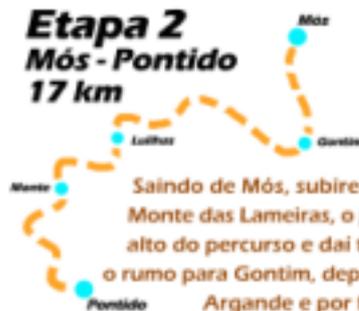


Partindo de Várzea Cova, subiremos até Bastelo e depois até Aboim, onde poderemos visitar o "Museu do Moinho e do Povo de Aboim" e os moinhos de vento e da casca. Seguindo, atravessaremos os núcleos rurais de Figueiró do Monte e de Barbeita de Cima, após o que chegaremos a Mós, um núcleo recuperado que faz parte da Rede "Aldeias de Portugal"

Etapa 1 **Várzea Cova - Mós** **16 km**



Etapa 2 **Mós - Pontido** **17 km**



Saindo de Mós, subiremos até ao Monte das Lameiras, o ponto mais alto do percurso e daí tomaremos o rumo para Gontim, depois Luilhas, Argande e por fim, Monte. Daqui é sempre a descer até à Barragem de Queimadela. Repare na singularidade de Repulo, uma pequena aldeia, e daí é um pequeno passo até chegarmos à Aldeia Turística de Pontido - da rede "Aldeias de Portugal".

Esta etapa, inicia-se em Pontido e ladeando as águas da Barragem de Queimadela, passaremos pelo Parque de Campismo e pomo-nos em direção a Calcões e Pedraído. Após esta aldeia, e sempre ladeando campos de cultivo vamo-nos aproximando da Lagoa. Depois, e atravessando um bonito carvalhal, chegaremos até Várzea Cova, onde acaba a nossa rota.

Etapa 3 **Pontido - Várzea Cova** **17 km**



