

99provas  
gratuitas

# XIII MILHA URBANA DE CORROIOS

2018

INCLUI MILHA  
PROMOCIONAL DE MARCHA ATLÉTICA E  
CAMINHADA – 1 HORA “CASMP”



21 de Julho | 18:30 horas

ORGANIZAÇÃO:





**XIII MILHA URBANA DE CORROIOS**  
**Sábado, 21 de Julho de 2018 pelas 18:30 horas**  
**REGULAMENTO DA PROVA**

Com uma organização da Casa do Povo de Corroios em parceria com a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Corroios, no âmbito dos JOGOS DO SEIXAL 2018 e integrado no TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL, realizar-se-á a **XIII Milha Urbana de Corroios** no dia 21 de Julho de 2018 (Sábado), pelas 18:30 horas, com concentração, partidas e chegadas, junto à sede da Casa do Povo de Corroios.

## 1 – Escalões Etários

### a) MILHA URBANA CORRIDA

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2007/2008	2007/2008
Infantis	2005/2006	2005/2006
Iniciados	2003/2004	2003/2004
Juvenis	2001/2002	2001/2002
Juniores	1999/2000	1999/2000
Seniores	1984/1998	1984/1998
Veteranos I	1979/1983	1974/1983
Veteranos II	1974/1978	1964/1973
Veteranos III	1969/1973	1963 e antes
Veteranos IV	1964/1968	-----
Veteranos V	1959/1963	-----
Veteranos VI	1954/1958	-----
Veteranos VII	1953 e antes	

### b) MILHA DE MARCHA ATLÉTICA (PROMOÇÃO)

Escalões	Datas de Nascimento	
	Masculinos	Femininos
BENJAMINS	2007 a 2010	2007 a 2010
JOVEM	2003 a 2006	2003 a 2006
ABSOLUTO	2002 e antes	2002 e antes

**NOTA: Provas de Marcha com Juizes Oficiais da ASAS.**

## 2 – Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de Sexta-feira, dia 20 de julho de 2018 para o **Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento** ( tel. 210 97 61 20 Fax: 210 97 61 21 E-mail: [joaquim.maia@cm-seixal.pt](mailto:joaquim.maia@cm-seixal.pt) )

**Outros contactos: Casa Povo Corroios** ([cpcorroios@gmail.com](mailto:cpcorroios@gmail.com) ; [rato\\_mario@hotmail.com](mailto:rato_mario@hotmail.com) )

**Nota:** Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

### 3 – Percurso da Prova

O Percurso da Milha Urbana de Corroios é feito num circuito fechado, composto por uma volta pequena e duas voltas grandes percorridas nas Ruas Cidade do Porto, Cidade de Évora, Cidade de Coimbra e Cidade de Lisboa, para perfazerem os 1609 metros. As partidas e chegadas são na Rua Cidade de Faro.

### 4 – Programa – Horário

Hora	Prova/Escalão/Sexo	Hora	Prova/Escalão/Sexo
18h30m	Infantis Masc. e Fem.	19h40m	Veteranos IV e V Masc.
18h40m	Iniciados Masc. e Fem.	19h50m	Veteranos II e III Masc.
18h50m	Juvenis e Juniores Masc./Fem.	20h00m	½ Milha Marcha Benj. Masc. e Fem.
19h00m	Seniores e Veteranas Fem.	20h00m	Marcha Atlética Masc. e Fem
19h10m	Benjamins A - Masc. e Fem.	20h15m	Seniores Masc e Veteranos I
19h15m	Benjamins B - Masc. e Fem.	20h25m	<b>Chegada da Caminhada</b>
19h25m	<b>Partida da Caminhada.</b>	20h30m	Entrega dos Prémios
19h30m	Veteranos VI e VI Masc.	21h15m	Encerramento

Benjamins A - Percorrem “ 1/10 milha” (157 m)      Benjamins B – Percorrem “meia milha” (641 m)

### 5 – Classificações

- Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.
- Para a classificação coletiva contará a soma de todos os atletas de cada escalão, sendo atribuídos 11 pontos ao primeiro classificado, 10 ao segundo, 9 ao terceiro e assim sucessivamente até ao décimo classificado (2 pontos). A partir do 11º classificado será atribuído um ponto a cada atleta. O clube com maior número de pontos vencerá a prova colectivamente;
- Milha de Marcha Atlética:  
- Prova de Promoção da Marcha Atlética, com Classificação apenas Individual.

### 6 – Prémios (Obs.:- Quem faltar ao Pódio sem justificação, não receberá o Prémio)

- Serão entregues medalhões ou Troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e taças/troféus às 5 (Cinco) primeiras equipas da classificação colectiva.

**Medalhas de participação aos Benjamins A**

#### **b) Prémio Especial para a Melhor Marca da Classificação Geral**

**Masculino e Feminino.**

- Marcha Atlética – Serão entregues Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada Prova (Marcha Benjamins Masc. Marcha Benjamins Fem.; Marcha Jovem Masc.; Marcha Jovem Fem.; Marcha Absolutos Masc.; Marcha Absolutos Fem.)

**A Organização da Prova,**

*Casa do Povo de Corroios*

*Junta de Freguesia de Corroios*

*Câmara Municipal do Seixal*

