



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

Vários Locais

Guimarães / Pombal / Alta Lumiar / Faro / R Brava

Jornada de: sábado, 19 de Maio de 2012

1203025



1.500 Metros

(Fem)

Série 6

6ª Monica Vieira	75 Sen	CRDA	5 1 8,26
7ª Rita Ribeiro	96 Juv	CNRM	5 3 0,97 X

Série 8

1ª Ana Cabecinha	84 Sen	COP	4 4 2,31
2ª Fiona Gonçalves	61 Sen	ADCPF	5 1 2,14
3ª Valéria Santos	88 Sen	BRA CDQ	5 2 5,98
4ª Adriana Vera	95 Juv	NSF	6 0 8,09 X

Série 9

1ª Daniela Sousa	93 Jun	ADRAP	5 0 4,09 X
2ª Lina Soares	95 Juv	AJS	5 1 1,73
3ª Fabiana Quintal	84 Sen	GDE	5 4 1,36



5.000 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Teresa Teixeira	96 Juv	ESCMOV	2 0 4 8,90
2ª Ma Matilde Batista	66 Sen	JAM	2 1 0 6,61
3ª Otilia Moreira	84 Sen	CAM-VC	2 5 2 9,02
4ª Joana Fortuna	91 S23	CSGAIA	2 6 4 2,60

Série 3

1ª Marta Martins	92 S23	JV	1 7 4 0,41
2ª Celma Bonfim	77 Sen	GCAD	1 8 0 7,88
3ª Carla Santos	91 S23	ADREP	1 8 1 0,46
4ª Patrícia Pereira	81 Sen	ACRS	1 8 2 2,50
5ª Ma Fátima Pinho	63 Sen	GRECAS	1 8 4 7,28
6ª Patricia Rosado	88 Sen	ACDRA	1 9 4 6,77 X
7ª Goreti Silva	83 Sen	GS-RC	2 0 0 9,4

Série 6

1ª Sónia Fernandes	83 Sen	SLB	1 7 1 4,09
2ª Madalena Carriço	79 Sen	CSM	1 7 3 9,49
3ª Anabela Gomes	78 Sen	CRDA	1 8 5 0,43
4ª Vera Alvarez	94 Jun	CASM	1 9 3 6,22

Série 8

1ª Eva Alves	92 S23	ADCPF	2 0 4 4,98
2ª Francisca Farrajota	88 Sen	CDQ	2 3 2 9,23
3ª Keila Ferreira	85 Sen	BRA COP	2 4 3 7,32

Série 9

1ª Ana Mafalda Ferreira	88 Sen	GDE	1 6 4 1,09
2ª Iva Fernandes	79 Sen	AJS	2 0 5 7,10



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Série 1

1ª Alexandra Rodrigues	94 Jun	LAVRA	1 3 0 5,63
2ª Ana Santos	91 S23	JAM	1 3 4 4,44
3ª Cristina Silva	94 Jun	SSTSJM	1 4 0 1,58 X
Tatiana Teixeira	93 Jun	ACRVD	DNF

Série 3

1ª Vanda Ribeiro	75 Sen	GRECAS	1 1 3 4,46
2ª Andreia Silva	88 Sen	GS-RC	1 1 3 5,65
3ª Sandra Pinto	76 Sen	GCAD	1 1 4 5,93
4ª Sara Barreto	92 S23	ADREP	1 1 5 4,83
5ª Milene Santos	92 S23	NDAP	1 2 4 6,80 X



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Série 3

6ª Ana Leitão	90 S23	JV	1 5 2 1,24
Célia Silva	76 Sen	CLAC	DNF

Série 6

1ª Diana Almeida	94 Jun	SLB	1 1 0 1,04
2ª Inês Marques	93 Jun	JOMA	1 1 5 2,50
3ª Mariana Freitas	86 Sen	CSM	1 2 2 1,39
4ª Jessica Cruz	93 Jun	CRDA	1 3 1 7,45
5ª Sonia Marques	92 S23	GRQL	1 3 4 2,11

Série 8

1ª Cátia Guerreiro	86 Sen	COP	1 2 2 6,51
2ª Carla Covelo	94 Jun	CDFXXI	1 2 3 7,22 X
3ª Elisa Cruz	85 Sen	CBF	1 2 5 5,33 X
4ª Isa Patricio	86 Sen	CDQ	1 4 5 2,60

Série 9

1ª Joana Soares	93 Jun	AJS	1 2 1 8,66
2ª Luísa Freitas	79 Sen	GDE	1 3 2 9,03



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Série 1

1ª Elisabete Pinho	95 Juv	CSGAIA	1 6 0 2,22
2ª Ma João Brito	90 S23	JAM	1 8 3 7,48 ~
3ª Ariana Almeida	93 Jun	ACRVD	2 2 2 2,37 <<
Monica Hora	96 Juv	LAVRA	DNF
Joana Lavarinhas	96 Juv	CAM-VC	DNF

Série 3

1ª Sandra Silva	75 Sen	GS-RC	1 4 0 8,08
2ª Liliana Martins	90 S23	GCAD	1 4 2 8,69
3ª Nádia Cancela	93 Jun	ACRS	1 4 3 2,81
4ª Márcia Silva	87 Sen	JV	1 4 3 4,70
5ª Sandra Leitão	75 Sen	ADREP	1 5 1 3,28
6ª Marisa Paulino	96 Juv	CAMG	1 5 5 2,92
7ª Mariana Mota	95 Juv	ADRAB	1 7 3 0,51
Inês Ribeiro	94 Jun	CLAC	DNF

Série 6

1ª Sandra Monteiro	92 S23	SLB	1 4 1 7,31
2ª Mara Ribeiro	95 Juv	CNRM	1 4 3 0,85 X
3ª Andreia Freitas	83 Sen	CSM	1 5 1 7,76
4ª Ana Raquel Marques	83 Sen	JOMA	1 6 0 8,36
5ª Mónica Cardoso	94 Jun	ACRM	1 8 5 0,73 X
Marisa Luz	96 Juv	CASM	DNF

Série 8

1ª Filipa Ferreira	94 Jun	COP	1 4 3 5,57
2ª Anabela Moreira	70 Sen	CDQ	1 5 5 9,29
3ª Andreia Francisco	91 S23	CBF	1 7 1 2,74 X

Série 9

1ª Maribel Gonçalves	78 Sen	GDE	1 6 3 6,83
2ª Sofia Pinto	96 Juv	AJS	1 7 5 8,84
3ª Mara Fernandes	81 Sen	ADRAP	1 8 5 8,43 X



Salto em Altura

(Fem)

Série 1