

99 provas
gratuitas

XIII MILHA URBANA DE CORROIOS

2018

INCLUI MILHA
PROMOCIONAL DE MARCHA ATLÉTICA E
CAMINHADA – 1 HORA “CASMP”



21 de Julho | 18:30 horas

ORGANIZAÇÃO:





XIII MILHA URBANA DE CORROIOS
Sábado, 21 de Julho de 2018 pelas 18:30 horas
REGULAMENTO DA PROVA

Com uma organização da Casa do Povo de Corroios em parceria com a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Corroios, no âmbito dos JOGOS DO SEIXAL 2018 e integrado no TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL, realizar-se-á a **XIII Milha Urbana de Corroios** no dia 21 de Julho de 2018 (Sábado), pelas 18:30 horas, com concentração, partidas e chegadas, junto à sede da Casa do Povo de Corroios.

1 – Escalões Etários

a) MILHA URBANA CORRIDA

| Escalões | Masculinos | Femininos |
|---------------|--------------|--------------|
| Benjamins B | 2007/2008 | 2007/2008 |
| Infantis | 2005/2006 | 2005/2006 |
| Iniciados | 2003/2004 | 2003/2004 |
| Juvenis | 2001/2002 | 2001/2002 |
| Juniores | 1999/2000 | 1999/2000 |
| Seniores | 1984/1998 | 1984/1998 |
| Veteranos I | 1979/1983 | 1974/1983 |
| Veteranos II | 1974/1978 | 1964/1973 |
| Veteranos III | 1969/1973 | 1963 e antes |
| Veteranos IV | 1964/1968 | ----- |
| Veteranos V | 1959/1963 | ----- |
| Veteranos VI | 1954/1958 | ----- |
| Veteranos VII | 1953 e antes | |

b) MILHA DE MARCHA ATLÉTICA (PROMOÇÃO)

| Escalões | Datas de Nascimento | |
|-----------|---------------------|--------------|
| | Masculinos | Femininos |
| BENJAMINS | 2007 a 2010 | 2007 a 2010 |
| JOVEM | 2003 a 2006 | 2003 a 2006 |
| ABSOLUTO | 2002 e antes | 2002 e antes |

NOTA: Provas de Marcha com Juizes Oficiais da ASAS.

2 – Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de Sexta-feira, dia 20 de julho de 2018 para o **Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento** (tel. 210 97 61 20 Fax: 210 97 61 21 E-mail: joaquim.maia@cm-seixal.pt)

Outros contactos: Casa Povo Corroios (cpcorroios@gmail.com ; rato_mario@hotmail.com)

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

3 – Percurso da Prova

O Percurso da Milha Urbana de Corroios é feito num circuito fechado, composto por uma volta pequena e duas voltas grandes percorridas nas Ruas Cidade do Porto, Cidade de Évora, Cidade de Coimbra e Cidade de Lisboa, para perfazerem os 1609 metros. As partidas e chegadas são na Rua Cidade de Faro.

4 – Programa – Horário

| Hora | Prova/Escalão/Sexo | Hora | Prova/Escalão/Sexo |
|--------|-------------------------------|--------|-----------------------------------|
| 18h30m | Infantis Masc. e Fem. | 19h40m | Veteranos IV e V Masc. |
| 18h40m | Iniciados Masc. e Fem. | 19h50m | Veteranos II e III Masc. |
| 18h50m | Juvenis e Juniores Masc./Fem. | 20h00m | ½ Milha Marcha Benj. Masc. e Fem. |
| 19h00m | Seniores e Veteranas Fem. | 20h00m | Marcha Atlética Masc. e Fem |
| 19h10m | Benjamins A - Masc. e Fem. | 20h15m | Seniores Masc e Veteranos I |
| 19h15m | Benjamins B - Masc. e Fem. | 20h25m | Chegada da Caminhada |
| 19h25m | Partida da Caminhada. | 20h30m | Entrega dos Prémios |
| 19h30m | Veteranos VI e VI Masc. | 21h15m | Encerramento |

Benjamins A - Percorrem “ 1/10 milha” (157 m) Benjamins B – Percorrem “meia milha” (641 m)

5 – Classificações

- Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.
- Para a classificação coletiva contará a soma de todos os atletas de cada escalão, sendo atribuídos 11 pontos ao primeiro classificado, 10 ao segundo, 9 ao terceiro e assim sucessivamente até ao décimo classificado (2 pontos). A partir do 11º classificado será atribuído um ponto a cada atleta. O clube com maior número de pontos vencerá a prova colectivamente;
- Milha de Marcha Atlética:
- Prova de Promoção da Marcha Atlética, com Classificação apenas Individual.

6 – Prémios (Obs.:- Quem faltar ao Pódio sem justificação, não receberá o Prémio)

- Serão entregues medalhões ou Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e taças/troféus às 5 (Cinco) primeiras equipas da classificação colectiva.

Medalhas de participação aos Benjamins A

b) Prémio Especial para a Melhor Marca da Classificação Geral

Masculino e Feminino.

- Marcha Atlética – Serão entregues Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada Prova (Marcha Benjamins Masc. Marcha Benjamins Fem.; Marcha Jovem Masc.; Marcha Jovem Fem.; Marcha Absolutos Masc.; Marcha Absolutos Fem.)

A Organização da Prova,

Casa do Povo de Corroios

Junta de Freguesia de Corroios

Câmara Municipal do Seixal

