

iluminação para escritório: como planejar

Sabia que escolher a iluminação correta para um escritório pode aumentar a produtividade da equipa até 20%? Parece incrível, mas estudos comprovam que a luz influencia diretamente o nosso humor, concentração e bem-estar.

Tendo isto em conta, é claro perceber que a iluminação para escritório não é apenas um detalhe estético. A escolha de iluminação apropriada, incluindo a intensidade da luz e a temperatura de cor, são fatores cruciais para criar um ambiente de trabalho eficiente e agradável.

Neste artigo, vamos ajudá-lo a planejar a iluminação para escritórios para que consiga agir como especialista e ajudar o cliente a escolher as melhores opções.

A IMPORTÂNCIA DA ILUMINAÇÃO PARA A PRODUTIVIDADE NO ESCRITÓRIO

A iluminação tem um papel importantíssimo num escritório. No entanto, esse papel é muitas vezes ignorado.

A verdade é que um ambiente de trabalho produtivo e saudável tem impacto direto no humor, na concentração, na saúde visual e, conseqüentemente, na produtividade dos colaboradores. Um escritório iluminado adequadamente não só melhora o conforto visual, mas também tem efeitos profundos no bem-estar e na eficiência do trabalho.

Estes são só alguns dos inúmeros benefícios:

- A exposição a luz natural, por exemplo, é fundamental para regular o ritmo circadiano. Os colaboradores mantêm-se mais alerta e produtivos;
- A iluminação afeta a produção de neurotransmissores, como a serotonina, que está diretamente ligada ao bem-estar e ao humor;
- Ambientes com iluminação adequada ajudam a reduzir o cansaço visual, a fadiga e a irritabilidade, levando a maiores níveis de concentração.



Resumindo: ter um escritório com boas escolhas de iluminação não vai só facilitar o trabalho, mas vai também reduzir o risco de acidentes, melhorar o humor geral da equipa e incentivar a um maior nível de eficiência, com menos erros e interrupções.

“**A escolha de iluminação apropriada, incluindo a intensidade da luz e a temperatura de cor, são fatores cruciais para criar um ambiente de trabalho eficiente e agradável.**”

COMO PLANEAR A ILUMINAÇÃO PARA ESCRITÓRIO

1. Analisar o espaço e atividades previstas no escritório

Para planejar a iluminação de um escritório, o primeiro passo é fazer uma análise detalhada do espaço e das atividades realizadas.

É essencial mapear o *layout*, ou seja, a disposição das mesas, salas de reunião, áreas de descanso e outros espaços dentro do escritório para ajudar a identificar qual o melhor tipo de produtos para cada caso.

Em seguida, é importante considerar as atividades principais que ocorrem em cada uma dessas áreas, como trabalho em computador, leitura ou reuniões, uma vez que diferentes tarefas requerem diferentes níveis de iluminação.

Outro ponto crucial é avaliar a iluminação natural disponível no espaço, observando a quantidade e a direção da luz natural que entra no ambiente ao longo do dia. Aproveitar ao máximo a luz natural pode ajudar a reduzir o consumo de energia e criar um ambiente de trabalho mais agradável.

Por fim, é necessário verificar se existem restrições arquitetónicas ou de instalação que possam influenciar o planeamento da iluminação, como tetos muito altos, paredes obstruídas ou limitações no sistema elétrico.

2. Tipos de iluminação

Existem quatro principais tipos de iluminação a considerar ao planejar a iluminação de um escritório, cada uma com uma função específica.