20	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:30.00
21	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:30.00
22	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:30.00
23	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:30.28
24	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Gesloures	1:30.53
25	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Amorense	1:30.70
26	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	1:30.80
27	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Amorense	1:31.40
28	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Sport Algés e Dafundo	1:31.52
29	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:33.00
30	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:33.00
31	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:33.44
32	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:33.92
33	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Fisica Torres Vedras	1:34.21
34	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:34.80
35	Salvador Rodrigues Moura	04	Cad A	153412	Atlético	1:35.00
36	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:35.00
37	Tomás Sá Vieira	04	Cad A	131504	Sport Algés e Dafundo	1:35.00
38	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Sport Algés e Dafundo	1:35.50
39	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Gesloures	1:36.28
40	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:37.05
41	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPC Póvoa Sta Iria	1:37.94

Prova 3, Masc., 100m Estilos

42	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:38.00
43	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	1:38.00
44	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	1:38.76
45	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:39.00
46	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Amorense	1:40.00
47	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:40.00
48	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	1:40.00
49	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Sport Algés e Dafundo	1:40.00
50	Duarte Filipe Antunes	04	Cad A	153358	Sporting	1:40.00
51	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad A	132476	Benfica	1:40.21
52	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Sport Algés e Dafundo	1:40.77
53	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	1:41.02
54	Luis Mendes Lourenço	04	Cad A	147119	Amadora	1:41.48
55	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	1:41.88
56	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:42.04
57	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad A	153364	Sporting	1:42.48
58	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:42.49
59	Duarte Briosá Rosa	04	Cad A	133311	Amadora	1:43.05
60	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:45.00
61	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
62	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	1:45.00
63	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	1:45.00
64	Miguel Madeira Silva	04	Cad A	132664	Naval Amorense	1:45.00
65	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Amorense	1:45.00
66	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslours	1:45.00
67	Francisco Sousa Uva	04	Cad A	201477	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
68	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Cad A	153353	Sporting	1:45.00
69	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	1:45.50
70	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	1:45.76
71	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:47.18
72	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:48.00
73	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	1:48.96
74	Rodrigo Ribeiro Rodrigues	04	Cad A	142293	Sporting	1:50.00
75	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:50.00
76	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:55.00
77	Tomas Santos Luis	04	Cad A	153367	Sporting	1:55.00
78	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:56.65
79	Rodrigo Almeida Guimaraes	04	Cad A	147196	Clube Instrucao Laranjeiro	2:00.00
80	Cristiano Francisco Kock	04	Cad A	200883	Desporto Setúbal	2:10.00
81	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	285944231	Bombeiros Estoris	2:20.00
82	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	2:20.00
83	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	2:20.00
84	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	248539973	Geslours	2:20.00
85	Asif Habibo	04	Cad A	201553	Odivelas	2:20.00

Prova 4 20.2.16

Femin., 100m Estilos

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:25.00
2	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	1:26.00
3	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPC Póvoa Sta Iria	1:27.22
4	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:28.36
5	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	1:30.00
6	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Sport Algés e Dafundo	1:31.90
7	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	1:32.00
8	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	1:32.38
9	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad A	144730	Odivelas	1:32.61
10	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:33.34
11	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	1:33.61
12	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:33.79

Prova 4, Femin., 100m Estilos

13	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:33.91
14	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:35.00
15	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:35.00
16	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPC Póvoa Sta Iria	1:35.42
17	Maria Correia Ricardo	05	Cad A		Naval Amorense	1:35.60
18	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:35.78
19	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Sport Algés e Dafundo	1:35.79
20	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	1:36.32
21	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:36.45
22	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:37.06
23	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Sport Algés e Dafundo	1:37.30
24	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:38.59
25	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Sport Algés e Dafundo	1:38.90
26	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Sport Algés e Dafundo	1:39.00
27	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:39.22
28	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:40.00
29	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:40.00
30	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:40.50
31	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Amorense	1:40.70
32	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:40.91
33	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:40.95
34	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Sport Algés e Dafundo	1:41.41
35	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:41.70
36	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	1:42.76
37	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	1:43.04
38	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	1:44.57
39	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	1:45.00
40	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	1:45.00
41	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:45.00
42	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:45.00
43	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:45.05
44	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad A	200181	Naval Amorense	1:45.80
45	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	1:46.26
46	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	1:47.51
47	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	1:47.77
48	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:48.35
49	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	1:48.45
50	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:49.00
51	Filipa Sofia Silva	05	Cad A	148436	Atlético	1:50.00
52	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:50.00
53	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
54	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Amorense	1:50.00
55	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Amorense	1:50.00
56	Isadora Viana Alves	05	Cad A		Desporto Setúbal	1:50.00
57	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:50.00
58	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:50.00
59	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	1:52.55
60	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:55.00
61	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	1:55.00
62	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Gesloures	1:55.00
63	Daniela Leitão Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	1:55.00
64	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:55.00
65	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	1:55.00
66	Claudia Maranhão Pintado	05	Cad A	256727015	Palmela Desporto	1:55.00
67	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	1:56.31
68	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	1:56.87
69	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:57.00
70	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	1:57.88
71	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:57.96
72	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	1:58.00
73	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	2:00.00
74	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	2:00.00
75	Joana Almeida Soares	05	Cad A	148498	Nacional Natação	2:00.00
76	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	2:00.00

Prova 4, Femin., 100m Estilos

77	Iris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	2:20.00
78	Catarina Maria Santos	05	Cad A	201337	Desportivo Vialonga	2:20.00
79	Joana Matilde Inácio	05	Cad A	201035	Individual ANL	2:20.00
80	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A		Benfica	2:20.00
81	Catarina Silva Tavares	05	Cad A	274104687	Individual ANL	2:30.00

Prova 5 20.2.16

Masc., 100m Livres

Cadetes B Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:14.29
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:14.42
3	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPC Póvoa Sta Iria	1:15.16
4	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:16.95
5	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Sport Algés e Dafundo	1:17.52
6	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	1:18.51
7	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Sport Algés e Dafundo	1:19.46
8	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	1:19.88
9	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:20.41
10	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPC Póvoa Sta Iria	1:20.49
11	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Sport Algés e Dafundo	1:20.72
12	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:21.21
13	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional Nataçao	1:21.35
14	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:21.38
15	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:23.57
16	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:24.28
17	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Nataçao	1:24.86
18	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	1:25.85
19	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:26.00
20	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	1:26.06
21	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:26.10
22	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:26.63
23	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:26.96
24	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Sport Algés e Dafundo	1:27.00
25	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	1:27.10
26	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:27.32
27	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:27.79
28	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPC Póvoa Sta Iria	1:27.92
29	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:28.59
30	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:28.86
31	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	1:28.98
32	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	1:29.38
33	Tiago Miguel Serrão	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:29.55
34	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	1:29.86
35	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	1:30.00
36	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	1:30.00
37	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	1:30.08
38	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Amorense	1:30.30
39	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad B	200717	Amadora	1:30.66
40	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	1:30.79
41	Sebastiao Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	1:30.84
42	Josue Melo Mendes	05	Cad B	153383	Benfica	1:31.64
43	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:31.72
44	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	1:32.00
45	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	1:32.00
46	Vasco Santos Silva	05	Cad B	153388	Benfica	1:33.28
47	Henrique Ferreira Goldschmidt	05	Cad B	143691	Atlético	1:33.75
48	Francisco Cruz Sancho	05	Cad B	200737	Sport Algés e Dafundo	1:33.93
49	Guilherme Varela Coelho	05	Cad B	200393	Sport Algés e Dafundo	1:34.88
50	Tomas Ferreira Martins	06	Cad B	147122	Amadora	1:34.95
51	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:35.00

Prova 5, Masc., 100m Livres

52	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:35.00
53	Pedro Rafael Madeira	05	Cad B	251692310	Palmela Desporto	1:35.00
54	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	1:35.18
55	Gonçalo Queiroz Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	1:35.72
56	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Sport Algés e Dafundo	1:35.91
57	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Sport Algés e Dafundo	1:36.38
58	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	1:37.66
59	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:39.26
60	Rodrigo Onofre Matos	06	Cad B	200159	CPC Póvoa Sta Iria	1:39.77
61	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	1:40.00
62	Francisc Gututui	05	Cad B	200907	Sport Algés e Dafundo	1:40.00
63	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	1:40.24
64	Tomás Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	1:42.80
65	Guilherme Pereira Silva	05	Cad B	201504	Amadora	1:43.37
66	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Amorense	1:45.00
67	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Amorense	1:45.00
68	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:45.00
69	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B		Desportivo Sesimbra	1:45.00
70	Vasco Carvalho Dinis	05	Cad B	200391	Sport Algés e Dafundo	1:45.09
71	António Miguel Zhylin	05	Cad B	200481	Amadora	1:45.13
72	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao de Brito	1:48.65
73	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	1:50.00
74	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	1:50.00
75	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	1:50.85
76	Diogo Fernandes Gonçalves	07	Cad B		Amadora	1:52.00
77	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	1:56.28
78	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	268580359	Geslours	2:00.00
79	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	273486128	Geslours	2:00.00
80	Afonso Lázaro Moreira	05	Cad B	201307	Amadora	2:05.00
81	Martim Miguel Francisco	06	Cad B	200149	CPC Póvoa Sta Iria	2:05.37
82	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.00
83	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	2:10.00
84	Antonio Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	2:10.00

Prova 6
20.2.16

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:23.20
2	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:25.00
3	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPC Póvoa Sta Iria	1:27.16
4	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:27.29
5	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	1:27.38
6	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	1:28.48
7	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:28.96
8	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	1:31.12
9	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:32.13
10	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	1:32.28
11	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Sport Algés e Dafundo	1:32.35
12	Margarida Vicente	06	Cad B	200723	CPC Póvoa Sta Iria	1:32.48
13	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Amorense	1:32.70
14	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Geslours	1:34.18
15	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Sport Algés e Dafundo	1:34.52
16	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Sport Algés e Dafundo	1:34.64
17	Matilde Lopes Lopes	06	Cad B		Nautica do Seixal	1:35.00
18	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	1:35.71
19	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPC Póvoa Sta Iria	1:35.82
20	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	1:37.00
21	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Amorense	1:37.40
22	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	1:37.91

Prova 6, Femin., 100m Livres

23	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Gesloures	1:38.47
24	Marta Santos Bailarote	06	Cad B		Naval Amorense	1:39.30
25	Catarina Gomes Costa	06	Cad B		Avançado EULx	1:39.60
26	Inês Cotovio Cabrita	06	Cad B	201532	Colégio Monte Maior	1:40.00
27	Maria Leonor Cruz	06	Cad B	200893	Fisica Torres Vedras	1:40.00
28	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Amorense	1:40.00
29	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Amorense	1:40.00
30	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Sport Algés e Dafundo	1:41.53
31	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	1:41.82
32	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	1:42.28
33	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	1:43.00
34	Sara Lagorssse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	1:44.25
35	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad B	200180	Naval Amorense	1:45.00
36	Cristina Truhanova	06	Cad B	200177	Naval Amorense	1:45.00
37	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
38	Joana Rita Semedo	06	Cad B	200728	Desportivo Vialonga	1:46.51
39	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	1:47.62
40	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	1:49.41
41	Leonor Santos Almeida	06	Cad B	200888	Fisica Torres Vedras	1:50.00
42	Laura Avelar Ramos	06	Cad B	200889	Fisica Torres Vedras	1:50.00
43	Ines Matos Ulpiano	06	Cad B	200894	Fisica Torres Vedras	1:50.00
44	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	1:50.00
45	Mariana Monteiro Fernandes	06	Cad B	200736	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
46	Inês Serrão Nascimento	06	Cad B	200397	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
47	Cristiana Alexandra Terceiro	06	Cad B	200163	CPC Póvoa Sta Iria	1:50.63
48	Catarina Pinto Reis	06	Cad B	200876	Estrelas S. Joao de Brito	1:51.13
49	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	Alcabideche	1:52.91
50	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B	201496	C N Montijo	1:53.27
51	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Amadora	1:54.00
52	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	1:54.46
53	Catarina Dias Vila	06	Cad B	200718	Amadora	1:59.00
54	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Gesloures	2:00.00
55	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:03.44
56	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:10.00
57	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:14.48
58	Sara Forjaz Fock	07	Cad B	201320	Avançado EULx	2:15.00
59	Maria Coronel André	06	Cad B	259168327	Bombeiros Estoris	2:20.00
60	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	257948490	Bombeiros Estoris	2:20.00
61	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	274998025	Bombeiros Estoris	2:20.00

Prova 7
20.2.16

Masc., 100m Costas

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:14.64
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:14.69
3	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:16.30
4	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:17.38
5	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Gesloures	1:20.06
6	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:20.66
7	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:21.34
8	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:22.20
9	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:23.39
10	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Gesloures	1:25.64
11	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:26.41
12	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:26.90
13	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:27.00
14	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Amorense	1:27.30
15	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:27.92
16	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:28.00

Prova 7, Masc., 100m Costas

17	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslours	1:28.35
18	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Sport Algés e Dafundo	1:29.56
19	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	1:29.84
20	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:29.91
21	Goncalo Alexandre Afonso	04	Cad A	148437	Atlético	1:30.00
22	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:30.00
23	Daniel Zorro Correia	04	Cad A	131065	Palmela Desporto	1:30.00
24	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:30.00
25	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:30.00
26	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Sport Algés e Dafundo	1:30.24
27	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Amorense	1:30.30
28	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:30.33
29	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:30.72
30	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:30.98
31	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad A	153364	Sporting	1:32.26
32	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslours	1:32.40
33	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:33.10
34	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:33.36
35	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:33.85
36	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:34.00
37	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:34.00
38	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:35.00
39	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:35.00
40	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Sport Algés e Dafundo	1:35.14
41	Duarte Filipe Antunes	04	Cad A	153358	Sporting	1:35.58
42	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:35.72
43	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:36.08
44	Miguel Reis Teixeira	04	Cad A	147199	Clube Instrucao Laranjeiro	1:36.43
45	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:36.54
46	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad A	153360	Sporting	1:36.64
47	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:36.67
48	Miguel Madeira Silva	04	Cad A	132664	Naval Amorense	1:36.70
49	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	1:37.07
50	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	1:37.63
51	Luis Mendes Lourenço	04	Cad A	147119	Amadora	1:38.06
52	Rodrigo Ribeiro Rodrigues	04	Cad A	142293	Sporting	1:38.16
53	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad A	132476	Benfica	1:38.38
54	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	1:38.59
55	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Sport Algés e Dafundo	1:39.06
56	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	1:39.21
57	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:39.64
58	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:40.00
59	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:40.00
60	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Amorense	1:40.50
61	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Amorense	1:40.50
62	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:41.96
63	Duarte Briososa Rosa	04	Cad A	133311	Amadora	1:42.00
64	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:42.15
65	Rodrigo Alexandre Botas	04	Cad A	200722	CPC Póvoa Sta Iria	1:43.06
66	Daniel Germano Abdurramane	04	Cad A	132556	Sport Algés e Dafundo	1:43.43
67	Rafael Alexandre Ferreira	04	Cad A	133304	Estrelas S. Joao de Brito	1:43.88
68	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Cad A	153353	Sporting	1:44.97
69	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Fisica Torres Vedras	1:45.00
70	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	1:45.00
71	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	1:45.12
72	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	1:45.51
73	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	1:46.00
74	Cristiano Francisco Kock	04	Cad A	200883	Desporto Setúbal	1:50.00
75	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslours	1:50.00
76	Daniel Elias Duarte	04	Cad A	147198	Clube Instrucao Laranjeiro	1:51.39
77	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	285944231	Bombeiros Estoris	1:52.00
78	Asif Habibo	04	Cad A	201553	Odivelas	1:52.00

Prova 8
20.2.16

Femin., 100m Costas

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Correia Ricardo	05	Cad A		Naval Amorense	1:23.50
2	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:24.91
3	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad A	144730	Odivelas	1:28.30
4	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:28.62
5	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:28.95
6	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	1:30.00
7	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:30.00
8	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A		Benfica	1:30.44
9	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPC Póvoa Sta Iria	1:30.54
10	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:32.00
11	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	1:32.00
12	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:32.27
13	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	1:32.57
14	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:32.60
15	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	1:32.95
16	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Amorense	1:33.10
17	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Sport Algés e Dafundo	1:33.24
18	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	1:33.26
19	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	1:33.45
20	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	1:33.82
21	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPC Póvoa Sta Iria	1:34.32
22	Joana Almeida Soares	05	Cad A	148498	Nacional Natação	1:34.47
23	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:35.00
24	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:35.36
25	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:35.48
26	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Amorense	1:35.80
27	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	1:36.13
28	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	1:36.16
29	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:36.25
30	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:36.74
31	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Sport Algés e Dafundo	1:36.75
32	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Sport Algés e Dafundo	1:36.76
33	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:36.77
34	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:36.93
35	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:36.94
36	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	1:37.11
37	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Sport Algés e Dafundo	1:37.28
38	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:37.65
39	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:37.90
40	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	1:38.32
41	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	1:39.58
42	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	1:39.70
43	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:40.00
44	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	1:40.08
45	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	1:40.32
46	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:40.44
47	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	1:41.32
48	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Sport Algés e Dafundo	1:42.03
49	Daniela Leitão Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	1:42.35
50	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:42.45
51	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Sport Algés e Dafundo	1:42.92
52	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:43.81
53	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Amorense	1:43.90
54	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	1:44.16
55	Isadora Viana Alves	05	Cad A		Desporto Setúbal	1:45.00
56	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	1:45.00
57	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:45.00
58	Maria Del Rio Bernat	05	Cad A	200403	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
59	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	1:46.54
60	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	1:47.00

Prova 8, Femin., 100m Costas

61	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	1:48.91
62	Filipa Sofia Silva	05	Cad A	148436	Atlético	1:50.00
63	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:50.00
64	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:50.00
65	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:50.00
66	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	1:50.00
67	Marta Atalaya Rebelo	05	Cad A	200739	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
68	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:50.10
69	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:50.40
70	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	1:50.42
71	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:54.10
72	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad A	200181	Naval Amorense	1:55.00
73	Claudia Maranhão Pintado	05	Cad A	256727015	Palmela Desporto	1:55.00
74	Joana Matilde Inácio	05	Cad A	201035	Individual ANL	1:56.72
75	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:57.02
76	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	2:00.00
77	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	2:00.00
78	Catarina Silva Tavares	05	Cad A	274104687	Individual ANL	2:00.00
79	Daniela Filipa Gonçalves	05	Cad A	201554	Odivelas	2:00.00

Prova 9 20.2.16

Masc., 4 x 50m Estilos

Cadetes B Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Sport Algés e Dafundo 1	Cad B	Sport Algés e Dafundo	2:43.16
2	Benfica 1	Cad B	Benfica	2:50.62
3	4x50E Mas	Cad B	CPC Póvoa Sta Iria	3:00.26
4	Palmela Desporto 1	Cad B	Palmela Desporto	3:20.00
5	Amadora 1	Cad B	Amadora	3:25.00
6	Desportivo Sesimbra 1	Cad B	Desportivo Sesimbra	3:25.00
7	Geslours 1	Cad B	Geslours	3:35.00
8	União Piedense 1	Cad B	União Piedense	3:35.00
9	Amadora 2	Cad B	Amadora	3:42.00

Prova 10 20.2.16

Femin., 4 x 50m Estilos

Cadetes B Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Sport Algés e Dafundo 1	Cad B	Sport Algés e Dafundo	3:11.32
2	Benfica 1	Cad B	Benfica	3:12.04
3	Amadora 1	Cad B	Amadora	3:29.30
4	4x50E Fem	Cad B	CPC Póvoa Sta Iria	3:45.18

Prova 11 20.2.16

Masc., 4 x 100m Livres

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Geslours 1	Cad A	Geslours	5:12.69
2	Avançado EULx 1	Cad A	Avançado EULx	5:34.00
3	Sport Algés e Dafundo 1	Cad A	Sport Algés e Dafundo	5:35.48
4	Sporting 1	Cad A	Sporting	5:39.60
5	Palmela Desporto 1	Cad A	Palmela Desporto	5:40.00
6	Colégio Vasco da Gama 1	Cad A	Colégio Vasco da Gama	6:00.00
7	Palmela Desporto 2	Cad A	Palmela Desporto	6:00.00

Prova 12
20.2.16

Femin., 4 x 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Atlético 1	Cad A		Atlético	5:20.00
2	Sport Algés e Dafundo 1	Cad A		Sport Algés e Dafundo	5:39.03
3	Benfica 1	Cad A		Benfica	5:40.58
4	Desportivo Sesimbra 1	Cad A		Desportivo Sesimbra	5:51.91
5	Sporting 1	Cad A		Sporting	5:53.21
6	Avançado EULx 1	Cad A		Avançado EULx	5:55.00
7	Desporto Setúbal 1	Cad A		Desporto Setúbal	6:00.00
8	Palmela Desporto 1	Cad A		Palmela Desporto	6:20.00
9	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	6:25.00
10	Amadora 1	Cad A		Amadora	7:00.00

Prova 13
21.2.16

Masc., 4 x 50m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	2:33.13
2	Sport Algés e Dafundo 1	Cad B		Sport Algés e Dafundo	2:33.64
3	Desportivo Sesimbra 1	Cad B		Desportivo Sesimbra	2:37.07
4	Palmela Desporto 1	Cad B		Palmela Desporto	3:00.00
5	União Piedense 1	Cad B		União Piedense	3:00.00
6	Amadora 1	Cad B		Amadora	3:21.00
7	Geslourses 1	Cad B		Geslourses	3:55.00
8	Amadora 2	Cad B		Amadora	4:02.00

Prova 14
21.2.16

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	2:47.00
2	Sport Algés e Dafundo 1	Cad B		Sport Algés e Dafundo	2:59.47
3	Amadora 1	Cad B		Amadora	3:43.00
4	Naval Amorense 1	Cad B		Naval Amorense	4:00.00
5	Amadora 2	Cad B		Amadora	4:05.00

Prova 15
21.2.16

Masc., 100 Mar+Cos (50M+50C)

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslourses	1:25.00
2	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:30.00
3	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:30.00
4	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:32.00
5	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:35.00
6	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Sport Algés e Dafundo	1:35.00
7	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Sport Algés e Dafundo	1:35.00
8	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Sport Algés e Dafundo	1:37.00
9	Tiago Miguel Serrão	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:38.00
10	Sebastiao Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	1:38.00
11	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:40.00
12	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:40.00
13	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:42.00
14	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Sport Algés e Dafundo	1:43.00
15	Henrique Ferreira Goldschmidt	05	Cad B	143691	Atlético	1:45.00
16	Gonçalo Queiroz Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
17	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	1:45.00
18	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	1:45.00
19	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:45.00
20	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:47.00
21	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	1:48.00
22	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:50.00
23	Guilherme Varela Coelho	05	Cad B	200393	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
24	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
25	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:50.00
26	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:50.00
27	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:52.00
28	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad B	200717	Amadora	1:54.32
29	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:55.00
30	Joao Gama Silva	05	Cad B	200735	Palmela Desporto	1:55.00

Prova 15, Masc., 100 Mar+Cos (50M+50C)

31	Julio Cortez Marques	06	Cad B	200890	Fisica Torres Vedras	2:00.00
32	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	2:00.00
33	William Oliveira Hawkey	05	Cad B	147234	Nacional Natação	2:00.00
34	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional Natação	2:00.00
35	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Amorense	2:00.00
36	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	268580359	Gesloures	2:00.00
37	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	273486128	Gesloures	2:00.00
38	Guilherme Pereira Silva	05	Cad B	201504	Amadora	2:00.30
39	Diogo Fernandes Gonçalves	07	Cad B		Amadora	2:02.00
40	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	2:25.00
41	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	2:25.00
42	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	2:25.00
43	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	2:25.00
44	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	2:25.00
45	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	2:25.00
46	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
47	Manuel Garcia Sousa	05	Cad B	200882	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
48	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	2:25.00
49	Antonio Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	2:25.00
50	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	2:25.00
51	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	2:25.00
52	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	2:25.00
53	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	2:25.00
54	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	2:25.00
55	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	2:25.00
56	Josue Melo Mendes	05	Cad B	153383	Benfica	2:25.00
57	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	2:25.00
58	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	2:25.00
59	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	2:25.00
60	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	2:25.00
61	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	2:25.00
62	Vasco Santos Silva	05	Cad B	153388	Benfica	2:25.00
63	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	2:25.00

Prova 16
21.2.16

Femin., 100 Mar+Cos (50M+50C)

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:37.00
2	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:38.10
3	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
4	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
5	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:45.00
6	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Sport Algés e Dafundo	1:47.00
7	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	1:49.00
8	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	1:50.00
9	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Amadora	1:53.00
10	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	1:53.00
11	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	1:55.00
12	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	2:00.00
13	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Amorense	2:00.00
14	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Amorense	2:00.00
15	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Gesloures	2:00.00
16	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Gesloures	2:00.00
17	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Gesloures	2:00.00
18	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	2:06.00
19	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:08.00
20	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:10.00
21	Maria Coronel André	06	Cad B	259168327	Bombeiros Estoris	2:15.00
22	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	257948490	Bombeiros Estoris	2:15.00

Prova 16, Femin., 100 Mar+Cos (50M+50C)

23	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	274998025	Bombeiros Estoris	2:15.00
24	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	2:15.00
25	Matilde Lopes Lopes	06	Cad B		Nautica do Seixal	2:15.00
26	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	2:15.00
27	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:15.00
28	Catarina Dias Vila	06	Cad B	200718	Amadora	2:15.00
29	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	2:15.00
30	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	2:15.00
31	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	2:15.00
32	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	2:15.00
33	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	2:15.00

Prova 17
21.2.16

Masc., 100 Bru+Liv (50B+50L)

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	1:25.00
2	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:29.00
3	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:30.00
4	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Sport Algés e Dafundo	1:32.00
5	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Sport Algés e Dafundo	1:33.00
6	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:35.00
7	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Sport Algés e Dafundo	1:35.00
8	Andre Henriques Marques	05	Cad B	129665	União Piedense	1:35.00
9	Sebastiao Passos Simplicio	05	Cad B	129387	Desportivo Sesimbra	1:40.00
10	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:40.00
11	Tiago Miguel Serrão	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:44.00
12	Henrique Ferreira Goldschmidt	05	Cad B	143691	Atlético	1:45.00
13	Gonçalo Queiroz Barradas	05	Cad B	148410	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
14	Diogo Miguel Caldeirinha	05	Cad B	200483	Palmela Desporto	1:45.00
15	Pedro Filipe Caldeirinha	05	Cad B	200484	Palmela Desporto	1:45.00
16	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:45.00
17	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
18	Ivo Pinto Duarte	05	Cad B	153128	Colégio Vasco da Gama	1:47.00
19	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Sport Algés e Dafundo	1:47.00
20	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:50.00
21	António Miguel Zhylin	05	Cad B	200481	Amadora	1:50.00
22	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Amorense	1:50.00
23	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:50.00
24	Francisco Cruz Sancho	05	Cad B	200737	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
25	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:50.00
26	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:50.00
27	Francisc Gututui	05	Cad B	200907	Sport Algés e Dafundo	1:51.00
28	Gonçalo Rodrigues Pereira	05	Cad B	200717	Amadora	1:52.20
29	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:55.00
30	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B		Desportivo Sesimbra	1:55.00
31	Joao Gama Silva	05	Cad B	200735	Palmela Desporto	1:55.00
32	Rodrigo Alves Montes	05	Cad B	200485	Palmela Desporto	1:55.00
33	Guilherme Pereira Silva	05	Cad B	201504	Amadora	1:57.00
34	Tomas Ferreira Martins	06	Cad B	147122	Amadora	1:58.30
35	Rodrigo Piteira Maio	06	Cad B	200482	Amadora	2:00.00
36	Afonso Lázaro Moreira	05	Cad B	201307	Amadora	2:00.00
37	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional Natação	2:00.00
38	William Oliveira Hawkey	05	Cad B	147234	Nacional Natação	2:00.00
39	Lourenco Matos Perdígao	05	Cad B	130149	Nacional Natação	2:00.00
40	Gustavo Pedro Madeira	05	Cad B	200175	Naval Amorense	2:00.00
41	Diogo Miguel Ferreira	05	Cad B	200176	Naval Amorense	2:00.00
42	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	268580359	Gesloures	2:00.00
43	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	273486128	Gesloures	2:00.00

Prova 17, Masc., 100 Bru+Liv (50B+50L)

44	Tiago Francisco Gielen	08	Cad B	201613	União Piedense	2:00.00
45	Tiago Almeida Correia	06	Cad B	139280	C N Montijo	2:15.00
46	Diogo Fernandes Gonçalves	07	Cad B		Amadora	2:16.00
47	Tomás Leal Parelho	06	Cad B	139290	C N Montijo	2:20.00
48	Dinis Martins Gonçalves	05	Cad B	201396	Naval Amorense	2:25.00
49	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	2:25.00
50	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	2:25.00
51	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	2:25.00
52	Afonso Costa Albuquerque	05	Cad B	132515	Belenenses	2:25.00
53	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	2:25.00
54	Alec Van Ingen Soares	05	Cad B	200868	Belenenses	2:25.00
55	Manuel Maria Figueiredo	05	Cad B	200877	Estrelas S. Joao de Brito	2:25.00
56	Rafael Filipe Lopes	06	Cad B	270472070	Geslourses	2:25.00
57	Pedro Miguel Monteiro	05	Cad B	262836653	Geslourses	2:25.00
58	Bruno Filipe Pereira	06	Cad B	269000690	Geslourses	2:25.00
59	Dilan Filipe Capinha	07	Cad B	201408	Individual ANL	2:25.00
60	Valentim Sukhar	05	Cad B	200904	Odivelas	2:25.00
61	Antonio Rafael Dias	06	Cad B	200871	Odivelas	2:25.00
62	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	2:25.00
63	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	2:25.00
64	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	2:25.00
65	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad B	153380	Benfica	2:25.00
66	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	2:25.00
67	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	2:25.00
68	Josue Melo Mendes	05	Cad B	153383	Benfica	2:25.00
69	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	2:25.00
70	Filipe Ribeiro Peixoto	05	Cad B	153379	Benfica	2:25.00
71	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	2:25.00
72	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	2:25.00
73	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	2:25.00
74	Vasco Santos Silva	05	Cad B	153388	Benfica	2:25.00
75	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	2:25.00

Prova 18
21.2.16

Femin., 100 Bru+Liv (50B+50L)

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:37.50
2	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:39.00
3	Inês Francisco Gielen	06	Cad B	201550	União Piedense	1:40.00
4	Maria Teresa Borges	06	Cad B	200906	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
5	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
6	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	1:50.00
7	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	1:50.00
8	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	1:50.00
9	Mariana Ribeiro Roseiro	06	Cad B	200733	Palmela Desporto	1:50.00
10	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Sport Algés e Dafundo	1:50.00
11	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	1:54.00
12	Ines Marques	06	Cad B	201032	Colégio Vasco da Gama	1:54.00
13	Marta Sofia Morais	06	Cad B	153370	Alcabideche	1:55.00
14	Ines Morais Oliveira	06	Cad B	200731	Palmela Desporto	1:55.00
15	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Sport Algés e Dafundo	1:55.00
16	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Sport Algés e Dafundo	1:55.00
17	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	1:57.00
18	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	2:00.00
19	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional Natação	2:00.00
20	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Amorense	2:00.00
21	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Amorense	2:00.00
22	Catarina Sofia Gonçalves	06	Cad B	200180	Naval Amorense	2:00.00
23	Cristina Truhanova	06	Cad B	200177	Naval Amorense	2:00.00

Prova 18, Femin., 100 Bru+Liv (50B+50L)

24	Marta Santos Bailarote	06	Cad B		Naval Amorense	2:00.00
25	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Gesloures	2:00.00
26	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Gesloures	2:00.00
27	Alexandra Gonçalves Santos	06	Cad B	201547	Gesloures	2:00.00
28	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	2:03.00
29	Leonor Santos Almeida	06	Cad B	200888	Fisica Torres Vedras	2:05.00
30	Laura Avelar Ramos	06	Cad B	200889	Fisica Torres Vedras	2:05.00
31	Mariana Monteiro Fernandes	06	Cad B	200736	Sport Algés e Dafundo	2:05.00
32	Catarina Dias Vila	06	Cad B	200718	Amadora	2:07.00
33	Inês Serrão Nascimento	06	Cad B	200397	Sport Algés e Dafundo	2:07.00
34	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:09.00
35	Ines Azevedo Baraona	07	Cad B	139292	C N Montijo	2:10.00
36	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:17.30
37	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:18.00
38	Dumitrita Ghelinschi	06	Cad B	201496	C N Montijo	2:20.00
39	Maria Coronel André	06	Cad B	259168327	Bombeiros Estoris	2:30.00
40	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	257948490	Bombeiros Estoris	2:30.00
41	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	274998025	Bombeiros Estoris	2:30.00
42	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	2:30.00
43	Matilde Lopes Lopes	06	Cad B		Nautica do Seixal	2:30.00
44	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	2:30.00
45	Catarina Pinto Reis	06	Cad B	200876	Estrelas S. Joao de Brito	2:30.00
46	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:30.00
47	Leonor Carvalho Oliveira	07	Cad B	200901	Individual ANL	2:30.00
48	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	2:30.00
49	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	2:30.00
50	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	2:30.00
51	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	2:30.00

Prova 19
21.2.16

Masc., 4 x 100m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto 1	Cad A		Palmela Desporto	6:00.00
2	Sport Algés e Dafundo 1	Cad A		Sport Algés e Dafundo	6:04.00
3	Avançado EULx 1	Cad A		Avançado EULx	6:20.00
4	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	6:25.74
5	Colégio Vasco da Gama 1	Cad A		Colégio Vasco da Gama	6:30.00

Prova 20
21.2.16

Femin., 4 x 100m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Atlético 1	Cad A		Atlético	6:00.00
2	Desporto Setúbal 1	Cad A		Desporto Setúbal	6:20.00
3	Sport Algés e Dafundo 1	Cad A		Sport Algés e Dafundo	6:24.20
4	Benfica 1	Cad A		Benfica	6:25.62
5	Avançado EULx 1	Cad A		Avançado EULx	6:30.00
6	Desportivo Sesimbra 1	Cad A		Desportivo Sesimbra	6:56.00
7	Palmela Desporto 1	Cad A		Palmela Desporto	7:20.00
8	Gesloures 1	Cad A		Gesloures	7:35.00
9	Amadora 1	Cad A		Amadora	7:45.00

Prova 21
21.2.16

Masc., 200m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	2:22.20
2	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Gesloures	2:32.92
3	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	2:33.29
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	2:36.47
5	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	2:38.76
6	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	2:39.45
7	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	2:40.74
8	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	2:43.58
9	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	2:44.65
10	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	2:45.28
11	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	2:46.50
12	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	2:48.53
13	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	2:50.00
14	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	2:50.04
15	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Gesloures	2:52.54
16	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Sport Algés e Dafundo	2:52.93
17	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Amorense	2:53.40
18	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	2:54.19
19	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	2:54.31
20	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	2:54.31
21	Daniel Zorro Correia	04	Cad A	131065	Palmela Desporto	2:55.00
22	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Cad A	153353	Sporting	2:55.00
23	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	2:57.05
24	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	2:57.23
25	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	2:58.25
26	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Amorense	3:00.00
27	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	3:00.00
28	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	3:00.00
29	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	3:00.24

Prova 21, Masc., 200m Livres

30	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	3:01.67
31	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Sport Algés e Dafundo	3:01.96
32	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	3:02.04
33	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Gesloures	3:03.76
34	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Gesloures	3:03.79
35	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	3:04.52
36	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	3:05.00
37	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	3:05.29
38	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad A	132476	Benfica	3:05.39
39	Luis Mendes Lourenço	04	Cad A	147119	Amadora	3:06.67
40	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Gesloures	3:06.92
41	Nuno Fontes Mil Homens	04	Cad A	153364	Sporting	3:07.65
42	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	3:08.00
43	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	3:09.30
44	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	3:10.00
45	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Sport Algés e Dafundo	3:10.33
46	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	3:11.32
47	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	3:11.45
48	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	3:12.66
49	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Sport Algés e Dafundo	3:13.16
50	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	3:13.18
51	Miguel Reis Teixeira	04	Cad A	147199	Clube Instrucao Laranjeiro	3:14.00
52	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Fisica Torres Vedras	3:15.00
53	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	3:15.00
54	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPC Póvoa Sta Iria	3:16.45
55	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	3:17.72
56	Duarte Briosa Rosa	04	Cad A	133311	Amadora	3:18.16
57	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	3:18.25
58	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Amorense	3:18.40
59	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	3:19.29
60	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	3:20.00
61	Miguel Madeira Silva	04	Cad A	132664	Naval Amorense	3:20.00
62	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Amorense	3:20.00
63	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	3:20.00
64	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Sport Algés e Dafundo	3:20.00
65	Tomás Sá Vieira	04	Cad A	131504	Sport Algés e Dafundo	3:20.00
66	Rodrigo Alexandre Botas	04	Cad A	200722	CPC Póvoa Sta Iria	3:21.66
67	Joao Pedro Marques	04	Cad A	201623	CPC Póvoa Sta Iria	3:22.00
68	Daniel Nogueira Ferreira	04	Cad A	133156	Colégio Monte Maior	3:25.00
69	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	3:28.80
70	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	3:30.00
71	Daniel Elias Duarte	04	Cad A	147198	Clube Instrucao Laranjeiro	3:34.27
72	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	3:36.78
73	Rodrigo Almeida Guimaraes	04	Cad A	147196	Clube Instrucao Laranjeiro	3:45.44
74	Rafael Alexandre Ferreira	04	Cad A	133304	Estrelas S. Joao de Brito	3:56.14
75	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	285944231	Bombeiros Estoris	4:00.00
76	Miguel Filipe Cara de Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	4:00.00
77	Cristiano Francisco Kock	04	Cad A	200883	Desporto Setúbal	4:00.00
78	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	248539973	Gesloures	4:00.00
79	Asif Habibo	04	Cad A	201553	Odivelas	4:00.00

Prova 22
21.2.16

Femin., 200m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	2:40.75
2	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	2:50.00
3	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	2:55.00
4	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Sport Algés e Dafundo	2:55.06
5	Maria Correia Ricardo	05	Cad A		Naval Amorense	2:55.10
6	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	2:55.31
7	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	2:59.00
8	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	3:00.00
9	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPC Póvoa Sta Iria	3:00.83
10	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	3:03.87
11	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	3:03.94
12	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	3:04.18
13	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	3:04.56
14	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	3:04.65
15	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	3:05.00
16	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	3:05.82
17	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	3:06.52
18	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	3:09.06
19	Isadora Viana Alves	05	Cad A		Desporto Setúbal	3:10.00
20	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	3:10.28
21	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	3:10.75
22	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	3:10.76
23	Joana Almeida Soares	05	Cad A	148498	Nacional Natação	3:11.38
24	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Sport Algés e Dafundo	3:11.45
25	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	3:12.42
26	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	3:12.72
27	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	3:12.90
28	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPC Póvoa Sta Iria	3:13.19
29	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	3:14.18
30	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	3:15.72
31	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Sport Algés e Dafundo	3:17.51
32	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Amorense	3:18.60
33	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	3:20.00
34	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	3:20.00
35	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	3:20.00
36	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	3:20.12
37	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	3:21.80
38	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	3:22.02
39	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	3:22.67
40	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	3:22.70
41	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	3:22.72
42	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Sport Algés e Dafundo	3:22.76
43	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	3:25.00
44	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	3:25.04
45	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	3:25.91
46	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	3:26.29
47	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	3:28.00
48	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	3:30.00
49	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	3:30.00
50	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	3:30.00
51	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	3:32.14
52	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	3:32.93
53	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	3:33.07
54	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	3:33.22
55	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	3:34.91
56	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	3:35.00
57	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	3:36.44
58	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Amorense	3:39.00
59	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Sport Algés e Dafundo	3:39.57
60	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	3:40.00

Prova 22, Femin., 200m Livres

61	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	3:40.00
62	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	3:45.00
63	Claudia Maranhão Pintado	05	Cad A	256727015	Palmela Desporto	3:45.00
64	Daniela Leitão Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	3:49.07
65	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	3:50.00
66	Iris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	4:00.00
67	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslourses	4:00.00
68	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslourses	4:00.00
69	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	4:00.00
70	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad A	144730	Odivelas	4:00.00
71	Daniela Filipa Gonçalves	05	Cad A	201554	Odivelas	4:00.00
72	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A		Benfica	4:00.00

Prova 23 21.2.16

Masc., 100m Bruços

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	1:28.74
2	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Sport Algés e Dafundo	1:30.90
3	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:32.43
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:32.57
5	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:33.06
6	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:34.89
7	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:34.89
8	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:36.15
9	Tiago Queiroga Amaral	04	Cad A	130937	Avançado EULx	1:37.97
10	Rafael Gueifão Cruz	04	Cad A	132476	Benfica	1:38.83
11	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Sport Algés e Dafundo	1:39.13
12	Salvador Rodrigues Moura	04	Cad A	153412	Atlético	1:40.00
13	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:40.41
14	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:41.40
15	Leonardo Branca Azevedo	04	Cad A	132539	Naval Amorense	1:42.20
16	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:42.80
17	Daniel Zorro Correia	04	Cad A	131065	Palmela Desporto	1:43.00
18	Afonso Correia Amante	04	Cad A	153254	Geslourses	1:43.06
19	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:43.10
20	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	1:43.61
21	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:45.34
22	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	285944231	Bombeiros Estoris	1:45.54
23	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:47.00
24	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:47.06
25	Duarte Filipe Antunes	04	Cad A	153358	Sporting	1:47.06
26	Tomás Sá Vieira	04	Cad A	131504	Sport Algés e Dafundo	1:47.22
27	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:47.58
28	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:47.67
29	Miguel Madeira Silva	04	Cad A	132664	Naval Amorense	1:48.10
30	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:48.77
31	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPC Póvoa Sta Iria	1:49.38
32	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:49.65
33	Vicente Portugal Capaz	04	Cad A	133310	Avançado EULx	1:49.67
34	Goncalo Alexandre Afonso	04	Cad A	148437	Atlético	1:50.00
35	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:50.00
36	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:50.00
37	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:50.57
38	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:51.67
39	Daniel Germano Abdurramane	04	Cad A	132556	Sport Algés e Dafundo	1:52.96
40	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:53.02
41	Gianluca Seremi Sousa	04	Cad A	131760	Nacional Natação	1:53.85
42	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	1:54.52

Prova 23, Masc., 100m Bruços

43	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:55.00
44	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	1:55.00
45	Pedro Arsenio Vitorino	04	Cad A	131761	Nacional Natação	1:55.21
46	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:56.73
47	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:57.32
48	Francisco Sousa Uva	04	Cad A	201477	Sport Algés e Dafundo	1:58.00
49	Cristiano Francisco Kock	04	Cad A	200883	Desporto Setúbal	1:59.00
50	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:59.00
51	Tomas Santos Luis	04	Cad A	153367	Sporting	1:59.77
52	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Gesloures	2:00.00
53	Rodrigo Ribeiro Rodrigues	04	Cad A	142293	Sporting	2:00.05
54	Goncalo Afonso Gouveia	04	Cad A	153360	Sporting	2:04.05
55	Miguel Reis Teixeira	04	Cad A	147199	Clube Instrucao Laranjeiro	2:07.46
56	Daniel Nogueira Ferreira	04	Cad A	133156	Colégio Monte Maior	2:09.53
57	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	2:09.81
58	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	248539973	Gesloures	2:15.00
59	Asif Habibo	04	Cad A	201553	Odivelas	2:15.00

Prova 24 21.2.16

Femin., 100m Bruços

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Correia Ricardo	05	Cad A		Naval Amorense	1:34.40
2	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPC Póvoa Sta Iria	1:38.58
3	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:40.10
4	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:43.99
5	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Sport Algés e Dafundo	1:44.16
6	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A		Benfica	1:45.74
7	Madalena Carrapicho Alexandrino	05	Cad A	132560	Sport Algés e Dafundo	1:45.96
8	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional Natação	1:46.06
9	Maria Martins Pereira	05	Cad A	132212	Naval Amorense	1:46.40
10	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Sport Algés e Dafundo	1:46.44
11	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:46.72
12	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	1:46.80
13	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:47.02
14	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:47.06
15	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	1:47.26
16	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	1:47.37
17	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:49.00
18	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:49.24
19	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Sport Algés e Dafundo	1:49.24
20	Leonor Oliveira Caratao	05	Cad A	133339	Desportivo Vialonga	1:49.90
21	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	1:50.00
22	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:50.00
23	Catarina Maria Santos	05	Cad A	201337	Desportivo Vialonga	1:50.00
24	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:50.00
25	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:50.00
26	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:51.74
27	Joana Almeida Soares	05	Cad A	148498	Nacional Natação	1:52.75
28	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Sport Algés e Dafundo	1:53.52
29	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:54.29
30	Filipa Sofia Silva	05	Cad A	148436	Atlético	1:55.00
31	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:55.00
32	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:55.00
33	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	1:55.00
34	Marta Atalaya Rebelo	05	Cad A	200739	Sport Algés e Dafundo	1:55.00
35	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional Natação	1:56.60
36	Maria Del Rio Bernat	05	Cad A	200403	Sport Algés e Dafundo	1:57.37
37	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:58.13

Prova 24, Femin., 100m Bruços

38	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:59.29
39	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Amorense	1:59.30
40	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	1:59.56
41	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	1:59.70
42	Claudia Maranhão Pintado	05	Cad A	256727015	Palmela Desporto	2:00.00
43	Mariana Maiato Paulino	05	Cad A	133001	Colégio Vasco da Gama	2:00.85
44	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	2:01.57
45	Daniela Filipa Gonçalves	05	Cad A	201554	Odivelas	2:02.07
46	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	2:03.05
47	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	2:04.00
48	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	2:04.37
49	Isadora Viana Alves	05	Cad A		Desporto Setúbal	2:05.00
50	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	2:05.00
51	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	2:05.59
52	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	2:06.50
53	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	2:10.00
54	Beatriz Isabel Tavares	05	Cad A	200181	Naval Amorense	2:10.00
55	Catarina Silva Tavares	05	Cad A	274104687	Individual ANL	2:15.00
56	Marta Beatriz Mota	05	Cad A	144727	Odivelas	2:15.00
57	Rita Abibe Gonçalves	05	Cad A	144730	Odivelas	2:15.00

Prova 25 21.2.16

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:21.30
2	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:22.46
3	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:24.97
4	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:25.05
5	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:27.28
6	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:28.78
7	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:30.26
8	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:33.00
9	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Gesloures	1:33.23
10	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	1:35.00
11	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:35.00
12	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:35.00
13	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:35.41
14	Bernardo Santos Botelho	04	Cad A	132209	Naval Amorense	1:35.50
15	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:35.51
16	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:35.76
17	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:36.51
18	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:36.83
19	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Gesloures	1:38.06
20	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:39.87
21	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:40.00
22	Tomás Martins Mira	04	Cad A	132215	Naval Amorense	1:45.00
23	Gaspar Otto Carvalho	04	Cad A	132210	Naval Amorense	1:45.00
24	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Sport Algés e Dafundo	1:45.00
25	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Gesloures	1:46.49
26	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	1:48.15
27	Goncalo Alexandre Afonso	04	Cad A	148437	Atlético	1:50.00
28	André Bernardo Tavares	04	Cad A	201333	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
29	João Francisco Alves	04	Cad A	200895	Fisica Torres Vedras	1:55.00
30	Miguel Filipe Cara de Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	2:00.00

Prova 26
21.2.16

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:25.17
2	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:30.00
3	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPC Póvoa Sta Iria	1:32.26
4	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:34.04
5	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:34.54
6	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	1:36.11
7	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:38.22
8	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:38.62
9	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Sport Algés e Dafundo	1:39.96
10	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	1:40.00
11	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:42.54
12	Raquel Lopes Albuquerque	05	Cad A	132608	Naval Amorense	1:44.40
13	Sofia Alexandra Germano	05	Cad A	131017	Desportivo Vialonga	1:44.61
14	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:45.00
15	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:45.14
16	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Amorense	1:45.40
17	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Sport Algés e Dafundo	1:45.55
18	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	1:46.06
19	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	1:48.95
20	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:50.00
21	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:50.00
22	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:51.76
23	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:52.47
24	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:52.71
25	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	2:00.42
26	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	2:02.72
27	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	2:03.62
28	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	2:05.00
29	Joana Matilde Inácio	05	Cad A	201035	Individual ANL	2:10.00
30	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:13.57
31	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	2:15.00