



MILHA DOS TABULEIROS – VIII EDIÇÃO – 2014

28 DE JULHO

ESTÁDIO MUNICIPAL DE TOMAR



Classificação Benjamins A Fem

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	81	Catarina João	CLAC	01:49:0
2	36	Mariana Roque	União de Tomar	02:02:0

Classificação Benjamins A Masc

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	35	Guilherme Pimpão	União de Tomar	01:48:0
2	122	Micael Silva	UD Zona Alta	01:58:0
3	96	Denis Berezziy	Clube Atlético Riachense	02:12:0
4	72	Tiago Homem	Individual	02:42:0

Classificação Benjamins B Fem

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	71	Micaela Marques	União de Tomar	03:19:6

Classificação Benjamins B Masc

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	97	Leandro Matos	Clube Atlético Riachense	02:47:3
2	3	Tomás Costa	União de Tomar	03:11:8
3	111	Jorge Matos	Clube Atlético Riachense	03:18:4
4	95	Rodrigo Araújo	Clube Atlético Riachense	03:21:2
5	84	André Salgueiro	CLAC	04:11:6

Classificação Infantis Fem

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	2	Nádia Carvalho	UD Zona Alta	05:27:2
2	100	Beatriz Nabeiro	Clube Atlético Riachense	06:04:3
3	99	Ana Rita Cabeleira	Clube Atlético Riachense	06:33:0
4	101	Joana Barreiros	Clube Atlético Riachense	06:35:4
5	102	Beatriz Graça	Clube Atlético Riachense	06:37:5
6	24	Ana Mourão	União de Tomar	07:18:1
7	112	Bruna Pereira	Clube Atlético Riachense	07:37:2

Classificação Infantil Masc

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	12	Guilherme Mourão	União de Tomar	05:47:8
2	126	Diogo Carapinha	UD Zona Alta	05:55:6
3	40	Bernardo Vieira	União de Tomar	06:13:2
4	39	João Lourenço	União de Tomar	06:18:3
5	31	Gustavo Rodrigo	União de Tomar	07:10:5

Classificação Iniciados Fem

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	11	Alexandra Aleixo	União de Tomar	08:12:0

Classificação Iniciados Masc

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	127	Rafael Trole	UD Zona Alta	05:30:5
2	92	Filipe Paixão	20 Km Almeirim	05:33:4
3	10	Diogo Guilherme	União de Tomar	05:43:3
4	67	Diogo Silva	ADR Aguas Belas	05:45:5
5	7	António Costa	União de Tomar	05:55:7
6	119	Nuno Sénica	UD Zona Alta	06:35:1
7	8	Pedro Saldanha	União de Tomar	06:37:6

Classificação Juvenis Fem

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	106	Soraia Lima	Clube Atlético Riachense	06:23:9
2	116	Inês Vieira	Clube Atlético Riachense	06:57:5
3	105	Darya Bereziy	Clube Atlético Riachense	07:18:9
4	107	Carolina Matos	Clube Atlético Riachense	07:33:7

Classificação Juvenis Masc

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	45	Leandro Francisco	União de Tomar	04:59:7
2	56	Luís Narciso	Sport Lisboa e Benfica	05:02:6
3	76	Bruno Vieira	Casa Benfica de Abrantes	05:08:0
4	77	João Carlos	Casa Benfica de Abrantes	05:14:8
5	91	Zé Batista	20 Km Almeirim	05:21:6
6	133	Dario Matias	União de Tomar	05:33:9
7	59	Ruben Rosa	ADR Aguas Belas	05:50:5
8	13	Rafael Marques	União de Tomar	06:07:9
9	108	Filipe Pereira	Clube Atlético Riachense	06:37:7

Classificação Juniores Fem

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	134	Laura Antunes	União de Tomar	09:13:9

Classificação Juniores Masc

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	75	Luís Albino	Sporting Clube Portugal	04:39:7
2	44	Gonçalo Rodrigo	União de Tomar	04:55:7
3	93	João Martins	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	05:10:0
4	132	Diogo Ferreira	União de Tomar	05:11:7
5	15	Ricardo Ferreira	União de Tomar	06:19:7

Classificação Seniores Fem

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	61	Ana Vanessa Rosa	ADR Aguas Belas	06:03:7

Classificação Seniores Masc

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	1	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	04:26:6
2	89	João Fulgêncio	20 Km Almeirim	04:42:4
3	20	André Ferreira	União de Tomar	04:50:0
4	130	Ruben Violante	UD Zona Alta	04:59:9
5	60	Mário Rosa	ADR Aguas Belas	05:00:0

Classificação Veteranas W3544

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	32	Mónica Costa	União de Tomar	09:03:1

Classificação Veteranos M3544

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	131	José Narciso	Casa Benfca de Abrantes	05:03:6
2	22	Rui Sousa	União de Tomar	05:16:3
3	121	Joaquim Santos	UD Zona Alta	05:19:8
4	55	Luís Silva	Casa do Povo Alcanena	05:28:2
5	109	Carlos Pereira	Clube Atlético Riachense	05:38:1
6	120	Rui Estanqueiro	UD Zona Alta	06:27:3
7	46	Nuno Domingos	União de Tomar	06:52:9

Classificação Veteranas W45

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	34	Carolina Feliz	União de Tomar	07:01:0

Classificação Veteranos M45

<i>Class</i>	<i>NR</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	25	José Mourão da Silva	União de Tomar	05:31:5
2	50	Jorge Lercas	União de Tomar	05:31:9
3	62	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	05:32:5
4	57	Vítor Gomes	Individual	05:54:7
5	53	António Guilherme	União de Tomar	06:36:3
6	49	Manuel Dias	União de Tomar	06:40:7
7	30	Vítor Marto	União de Tomar	07:14:8

Classificação Geral

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	1	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Seniores Masc	04:26:6
2	75	Luís Albino	Sporting Clube Portugal	Juniores Masc	04:39:7
3	89	João Fulgêncio	20 Km Almeirim	Seniores Masc	04:42:4
4	20	André Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	04:50:0
5	44	Gonçalo Rodrigo	União de Tomar	Juniores Masc	04:55:7
6	45	Leandro Francisco	União de Tomar	Juvenis Masc	04:59:7
7	130	Ruben Violante	UD Zona Alta	Seniores Masc	04:59:9
8	60	Mário Rosa	ADR Aguas Belas	Seniores Masc	05:00:0
9	56	Luís Narciso	Sport Lisboa e Benfica	Juvenis Masc	05:02:6
10	131	José Narciso	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M3544	05:03:6
11	76	Bruno Vieira	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Masc	05:08:0
12	93	João Martins	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juniores Masc	05:10:0
13	132	Diogo Ferreira	União de Tomar	Juniores Masc	05:11:7
14	77	João Carlos	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Masc	05:14:8
15	22	Rui Sousa	União de Tomar	Veteranos M3544	05:16:3
16	121	Joaquim Santos	UD Zona Alta	Veteranos M3544	05:19:8
17	91	Zé Batista	20 Km Almeirim	Juvenis Masc	05:21:6
18	2	Nádia Carvalho	UD Zona Alta	Infantis Fem	05:27:2
19	55	Luís Silva	Casa do Povo Alcanena	Veteranos M3544	05:28:2
20	127	Rafael Trole	UD Zona Alta	Iniciados Masc	05:30:5
21	25	José Mourão da Silva	União de Tomar	Veteranos M45	05:31:5
22	50	Jorge Lercas	União de Tomar	Veteranos M45	05:31:9
23	62	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	05:32:5
24	92	Filipe Paixão	20 Km Almeirim	Iniciados Masc	05:33:4
25	133	Dario Matias	União de Tomar	Juvenis Masc	05:33:9
26	109	Carlos Pereira	Clube Atlético Riachense	Veteranos M3544	05:38:1
27	10	Diogo Guilherme	União de Tomar	Iniciados Masc	05:43:3
28	67	Diogo Silva	ADR Aguas Belas	Iniciados Masc	05:45:5
29	12	Guilherme Mourão	União de Tomar	Infantis Masc	05:47:8

30	59	Ruben Rosa	ADR Aguas Belas	Juvenis Masc	05:50:5
31	57	Vítor Gomes	Individual	Veteranos M45	05:54:7
32	126	Diogo Carapinha	UD Zona Alta	Infantis Masc	05:55:6
33	7	António Costa	União de Tomar	Iniciados Masc	05:55:7
34	61	Ana Vanessa Rosa	ADR Aguas Belas	Seniores Fem	06:03:7
35	100	Beatriz Nabeiro	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:04:3
36	13	Rafael Marques	União de Tomar	Juvenis Masc	06:07:9
37	40	Bernardo Vieira	União de Tomar	Infantis Masc	06:13:2
38	39	João Lourenço	União de Tomar	Infantis Masc	06:18:3
39	15	Ricardo Ferreira	União de Tomar	Juniores Masc	06:19:7
40	106	Soraia Lima	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	06:23:9
41	120	Rui Estanqueiro	UD Zona Alta	Veteranos M3544	06:27:3
42	99	Ana Rita Cabeleira	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:33:0
43	119	Nuno Senica	UD Zona Alta	Iniciados Masc	06:35:1
44	101	Joana Barreiros	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:35:4
45	53	António Guilherme	União de Tomar	Veteranos M45	06:36:3
46	102	Beatriz Graça	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:37:5
47	8	Pedro Saldanha	União de Tomar	Iniciados Masc	06:37:6
48	108	Filipe Pereira	Clube Atlético Riachense	Juvenis Masc	06:37:7
49	49	Manuel Dias	União de Tomar	Veteranos M45	06:40:7
50	46	Nuno Domingos	União de Tomar	Veteranos M3544	06:52:9
51	116	Inês Vieira	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	06:57:5
52	31	Gustavo Rodrigo	União de Tomar	Infantis Masc	07:10:5
53	30	Vítor Marto	União de Tomar	Veteranos M45	07:14:8
54	24	Ana Mourão	União de Tomar	Infantis Fem	07:18:1
55	105	Darya Bereziy	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	07:18:9
56	107	Carolina Matos	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	07:33:7
57	112	Bruna Pereira	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	07:37:2
58	11	Alexandra Aleixo	União de Tomar	Iniciados Fem	08:12:0
59	32	Monica Costa	União de Tomar	Veteranas W3544	09:03:1
60	134	Laura Antunes	União de Tomar	Juniores Fem	09:13:9

Classificação Geral Feminina

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	2	Nádia Carvalho	UD Zona Alta	Infantis Fem	05:27:2
2	61	Ana Vanessa Rosa	ADR Aguas Belas	Seniores Fem	06:03:7
3	100	Beatriz Nabeiro	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:04:3
4	106	Soraia Lima	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	06:23:9
5	99	Ana Rita Cabeleira	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:33:0
6	101	Joana Barreiros	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:35:4
7	102	Beatriz Graça	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	06:37:5
8	116	Inês Vieira	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	06:57:5

9	34	Carolina Feliz	União de Tomar	Veteranas W45	07:01:0
10	24	Ana Mourão	União de Tomar	Infantis Fem	07:18:1
11	105	Darya Bereziy	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	07:18:9
12	107	Carolina Matos	Clube Atlético Riachense	Juvenis Fem	07:33:7
13	112	Bruna Pereira	Clube Atlético Riachense	Infantis Fem	07:37:2
14	11	Alexandra Aleixo	União de Tomar	Iniciados Fem	08:12:0
15	32	Monica Costa	União de Tomar	Veteranas W3544	09:03:1
16	134	Laura Antunes	União de Tomar	Juniores Fem	09:13:9

Classificação Geral Masculina

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	1	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Seniores Masc	04:26:6
2	75	Luis Albino	Sporting Clube Portugal	Juniores Masc	04:39:7
3	89	João Fulgêncio	20 Km Almeirim	Seniores Masc	04:42:4
4	20	André Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	04:50:0
5	44	Gonçalo Rodrigo	União de Tomar	Juniores Masc	04:55:7
6	45	Leandro Francisco	União de Tomar	Juvenis Masc	04:59:7
7	130	Ruben Violante	UD Zona Alta	Seniores Masc	04:59:9
8	60	Mário Rosa	ADR Aguas Belas	Seniores Masc	05:00:0
9	56	Luis Narciso	Sport Lisboa e Benfica	Juvenis Masc	05:02:6
10	131	José Narciso	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M3544	05:03:6
11	76	Bruno Vieira	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Masc	05:08:0
12	93	João Martins	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juniores Masc	05:10:0
13	132	Diogo Ferreira	União de Tomar	Juniores Masc	05:11:7
14	77	João Carlos	Casa Benfca de Abrantes	Juvenis Masc	05:14:8
15	22	Rui Sousa	União de Tomar	Veteranos M3544	05:16:3
16	121	Joaquim Santos	UD Zona Alta	Veteranos M3544	05:19:8
17	91	Zé Batista	20 Km Almeirim	Juvenis Masc	05:21:6
18	55	Luis Silva	Casa do Povo Alcanena	Veteranos M3544	05:28:2
19	127	Rafael Trole	UD Zona Alta	Iniciados Masc	05:30:5
20	25	José Mourão da Silva	União de Tomar	Veteranos M45	05:31:5
21	50	Jorge Lercas	União de Tomar	Veteranos M45	05:31:9
22	62	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	05:32:5
23	92	Filipe Paixão	20 Km Almeirim	Iniciados Masc	05:33:4
24	133	Dario Matias	União de Tomar	Juvenis Masc	05:33:9
25	109	Carlos Pereira	Clube Atlético Riachense	Veteranos M3544	05:38:1
26	10	Diogo Guilherme	União de Tomar	Iniciados Masc	05:43:3
27	67	Diogo Silva	ADR Aguas Belas	Iniciados Masc	05:45:5
28	12	Guilherme Mourão	União de Tomar	Infantis Masc	05:47:8
29	59	Ruben Rosa	ADR Aguas Belas	Juvenis Masc	05:50:5
30	57	Vitor Gomes	Individual	Veteranos M45	05:54:7
31	126	Diogo Carapinha	UD Zona Alta	Infantis Masc	05:55:6

32	7	Antonio Costa	União de Tomar	Iniciados Masc	05:55:7
33	13	Rafael Marques	União de Tomar	Juvenis Masc	06:07:9
34	40	Bernardo Vieira	União de Tomar	Infantis Masc	06:13:2
35	39	João Lourenço	União de Tomar	Infantis Masc	06:18:3
36	15	Ricardo Ferreira	União de Tomar	Juniores Masc	06:19:7
37	120	Rui Estanqueiro	UD Zona Alta	Veteranos M3544	06:27:3
38	119	Nuno Senica	UD Zona Alta	Iniciados Masc	06:35:1
39	53	António Guilherme	União de Tomar	Veteranos M45	06:36:3
40	8	Pedro Saldanha	União de Tomar	Iniciados Masc	06:37:6
41	108	Filipe Pereira	Clube Atlético Riachense	Juvenis Masc	06:37:7
42	49	Manuel Dias	União de Tomar	Veteranos M45	06:40:7
43	46	Nuno Domingos	União de Tomar	Veteranos M3544	06:52:9
44	31	Gustavo Rodrigo	União de Tomar	Infantis Masc	07:10:5
45	30	Vitor Marto	União de Tomar	Veteranos M45	07:14:8

Classificação Coletiva

Clube	LUGAR	TOTAL
União FCI de Tomar	1º	227
CA Riachense	2º	109
União D Zona Alta	3º	63
ADR Águas Belas	4º	35
Casa Benfica em Abrantes	5º	25
Associação 20 km Almeirim	6º	24
Clube Atletismo Ferreira Zêzere	7º	18
CLAC	8º	16
Sporting Clube Portugal	9º	10
Sport Lisboa e Benfica	10º	9
Casa Povo Alcanena	11º	7



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA



Intermarché

T O M A R



NÃO FALTE EM 2015 À FESTA DOS TABULEIROS
E À
MILHA DOS TABULEIROS