

1 - 1ª Jornada

23.4.16 - 15:30

Prova 1
23.4.16

Femin., 100m Mariposa

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:21.04
2	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:27.36
3	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:28.00
4	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:30.22
5	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:30.86
6	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:30.88
7	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:34.54
8	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:35.00
9	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:35.00
10	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:36.02
11	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	1:36.11
12	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:37.86
13	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:38.22
14	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:38.62
15	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	1:38.67
16	Rafaella Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	1:39.20
17	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:40.00
18	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	1:42.00
19	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	1:42.04
20	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	1:42.04
21	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:42.23
22	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	1:42.24
23	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:43.36
24	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	1:43.80
25	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:44.01
26	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:44.10
27	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:44.15
28	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:45.00
29	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	1:45.00
30	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	1:45.55
31	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	1:45.68
32	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	1:46.06
33	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional de Natação	1:48.21
34	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	1:49.60
35	Iris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	1:49.67
36	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	1:49.71
37	Isadora Viana Alves	05	Cad A	201542	Desporto Setúbal	1:50.00
38	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:50.00
39	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:50.00
40	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:50.00
41	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	1:50.00
42	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:50.19
43	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:50.76
44	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	1:51.12
45	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:52.11
46	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	1:53.73
47	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	1:54.44
48	Maria Correia Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	1:54.60
49	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	1:55.00
50	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:55.00
51	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	1:55.00
52	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	1:55.00
53	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional de Natação	1:55.00
54	Joana Filipa Soares	05	Cad A	148498	Nacional de Natação	1:55.94
55	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	1:57.52
56	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	1:58.12
57	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	1:59.84
58	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	2:00.00
59	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	2:00.00

Prova 1, Femin., 100m Mariposa

60	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela Desporto	2:00.00
61	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.84
62	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	2:01.00
63	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	2:02.97
64	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	2:05.00
65	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	2:05.00
66	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	2:07.55
67	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	2:08.03
68	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	2:08.50
69	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	2:10.00
70	Maria Pereira Calcada	05	Cad A	201330	Alhandra	2:10.00
71	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	2:10.00
72	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	2:10.00
73	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	2:11.92
74	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	2:15.00
75	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	2:20.00
76	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	2:20.00
WDR	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:56.83

Prova 2
23.4.16

Femin., 100m Mariposa

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:33.41
2	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:39.33
3	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslours	1:47.07
4	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:50.36
5	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	1:50.53
6	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	1:50.66
7	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	1:52.47
8	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	1:55.00
9	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	1:55.00
10	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	1:55.00
11	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:55.74
12	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Algés	1:57.00
13	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	1:57.00
14	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:00.00
15	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	2:02.71
16	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	2:05.00
17	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	2:05.00
18	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:06.73
19	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	201534	Alhandra	2:07.00
20	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	2:07.56
21	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	2:10.00
22	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	2:10.00
23	Marta Bailarote Santos	06	Cad B	201616	Naval Setubalense	2:10.00
24	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	2:10.00
25	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	2:10.00
26	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	2:10.00
27	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	2:11.92
28	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	2:15.00
29	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	201688	Bombeiros Estoris	2:15.00
30	Inês Filipa Sousa	06	Cad B	201332	Alhandra	2:15.00
31	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	2:15.00
32	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional de Natação	2:15.00
33	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Física Torres Vedras	2:20.00
34	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	2:20.00
35	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:24.00
36	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	2:26.19
37	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Geslours	2:27.06
38	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	2:30.00

Prova 2, Femin., 100m Mariposa

39	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:36.00
40	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	2:38.94
41	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:38.94
42	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	2:39.00
43	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	2:39.00
44	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	2:39.00
RJC	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:25.49

Prova 3
23.4.16

Masc., 100m Mariposa

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:14.28
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:15.90
3	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:20.60
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:24.97
5	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:25.26
6	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:26.92
7	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:26.97
8	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	1:27.13
9	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:27.23
10	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:27.60
11	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:28.00
12	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:28.80
13	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Geslours	1:29.29
14	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:29.33
15	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:30.00
16	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:30.00
17	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:30.29
18	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:30.36
19	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:32.00
20	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	1:32.91
21	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:32.99
22	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:35.00
23	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:35.51
24	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:36.25
25	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:36.48
26	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:37.33
27	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslours	1:38.06
28	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslours	1:38.14
29	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:38.89
30	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:39.46
31	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:40.00
32	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:40.00
33	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:40.00
34	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	1:40.17
35	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:40.83
36	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslours	1:43.00
37	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:43.58
38	Luis Mendes Lourenco	04	Cad A	147119	Amadora	1:43.71
39	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:45.00
40	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:45.40
41	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	1:49.45
42	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:49.50
43	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:50.00
44	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:50.00
45	André Fragoso Matos	04	Cad A	202012	Avançado EULx	1:50.00
46	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	1:50.00
47	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	1:50.00
48	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	1:50.07

Prova 3, Masc., 100m Mariposa

49	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:50.24
50	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslourses	1:50.26
51	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:50.61
52	Miguel Filipe Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	1:52.81
53	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	1:53.43
54	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	1:53.43
55	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	1:55.00
56	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	1:55.00
57	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	1:59.94
58	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	2:00.00
59	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	2:00.00
60	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	2:00.00
61	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	2:00.00
62	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	2:00.00
63	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	2:06.11
64	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	2:06.80
65	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	2:07.00
66	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	2:15.24
67	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Geslourses	2:16.00

Prova 4
23.4.16

Masc., 100m Mariposa

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:26.95
2	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslourses	1:27.00
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:27.26
4	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:29.51
5	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	1:30.19
6	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:32.17
7	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:34.17
8	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:35.00
9	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:36.86
10	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:40.00
11	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:40.64
12	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:45.00
13	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:45.00
14	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:45.00
15	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:45.54
16	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	1:45.86
17	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional de Natação	1:48.45
18	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	1:48.97
19	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	1:50.00
20	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Algés	1:50.00
21	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:50.00
22	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:50.07
23	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:52.00
24	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:54.89
25	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:55.00
26	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional de Natação	1:55.00
27	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:55.25
28	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:55.61
29	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:56.85
30	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Geslourses	1:59.96
31	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	2:00.00
32	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
33	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Geslourses	2:02.30
34	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	2:02.51
35	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	2:04.00
36	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B		Bombeiros Estoris	2:05.00
37	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra	2:05.00

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

38	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	2:05.00
39	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	2:05.00
40	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	2:05.74
41	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	2:05.74
42	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	2:09.13
43	Guilherme Videira Cruz	05	Cad B	201331	Alhandra	2:10.00
44	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	2:10.00
45	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	2:10.00
46	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	2:15.00
47	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo Sesimbra	2:15.00
48	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	2:20.00
49	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	2:20.00
WDR	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:36.22
WDR	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	2:10.00
WDR	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	2:10.00
RJC	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B		Desporto Setúbal	1:55.00
RJC	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B		Desporto Setúbal	1:55.00

Prova 5
23.4.16

Femin., 100m Costas

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	1:20.62
2	Maria Correia Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	1:23.50
3	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:23.79
4	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:24.28
5	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:25.57
6	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:27.04
7	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:28.00
8	Joana Filipa Soares	05	Cad A	148498	Nacional de Natação	1:28.50
9	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:28.95
10	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:29.13
11	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:29.74
12	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Gesloures	1:30.42
13	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	1:30.44
14	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	1:31.07
15	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional de Natação	1:31.17
16	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:31.77
17	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:32.00
18	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	1:32.57
19	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:32.60
20	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	1:33.02
21	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	1:33.10
22	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:33.13
23	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	1:33.24
24	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Gesloures	1:33.26
25	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	1:33.28
26	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Gesloures	1:33.45
27	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:33.85
28	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:34.26
29	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:34.27
30	Iris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	1:34.75
31	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:34.89
32	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:35.00
33	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional de Natação	1:35.47
34	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:35.48
35	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	1:35.89
36	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	1:35.94
37	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	1:36.13
38	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	1:36.76
39	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:36.94

Prova 5, Femin., 100m Costas

40	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	1:37.11
41	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	1:37.38
42	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:38.00
43	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:38.12
44	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:38.53
45	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	1:38.97
46	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:40.00
47	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:40.00
48	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:40.00
49	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:40.00
50	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	1:40.00
51	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	1:40.11
52	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:40.44
53	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	1:40.59
54	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	1:40.66
55	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	1:40.79
56	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	1:42.03
57	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	1:43.59
58	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:43.68
59	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	1:44.13
60	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	1:44.16
61	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	1:44.93
62	Isadora Viana Alves	05	Cad A	201542	Desporto Setúbal	1:45.00
63	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	1:45.00
64	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:45.00
65	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	1:45.00
66	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	1:45.53
67	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	1:46.46
68	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:47.93
69	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	1:48.91
70	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	1:49.56
71	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela Desporto	1:50.00
72	Maria Pereira Calcada	05	Cad A	201330	Alhandra	1:50.50
73	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	1:51.98
74	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:53.36
75	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:55.81
76	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	1:56.00
WDR	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:34.14

Prova 6
23.4.16

Femin., 100m Costas

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional de Natação	1:32.24
2	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:34.80
3	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:38.13
4	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	1:42.73
5	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	1:42.76
6	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:43.02
7	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	201534	Alhandra	1:44.16
8	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	1:44.18
9	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	1:44.52
10	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:45.98
11	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslours	1:46.16
12	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:46.16
13	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:46.48
14	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	1:47.00
15	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	1:48.53
16	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	1:49.11
17	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	1:50.00
18	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Algés	1:53.00
19	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	1:55.00

Prova 6, Femin., 100m Costas

20	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	1:55.00
21	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	1:55.00
22	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	1:55.00
23	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	1:55.00
24	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	1:55.00
25	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Gesloures	1:55.45
26	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	1:56.20
27	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	1:57.00
28	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	1:58.00
29	Inês Filipa Sousa	06	Cad B	201332	Alhandra	1:59.00
30	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	1:59.00
31	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	2:00.00
32	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	2:00.00
33	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	2:00.00
34	Marta Bailarote Santos	06	Cad B	201616	Naval Setubalense	2:00.00
35	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	2:00.00
36	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	2:04.00
37	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	201688	Bombeiros Estoris	2:05.00
38	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	2:08.98
39	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:09.00
40	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	2:10.00
41	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:10.00
42	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	2:11.00
43	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	2:11.00
44	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:11.00
RJC	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:16.00

Prova 7
23.4.16

Masc., 100m Costas

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:12.97
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:14.08
3	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:14.36
4	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:16.90
5	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:18.00
6	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:18.61
7	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Gesloures	1:20.06
8	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:21.06
9	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:21.34
10	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:22.20
11	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:23.39
12	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:23.76
13	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:24.00
14	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	1:24.11
15	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Gesloures	1:25.34
16	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:26.09
17	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:26.41
18	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Gesloures	1:26.56
19	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:26.90
20	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:27.03
21	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:27.07
22	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:27.88
23	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:27.92
24	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Gesloures	1:27.96
25	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:28.00
26	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	1:28.45
27	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:28.77
28	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:28.87
29	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:29.30
30	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:29.45

Prova 7, Masc., 100m Costas

31	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:30.00
32	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:30.00
33	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	1:30.22
34	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:30.28
35	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:30.33
36	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:30.38
37	Duarte Cadima Gonçalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:32.00
38	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	1:32.14
39	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:33.48
40	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:33.93
41	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:35.00
42	André Fragoso Matos	04	Cad A	202012	Avançado EULx	1:35.00
43	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:35.00
44	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	1:35.14
45	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:35.20
46	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	1:35.46
47	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	1:35.51
48	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslours	1:37.32
49	Luis Mendes Lourenco	04	Cad A	147119	Amadora	1:38.06
50	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	1:38.59
51	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	1:38.67
52	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:38.88
53	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	1:39.06
54	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:39.64
55	Miguel Filipe Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	1:39.74
56	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:40.54
57	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	1:41.74
58	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:42.15
59	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:42.30
60	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	1:42.35
61	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	1:42.57
62	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:42.90
63	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	1:45.00
64	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	1:45.00
65	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Geslours	1:45.00
66	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	1:45.00
67	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	1:45.00

Prova 8
23.4.16

Masc., 100m Costas

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:23.00
2	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:28.44
3	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:29.31
4	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslours	1:29.85
5	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional de Natação	1:30.15
6	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:30.80
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:31.51
8	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:32.52
9	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:33.02
10	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:33.34
11	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:33.91
12	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:35.00
13	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:35.00
14	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:35.00
15	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:35.29
16	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:35.71
17	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:36.06
18	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:36.80
19	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:37.31
20	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:37.63

Prova 8, Masc., 100m Costas

21	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:39.00
22	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional de Natação	1:39.62
23	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:40.00
24	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	1:40.00
25	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:40.00
26	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:42.00
27	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	1:42.10
28	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	1:43.20
29	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra	1:43.29
30	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	1:44.00
31	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	1:44.57
32	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:45.00
33	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	1:45.00
34	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	1:45.00
35	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Gesloures	1:45.74
36	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Gesloures	1:46.73
37	Guilherme Videira Cruz	05	Cad B	201331	Alhandra	1:47.00
38	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Algés	1:47.00
39	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:49.00
40	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	1:50.00
41	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	1:50.00
42	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	1:50.60
43	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	1:55.00
44	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:55.76
45	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	1:56.42
46	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	2:00.00
47	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo Sesimbra	2:05.00
48	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B		Bombeiros Estoris	2:10.00
49	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	2:10.00
WDR	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:31.22
WDR	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	1:48.12
WDR	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	2:10.00
RJC	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B		Desporto Setúbal	1:45.00
RJC	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B		Desporto Setúbal	1:55.00

Prova 9
23.4.16

Femin., 100m Bruços

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	1:00.80
2	Maria Correia Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	1:32.90
3	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	1:35.96
4	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:38.05
5	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:38.58
6	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:39.67
7	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional de Natação	1:39.70
8	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:40.10
9	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:40.56
10	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	1:40.65
11	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	1:42.88
12	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Gesloures	1:43.28
13	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	1:43.42
14	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	1:44.16
15	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	1:45.00
16	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	1:45.26
17	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:45.57
18	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:45.85
19	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	1:46.44
20	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	1:46.70
21	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	1:47.26
22	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Gesloures	1:47.28
23	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	1:47.37

Prova 9, Femin., 100m Bruços

24	Joana Filipa Soares	05	Cad A	148498	Nacional de Natação	1:48.80
25	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:48.90
26	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:49.14
27	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:49.22
28	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	1:49.24
29	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:49.81
30	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:50.00
31	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:50.00
32	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:50.00
33	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	1:50.00
34	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	1:50.45
35	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:50.46
36	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:50.70
37	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:51.74
38	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Gesloures	1:51.76
39	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:52.80
40	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	1:53.52
41	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:53.72
42	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:53.78
43	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Gesloures	1:54.28
44	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional de Natação	1:54.97
45	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:55.00
46	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:55.00
47	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	1:55.00
48	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	1:55.00
49	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela Desporto	1:55.00
50	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:56.00
51	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:56.77
52	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:57.21
53	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:58.13
54	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:58.54
55	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	1:58.95
56	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:59.00
57	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	1:59.56
58	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	2:00.70
59	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	2:00.89
60	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	2:01.23
61	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	2:01.26
62	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	2:01.43
63	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	2:03.05
64	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	2:03.34
65	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	2:03.68
66	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	2:03.69
67	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	2:05.56
68	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	2:06.44
69	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	2:06.64
70	Isadora Viana Alves	05	Cad A	201542	Desporto Setúbal	2:10.00
71	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	2:11.20
72	Maria Pereira Calçada	05	Cad A	201330	Alhandra	2:12.82
73	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	2:15.00
74	Iris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	2:15.00
75	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	2:15.00
76	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	2:15.00
WDR	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:43.76

Prova 10
23.4.16

Femin., 100m Bruços

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:42.46
2	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	1:48.90
3	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	1:49.40
4	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	1:51.04
5	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:52.41
6	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Algés	1:55.00
7	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	1:57.00
8	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Gesloures	1:57.90
9	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	1:58.00
10	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:58.78
11	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	1:59.61
12	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	201688	Bombeiros Estoris	2:00.00
13	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	2:00.00
14	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	2:00.00
15	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	2:00.00
16	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	2:00.00
17	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:00.56
18	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional de Nataçãõ	2:01.69
19	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	2:02.97
20	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	2:04.36
21	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	2:05.00
22	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	2:05.00
23	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Gesloures	2:05.00
24	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	2:05.71
25	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	2:06.37
26	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	2:07.11
27	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	2:07.36
28	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	2:08.00
29	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	2:08.09
30	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	2:10.00
31	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	2:10.00
32	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	2:10.00
33	Marta Bailarote Santos	06	Cad B	201616	Naval Setubalense	2:10.00
34	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	2:10.00
35	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	2:10.00
36	Inês Filipa Sousa	06	Cad B	201332	Alhandra	2:11.05
37	Sara Lagorssse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	2:11.79
38	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	2:12.07
39	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:12.16
40	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	2:18.00
41	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	2:20.00
42	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	201534	Alhandra	2:20.50
43	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:30.00
44	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:34.00
RJC	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:25.00

Prova 11
23.4.16

Masc., 100m Bruços

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:24.90
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:25.77
3	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:28.92
4	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	1:30.90
5	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:32.00
6	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:32.06
7	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:33.35
8	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:34.20
9	Duarte Cadima Gonçalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:35.00

Prova 11, Masc., 100m Bruços

10	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:35.00
11	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:35.05
12	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:36.78
13	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:37.57
14	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Geslours	1:37.76
15	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:38.37
16	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	1:39.13
17	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslours	1:39.86
18	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:40.00
19	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:40.00
20	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:40.41
21	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:41.04
22	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:41.40
23	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslours	1:41.42
24	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	1:41.75
25	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Geslours	1:41.84
26	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:42.43
27	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:42.50
28	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:42.79
29	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:43.10
30	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:43.60
31	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:45.00
32	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	1:45.00
33	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:45.00
34	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:45.00
35	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:45.07
36	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:45.12
37	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:45.24
38	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	1:45.35
39	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:45.35
40	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:46.10
41	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	1:46.31
42	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:47.06
43	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:47.58
44	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:47.67
45	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:47.80
46	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:48.00
47	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:49.29
48	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:49.38
49	André Fragoso Matos	04	Cad A	202012	Avançado EULx	1:50.00
50	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslours	1:50.00
51	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	1:50.00
52	Miguel Filipe Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	1:50.97
53	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:51.18
54	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:51.20
55	Luis Mendes Lourenco	04	Cad A	147119	Amadora	1:54.00
56	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	1:54.07
57	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	1:55.00
58	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	1:56.92
59	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:57.32
60	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	1:57.81
61	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	2:00.76
62	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslours	2:01.27
63	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	2:01.79
64	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	2:05.92
65	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	2:09.00
66	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	2:14.82
67	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	2:15.00

Prova 12
23.4.16

Masc., 100m Bruços

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:39.56
2	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:40.25
3	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:41.80
4	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:42.00
5	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:42.45
6	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:42.86
7	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:43.11
8	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	1:43.20
9	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:45.00
10	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslours	1:45.70
11	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:47.63
12	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:47.90
13	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	1:51.78
14	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:51.85
15	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Algés	1:54.00
16	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:54.35
17	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:54.99
18	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	1:55.00
19	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:55.00
20	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	1:55.00
21	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Geslours	1:55.10
22	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:55.53
23	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:56.22
24	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:56.79
25	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:56.79
26	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:58.60
27	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Geslours	1:58.80
28	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional de Nataçao	1:59.32
29	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	2:00.00
30	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	2:00.00
31	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	2:00.65
32	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional de Nataçao	2:01.44
33	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	2:02.05
34	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	2:02.51
35	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	2:03.20
36	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	2:03.87
37	Guilherme Videira Cruz	05	Cad B	201331	Alhandra	2:05.00
38	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	2:05.91
39	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	2:06.84
40	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	2:09.00
41	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B		Bombeiros Estoris	2:10.00
42	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra	2:10.59
43	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	2:12.52
44	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	2:16.51
45	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	2:17.00
46	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	2:17.00
47	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo Sesimbra	2:18.00
48	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	2:30.00
49	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	2:30.00
WDR	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:37.24
WDR	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	2:03.95
WDR	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	2:30.00
RJC	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B		Desporto Setúbal	2:20.00
RJC	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B		Desporto Setúbal	2:20.00

2 - 2ª Jornada

24.4.16 - 9:30

Prova 13
24.4.16

Masc., 200m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	2:44.14
2	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	2:46.76
3	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	2:50.00
4	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	2:53.00
5	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	2:54.24
6	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	2:55.00
7	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	2:58.06
8	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	2:59.30
9	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Geslourses	2:59.33
10	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	3:00.00
11	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	3:00.00
12	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	3:05.54
13	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	3:06.72
14	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	3:07.40
15	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	3:09.20
16	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	3:10.00
17	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	3:10.00
18	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	3:10.00
19	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	3:10.00
20	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	3:11.76
21	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	3:12.66
22	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	3:13.92
23	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	3:15.00
24	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	3:15.00
25	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	3:15.00
26	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslourses	3:15.64
27	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	3:15.80
28	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslourses	3:15.89
29	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	3:16.89
30	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslourses	3:18.14
31	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	3:20.00
32	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	3:20.00
33	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	3:20.00
34	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	3:20.00
35	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslourses	3:23.46
36	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	3:25.00
37	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	3:25.00
38	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	3:25.00
39	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	3:25.04
40	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	3:25.38
41	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	3:27.53
42	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslourses	3:29.62
43	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	3:30.00
44	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	3:30.00
45	André Fragoso Matos	04	Cad A	202012	Avançado EULx	3:30.00
46	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	3:31.62
47	Luis Mendes Lourenco	04	Cad A	147119	Amadora	3:32.00
48	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:33.00
49	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	3:35.00
50	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	3:35.00
51	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	3:35.00
52	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	3:35.00
53	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	3:35.00
54	Miguel Filipe Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	3:35.00
55	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	3:35.00
56	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	3:35.00
57	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	3:35.00
58	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	3:35.00
59	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	3:35.00

Prova 13, Masc., 200m Estilos

60	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	3:35.00
61	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:35.20
62	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Gesloures	3:40.00
63	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	3:40.00
64	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	3:42.78
65	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	3:45.00
66	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	3:45.00
67	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	3:50.00

Prova 14
24.4.16

Masc., 100m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:26.04
2	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	1:26.34
3	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Gesloures	1:30.00
4	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:30.00
5	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:31.64
6	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:35.11
7	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:33.44
8	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:34.42
9	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:34.51
10	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:34.59
11	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:35.00
12	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:35.81
13	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	1:36.00
14	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:37.00
15	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:37.56
16	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:38.00
17	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:38.66
18	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Algés	1:39.00
19	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	1:40.00
20	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:40.26
21	Lourenco Matos Perdigao	05	Cad B	130149	Nacional de Natação	1:41.14
22	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	1:42.13
23	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:42.46
24	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:42.48
25	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:43.03
26	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	1:43.31
27	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:43.84
28	Guilherme Videira Cruz	05	Cad B	201331	Alhandra	1:44.59
29	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B		Bombeiros Estoris	1:45.00
30	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	1:45.00
31	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:45.00
32	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	1:45.00
33	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	1:45.00
34	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Gesloures	1:46.00
35	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra	1:47.30
36	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	1:48.04
37	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	1:49.00
38	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	1:49.62
39	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:50.00
40	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:50.00
41	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	1:54.21
42	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	1:55.00
43	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:55.00
44	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	2:00.00
45	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Gesloures	2:00.00
46	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo Sesimbra	2:05.00
47	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	2:30.00

Prova 14, Masc., 100m Estilos

48	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional de Natação	2:30.00
49	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	2:30.00
WDR	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:23.36
WDR	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	1:54.12
WDR	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	2:30.00
RJC	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B		Desporto Setúbal	2:00.00
RJC	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B		Desporto Setúbal	2:00.00

Prova 15
24.4.16

Femin., 200m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	3:00.00
2	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	3:08.00
3	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	3:10.00
4	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	3:13.42
5	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:14.83
6	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	3:15.00
7	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	3:16.00
8	Maria Correia Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	3:18.10
9	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	3:19.40
10	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	3:20.00
11	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	3:20.00
12	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	3:20.00
13	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	3:20.00
14	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	3:22.00
15	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:22.86
16	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	3:24.00
17	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	3:25.00
18	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional de Natação	3:25.69
19	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	3:26.77
20	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	3:27.00
21	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	3:28.06
22	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	3:29.52
23	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	3:29.54
24	Maria Pereira Calcada	05	Cad A	201330	Alhandra	3:30.00
25	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	3:30.00
26	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	3:30.00
27	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	3:30.00
28	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	3:30.00
29	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	3:30.00
30	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	3:30.82
31	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	3:32.00
32	Joana Filipa Soares	05	Cad A	148498	Nacional de Natação	3:32.13
33	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	3:34.00
34	Rafaella Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	3:34.40
35	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	3:35.00
36	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	3:35.00
37	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	3:35.00
38	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	3:35.00
39	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	3:35.00
40	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	3:35.00
41	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	3:35.20
42	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	3:36.11
43	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional de Natação	3:36.54
44	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	3:39.51
45	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	3:40.00
46	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	3:40.00
47	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	3:40.00
48	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	3:40.00

Prova 15, Femin., 200m Estilos

49	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	3:40.08
50	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	3:40.53
51	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	3:41.54
52	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	3:41.63
53	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	3:45.00
54	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	3:45.00
55	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela Desporto	3:45.00
56	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	3:46.02
57	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	3:46.37
58	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	3:47.33
59	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	3:47.52
60	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	3:48.00
61	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	3:50.00
62	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	3:54.19
63	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	3:54.30
64	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	3:55.00
65	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	3:55.00
66	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	3:55.00
67	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	3:55.00
68	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	3:55.00
69	Isadora Viana Alves	05	Cad A	201542	Desporto Setúbal	4:00.00
70	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	4:00.00
71	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	4:00.36
72	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	4:05.00
73	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	4:10.00
74	Iris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	4:15.00
75	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	4:15.00
76	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	4:15.00
WDR	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	3:55.00

Prova 16
24.4.16

Femin., 100m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:31.92
2	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Geslours	1:34.54
3	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:35.23
4	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	1:37.80
5	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	1:38.00
6	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	1:38.28
7	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	1:39.00
8	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:44.03
9	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:45.01
10	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	1:46.00
11	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Algés	1:46.00
12	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	1:47.00
13	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:47.49
14	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:48.23
15	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	1:50.00
16	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	1:50.00
17	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	1:50.00
18	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	1:50.00
19	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	1:50.00
20	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	1:50.52
21	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	1:52.42
22	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	201534	Alhandra	1:52.62
23	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	1:53.35
24	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	1:55.00
25	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	201688	Bombeiros Estoris	1:55.00
26	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	1:55.00
27	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	1:55.00

Prova 16, Femin., 100m Estilos

28	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	1:59.00
29	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	2:00.00
30	Marta Bailarote Santos	06	Cad B	201616	Naval Setubalense	2:00.00
31	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	2:00.00
32	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional de Nataçao	2:00.00
33	Inês Filipa Sousa	06	Cad B	201332	Alhandra	2:03.25
34	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	2:05.00
35	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	2:05.00
36	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Geslours	2:05.98
37	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	2:06.00
38	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	2:10.00
39	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	2:12.00
40	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	2:14.00
41	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	2:20.00
42	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	2:21.74
43	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	2:35.00
44	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	2:35.00
RJC	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	2:10.00

Prova 17
24.4.16

Masc., 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Antonio Lombardi Carvalho	04	Cad A	129886	Belenenses	1:05.12
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Cad A	130250	Colégio Vasco da Gama	1:05.44
3	Antonio Fung Almeida	04	Cad A	128887	Benfica	1:09.81
4	Bernardo Victorino Almeida	04	Cad A	153357	Sporting	1:10.14
5	Afonso Correa Amante	04	Cad A	153254	Geslours	1:10.44
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Cad A	201495	Colégio Monte Maior	1:11.71
7	Andre Azevedo Baraona	04	Cad A	123965	C N Montijo	1:11.92
8	Joao Silva Angelino	04	Cad A	132832	Palmela Desporto	1:12.00
9	Afonso Saraiva Santos	04	Cad A	124343	Desportivo Sesimbra	1:12.53
10	Duarte Brito Justino	04	Cad A	130802	Colégio Monte Maior	1:12.56
11	Tiago Barroso Proença	04	Cad A	129698	Avançado EULx	1:12.59
12	Rodrigo Neves Fernandes	04	Cad A	150758	Geslours	1:13.84
13	Miguel Costa Simoes	04	Cad A	132350	Nautica do Seixal	1:14.16
14	Tomás Rebelo Dias	04	Cad A	148500	Avançado EULx	1:15.00
15	Duarte Cadima Goncalves	04	Cad A	153295	Palmela Desporto	1:15.00
16	Manuel Matos Martins	04	Cad A	132647	Palmela Desporto	1:15.00
17	Alexandre Duarte Morais	04	Cad A	132645	Palmela Desporto	1:15.00
18	Tomas Pratas Neto	04	Cad A	132652	Palmela Desporto	1:15.00
19	David Jorge Sequeira	04	Cad A	130234	Colégio Vasco da Gama	1:16.05
20	Yann Forjaz Fock	04	Cad A	129699	Avançado EULx	1:16.17
21	João Lourenço Rebelo	04	Cad A	132558	Algés	1:16.23
22	Afonso Cipriano Pinto	04	Cad A	153352	Sporting	1:16.33
23	Joao Afonso Santos	04	Cad A	153371	Sporting	1:16.76
24	Pedro Barroso Rosa	04	Cad A	153365	Sporting	1:17.02
25	Tiago Fanha Lopes	04	Cad A	129520	C N Montijo	1:17.16
26	Marcelo Felix Alves	04	Cad A	130240	Colégio Vasco da Gama	1:17.92
27	Gonçalo Antunes Gomes Augusto	04	Cad A	127270	Desporto Setúbal	1:18.00
28	Vasco Melo Pinto	04	Cad A	132008	Colégio Vasco da Gama	1:18.06
29	Gonçalo Filipe Carrapito	04	Cad A	129666	União Piedense	1:18.17
30	João Reis Santos	04	Cad A	132559	Algés	1:18.97
31	Joao Pedro Penelas	04	Cad A	150754	Geslours	1:19.92
32	Marcos Nunes Santos	04	Cad A	153468	Palmela Desporto	1:20.00
33	Ruben José Salgueiro	04	Cad A	133507	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.47
34	Miguel Alexandre Araujo	04	Cad A	131174	União Piedense	1:21.05
35	Luis Miguel Raposo	04	Cad A	201950	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:21.45
36	Goncalo Antunes Rodrigues	04	Cad A	130975	Colégio Monte Maior	1:21.90
37	André Fragoso Matos	04	Cad A	202012	Avançado EULx	1:22.00
38	Tomas Miguel Ferreira	04	Cad A	150759	Geslours	1:22.18

Prova 17, Masc., 100m Livres

39	Francisco Amaro Santos	04	Cad A	201404	Geslours	1:22.19
40	Duarte Norte Martins	04	Cad A	130803	Colégio Monte Maior	1:22.63
41	Francisco Ribeiro Vieira	04	Cad A	130443	Fisica Torres Vedras	1:22.86
42	Joao Ramos Cardoso	04	Cad A	150755	Geslours	1:23.39
43	Frederico Marques Pinto	04	Cad A	132465	Avançado EULx	1:23.78
44	Rafael Nuno Martins	04	Cad A	132796	Alcabideche	1:23.80
45	Guilherme Miguel Carneiro	04	Cad A	132518	Bombeiros Estoris	1:24.10
46	Luis Mendes Lourenco	04	Cad A	147119	Amadora	1:24.67
47	Hugo Tomas Silva	04	Cad A	200491	Desporto Setúbal	1:25.00
48	Henrique Manuel Ribeiro	04	Cad A	133303	Estrelas S. Joao de Brito	1:25.00
49	Rafael Caceres Lopes	04	Cad A	201395	Naval Amorense	1:25.07
50	Afonso Gonçalves de Jorge	04	Cad A	201702	Geslours	1:25.37
51	Diogo Miguel Monteiro	04	Cad A	147200	Individual ANL	1:25.57
52	Guilherme Machado Santos	04	Cad A	200202	União Piedense	1:26.08
53	Goncalo Daniel Santos	04	Cad A	148573	C N Montijo	1:26.43
54	Guilherme Pinto Restolho	04	Cad A	200488	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:26.79
55	Alexandre Gonçalves Silva	04	Cad A	148433	Amadora	1:27.00
56	Pedro Forjaz Cirurgião	04	Cad A	132564	Algés	1:27.05
57	Yassen Mussa Estanislau	04	Cad A	201650	Bombeiros Estoris	1:27.09
58	Mateus Nunes Magalhães	04	Cad A	132562	Algés	1:27.59
59	Joao Pedro Filipe	04	Cad A	131114	Colégio Monte Maior	1:28.38
60	Mateus Reinehr Lima	04	Cad A	131417	Colégio Monte Maior	1:29.04
61	Tiago Ferreira Fernandes	04	Cad A	132473	Benfica	1:29.13
62	Miguel Filipe Anjo	04	Cad A	201394	Naval Amorense	1:30.14
63	Martim Frazao Pereira	04	Cad A	132349	Nautica do Seixal	1:30.74
64	Diogo Miguel Pica	04	Cad A	200730	Palmela Desporto	1:32.00
65	João Pedro Canilho	04	Cad A	201490	Alhandra	1:32.60
66	Manuel Martins Francisco	04	Cad A	200395	Algés	1:33.46
67	Lucas Pinto Terlica	04	Cad A	201958	Palmela Desporto	1:40.00

Prova 18
24.4.16

Masc., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Cad B	132345	Nautica do Seixal	1:12.95
2	Miguel Grancho Gonçalves	05	Cad B	201405	Geslours	1:13.50
3	Daniel Pankivskiy	05	Cad B	153427	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:14.32
4	Gonçalo Duarte Carvalho	05	Cad B	132466	Benfica	1:15.72
5	Salvador Goya Perloiro	05	Cad B	200474	Benfica	1:16.64
6	Vasco Alves Morgado	05	Cad B	147123	Algés	1:16.67
7	Tiago Rodrigues Pinto	05	Cad B	132514	Fisica Torres Vedras	1:17.38
8	Rodrigo Martins Bras	05	Cad B	129806	Belenenses	1:18.07
9	Martim Oliveira Paulo	05	Cad B	130231	Desportivo Sesimbra	1:18.14
10	Tomás Almeida Cordeiro	05	Cad B	125238	Algés	1:18.43
11	Diogo Sousa Barbosa	05	Cad B	133332	Amadora	1:19.07
12	Pedro Maria Amado	05	Cad B	148286	Algés	1:19.46
13	David Miguel Morais	06	Cad B	153428	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:19.56
14	Manuel Pires Oliveira	05	Cad B	201480	Palmela Desporto	1:20.00
15	Francisco Goya Perloiro	07	Cad B	200473	Benfica	1:20.05
16	Joao Almeida Gomes	06	Cad B	132828	Nacional de Nataçao	1:21.09
17	Pedro Crispim Jorge	06	Cad B	148340	União Piedense	1:21.51
18	Diogo Vieira Vilelas	05	Cad B	132461	Benfica	1:22.54
19	Guilherme Fernandes Baptista	06	Cad B	153381	Benfica	1:22.80
20	Rafael Jose Fernandes	05	Cad B	200165	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:23.19
21	Lourenco Matos Perdigo	05	Cad B	130149	Nacional de Nataçao	1:23.45
22	Tomas Nunes Roque	06	Cad B	132472	Benfica	1:23.62
23	Guilherme Santos Gavea	06	Cad B	153382	Benfica	1:24.51
24	Martim Silva Cortes	05	Cad B	200486	Palmela Desporto	1:25.00
25	Guilherme David Pratas	05	Cad B	200873	Nautica do Seixal	1:25.85
26	Leandro Filipe Araujo	06	Cad B	200879	Estrelas S. Joao de Brito	1:26.11
27	Afonso Silvestre Almeida	06	Cad B	148411	Amadora	1:26.25

Prova 18, Masc., 100m Livres

28	Guilherme Portugal Moreira	05	Cad B	132467	Benfica	1:26.26
29	Andre Correia Alves	06	Cad B	131173	União Piedense	1:26.67
30	Raul Correia Pires	05	Cad B	131388	Desportivo Sesimbra	1:26.96
31	Alfredo Cabrita Soudo	05	Cad B	148434	Atlético	1:27.32
32	Miguel Carlos Arede	06	Cad B	153386	Benfica	1:28.24
33	Rodrigo Ferreira Mimoso	05	Cad B	201483	Algés	1:28.39
34	José Alves Monteiro	05	Cad B	200398	Algés	1:28.98
35	Guilherme Videira Cruz	05	Cad B	201331	Alhandra	1:29.45
36	Tiago Miguel Serrao	06	Cad B	133297	Desportivo Sesimbra	1:29.55
37	Simão Lopes Oliveira	05	Cad B	200178	Naval Setubalense	1:29.80
38	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Cad B	201328	Alhandra	1:31.83
39	João Francisco Vitorino	05	Cad B	201327	Alhandra	1:32.92
40	Miguel Cordeiro Almeida	05	Cad B	200392	Algés	1:33.80
41	Gabriel Magalhães Neves	05	Cad B	201699	Geslours	1:34.72
42	Mateus Corrêa Walker	05	Cad B		Bombeiros Estoris	1:35.00
43	Manuel Costa Simoes	06	Cad B	200874	Nautica do Seixal	1:35.18
44	Francisco Lourenço Vasconcelos	05	Cad B	201698	Geslours	1:36.00
45	Pedro Neto Gameiro	06	Cad B	200725	Desporto Setúbal	1:40.00
46	Francisco Coutinho Lima	05	Cad B	132464	Benfica	1:40.24
47	Tomas Rodrigues Bridel	05	Cad B	201710	Desportivo Sesimbra	1:44.38
48	Francisco Almeida Pereira	07	Cad B	200012	Desportivo Sesimbra	1:47.24
49	Tomas Miguel Mota	06	Cad B	200471	Desporto Setúbal	1:50.00
WDR	Tomas Ferreira Duro	05	Cad B	132663	Colégio Monte Maior	1:15.11
WDR	Pedro Villa Simoes	05	Cad B	133157	Colégio Monte Maior	1:23.32
WDR	Henrique Caetano Grilo	05	Cad B	132451	Colégio Monte Maior	1:32.70
RJC	Gonçalo Pereira Gracioso	05	Cad B		Desporto Setúbal	1:45.00
RJC	Lourenço Lopes Silva	07	Cad B		Desporto Setúbal	1:55.00

Prova 19
24.4.16

Femin., 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Ana Beatriz Simoes	05	Cad A	153354	Sporting	1:12.29
2	Isadora Maia Andre	05	Cad A	132800	União Piedense	1:12.35
3	Barbara Cunha Ventura	05	Cad A	132458	Benfica	1:13.02
4	Soraia Alexandra Delgado	05	Cad A	153438	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:13.39
5	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Cad A	201326	Alhandra	1:17.05
6	Marta João Pires	05	Cad A	147235	Algés	1:18.06
7	Vera Di Martino Serafim	05	Cad A	153368	Sporting	1:18.06
8	Mafalda Sofia Costa	05	Cad A	132453	Colégio Monte Maior	1:18.12
9	Mariana Geraldo Pombo	05	Cad A	132348	Nautica do Seixal	1:19.96
10	Mariana Marques Santos	05	Cad A	150757	Geslours	1:20.06
11	Maria Correia Ricardo	05	Cad A	129496	Naval Setubalense	1:20.10
12	Joana Filipa Soares	05	Cad A	148498	Nacional de Nataçao	1:20.32
13	Filipa Raposo Silva	05	Cad A	153359	Sporting	1:20.56
14	Neuza Velho Magalhaes	05	Cad A	131096	Benfica	1:20.73
15	Joana Fernandes Gama	05	Cad A	153361	Sporting	1:21.94
16	Victoria Gabrielle Jeronimo	05	Cad A	130148	Nacional de Nataçao	1:22.18
17	Mafalda Pereira Matos	05	Cad A	200898	Geslours	1:22.44
18	Madalena Carrapiço Alexandrino	05	Cad A	132560	Algés	1:22.89
19	Margarida Domingues Nunes	05	Cad A	201398	Avançado EULx	1:23.00
20	Mariana Leal Branco	05	Cad A	131996	Atlético	1:23.45
21	Beatriz Frota Carvalho	05	Cad A	153313	Geslours	1:23.67
22	Diana Beatrice Macioca	05	Cad A	131995	Atlético	1:23.88
23	Soraia Brilhante Salgado	05	Cad A	132513	Fisica Torres Vedras	1:24.27
24	Leonor Claro Domingues	05	Cad A	131185	Nacional de Nataçao	1:24.31
25	Joana Rocha Ferreira	05	Cad A	201560	Benfica	1:24.82
26	Iris Pereira Carrão	05	Cad A	201392	Naval Amorense	1:24.89
27	Catarina Martins Ferreira	05	Cad A	132506	Desporto Setúbal	1:25.00
28	Luciana Rodrigues Moura	05	Cad A	129624	Desporto Setúbal	1:25.00
29	Marta Maria Costa	05	Cad A	132525	Bombeiros Estoris	1:25.49

Prova 19, Femin., 100m Livres

30	Carolina Lima Lopes	05	Cad A	132606	C N Montijo	1:25.50
31	Rita Fernandes Almeida	05	Cad A	200478	Amadora	1:26.87
32	Francisca Otao Tribuna	05	Cad A	132463	Benfica	1:26.88
33	Carmo Dias Vieira	05	Cad A	201319	Avançado EULx	1:27.00
34	Sara Carreira Melo	05	Cad A	153366	Sporting	1:27.09
35	Nicole Patriarca Franca	05	Cad A	153435	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:27.28
36	Lara Moreira Lopo	05	Cad A	130424	Avançado EULx	1:27.53
37	Sara Folgosa Garcias	05	Cad A	131998	Atlético	1:27.66
38	Margarida Folques Marques	05	Cad A	131387	Desportivo Sesimbra	1:27.88
39	Luisa Morais Marques	05	Cad A	137863	Fisica Torres Vedras	1:28.23
40	Sara Nunes Conceição	05	Cad A	201393	Naval Amorense	1:28.87
41	Eva Santos Martins	05	Cad A	127276	Desportivo Sesimbra	1:28.96
42	Sofia Antunes Sebastiao	05	Cad A	147121	Amadora	1:29.25
43	Madalena Sampaio Torgal	05	Cad A	132521	Bombeiros Estoris	1:29.55
44	Rita Ferreira Gomes	05	Cad A	132565	Algés	1:29.65
45	Rafaela Diogo Martins	05	Cad A	132214	Naval Setubalense	1:29.80
46	Daniela da Silva Futre	05	Cad A	133340	Palmela Desporto	1:30.00
47	Maria Ines Reis	05	Cad A	150772	Palmela Desporto	1:30.00
48	Marisa Almeida Lamego	05	Cad A	200899	Geslours	1:31.94
49	Maria Carolina Vargas	05	Cad A	132561	Algés	1:31.94
50	Matilde Garcia Infante	05	Cad A	132563	Algés	1:31.95
51	Bruna Monteiro Rocha	05	Cad A	147115	Amadora	1:32.32
52	Beatriz Rodrigues Bridel	05	Cad A	200014	Desportivo Sesimbra	1:33.05
53	Madalena Silva Pereira	05	Cad A	132999	Alcabideche	1:33.65
54	Daniela Leitao Monteiro	05	Cad A	200016	Alcabideche	1:33.91
55	Erica Cristina Reis	05	Cad A	200201	Sporting	1:34.60
56	Ana Bela Braga	05	Cad A	132505	Desporto Setúbal	1:35.00
57	Mariana Reis Ferreira	05	Cad A	200724	Desporto Setúbal	1:35.00
58	Isadora Viana Alves	05	Cad A	201542	Desporto Setúbal	1:35.00
59	Barbara Alexandra Pimenta	05	Cad A	200732	Palmela Desporto	1:35.00
60	Ines Azinheira Serra	05	Cad A	153113	Palmela Desporto	1:35.00
61	Lara Borges Teixeira	05	Cad A	153294	Palmela Desporto	1:35.00
62	Ana Catarina Vilhena	05	Cad A	200170	Alcabideche	1:35.34
63	Mariana Andreia Silva	05	Cad A	141810	Sporting	1:35.47
64	Maria Sousa Caxaria	05	Cad A	148574	C N Montijo	1:35.76
65	Beatriz Barroso Silva	05	Cad A	133302	Estrelas S. Joao de Brito	1:36.00
66	Carolina Alexandra Silva	05	Cad A	133296	Desportivo Sesimbra	1:37.06
67	Maria Neto Ferreira	05	Cad A	132524	Bombeiros Estoris	1:37.21
68	Maria Madalena Figueiredo	05	Cad A	132604	Colégio Monte Maior	1:37.25
69	Diana Gomes Sousa	05	Cad A	147061	Avançado EULx	1:38.81
70	Rita Oliveira Vilas	05	Cad A	133344	Palmela Desporto	1:40.00
71	Maria Teresa Fernandes	05	Cad A	132557	Algés	1:41.31
72	Joana Berenguer Martelo	05	Cad A	147118	Amadora	1:44.38
73	Joana Simplicio Teixeira	05	Cad A	148383	Desportivo Sesimbra	1:44.64
74	Laura Nascimento Araújo	05	Cad A	200719	Amadora	1:45.16
75	Maria Pereira Calcada	05	Cad A	201330	Alhandra	1:47.38
76	Carlota Almeida Esequiel	05	Cad A	200015	Desportivo Sesimbra	1:50.00
WDR	Marta Sofia Carvalho	05	Cad A	133331	Colégio Monte Maior	1:26.39

Prova 20
24.4.16

Femin., 100m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rebeca Neves Antunes	06	Cad B	148284	Colégio Vasco da Gama	1:20.03
2	Maria Leonor Coelho	06	Cad B	132470	Benfica	1:22.95
3	Matilde Nunes Lopes	06	Cad B	201711	Nautica do Seixal	1:25.32
4	Catarina Coutinho Lima	06	Cad B	132460	Benfica	1:25.58
5	Marina Alexandra Oliveira	06	Cad B	200174	Naval Setubalense	1:26.20
6	Carolina Copio Dias	06	Cad B	200875	Nautica do Seixal	1:26.75
7	Margarida Maria Pedro	06	Cad B	148499	Nacional de Nataçao	1:26.86
8	Ana Graça Carapeta	06	Cad B	201329	Alhandra	1:27.05
9	Beatriz Portugal Costa	06	Cad B	133278	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:27.16

Prova 20, Femin., 100m Livres

10	Beatriz Duarte Sousa	06	Cad B	132459	Benfica	1:27.39
11	Filipa Ferraz Domingos	06	Cad B	200878	Estrelas S. Joao de Brito	1:28.03
12	Ines Correia Teixeira	06	Cad B	133334	Amadora	1:28.05
13	Mariana Ramos Zacarias	06	Cad B	200183	Naval Setubalense	1:30.60
14	Francisca Santos Ferreira	06	Cad B	200402	Algés	1:31.26
15	Madalena Correa Sá	06	Cad B	201548	Gesloures	1:31.76
16	Maria Soares Almeida	06	Cad B	131730	Algés	1:34.52
17	Leonor Eduarda Baptista	06	Cad B	153384	Benfica	1:34.88
18	Maria Carolina Afonso	06	Cad B	200154	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:35.43
19	Beatriz Mocego Niza	06	Cad B	148435	Individual ANL	1:35.87
20	Beatriz Fernandes Pinto	06	Cad B	201534	Alhandra	1:36.57
21	Margarida Barbara Marques	06	Cad B	200396	Algés	1:36.79
22	Catarina Lombardi Carvalho	06	Cad B	133357	Belenenses	1:36.80
23	Mariana Coelho Carvalho	06	Cad B	200172	Naval Setubalense	1:37.30
24	Andreia Sofia Clérigo	06	Cad B	200179	Naval Setubalense	1:37.50
25	Rita João Serra	06	Cad B	200738	Algés	1:37.69
26	Maria Teresa Garcell	07	Cad B	200891	Fisica Torres Vedras	1:37.91
27	Luana Cardoso Magalhães	06	Cad B	201688	Bombeiros Estoris	1:38.88
28	Catarina Gomes Costa	06	Cad B	201543	Avançado EULx	1:39.26
29	Marta Bailarote Santos	06	Cad B	201616	Naval Setubalense	1:39.30
30	Sara Lagorsse Caldas	06	Cad B	153255	Alcabideche	1:39.65
31	Catarina Danae Duarte	06	Cad B	201687	Bombeiros Estoris	1:41.60
32	Maria Pinto Monteiro	06	Cad B	201397	Naval Amorense	1:42.47
33	Juliana Soromenho Santos	07	Cad B	200013	Desportivo Sesimbra	1:42.64
34	Maria Coronel André	06	Cad B	201689	Bombeiros Estoris	1:42.66
35	Sofia Santos Rocha	06	Cad B	200881	Estrelas S. Joao de Brito	1:43.04
36	Matilde Aparicio Pereira	06	Cad B	200477	Amadora	1:44.00
37	Marta Silva Santos	06	Cad B	200182	Naval Setubalense	1:44.50
38	Erica Candeias Mendes	06	Cad B	147116	Amadora	1:45.70
39	Inês Iachimovschi	07	Cad B	201536	Amadora	1:46.00
40	Patricia Sofia Coelho	06	Cad B	201546	Gesloures	1:48.35
41	Inês Filipa Sousa	06	Cad B	201332	Alhandra	1:49.00
42	Daniela Sofia Silva	07	Cad B	201549	Desportivo Sesimbra	1:55.00
43	Inês Borges Silva	06	Cad B	200716	Amadora	1:55.14
44	Rita Borges Silva	06	Cad B	200715	Amadora	1:58.29
RJC	Margarida Barroso Almeida	06	Cad B	148439	Amadora	1:48.32